От всей души поздравляем сотрудников российской полиции с Вашим профессиональным праздником, желаем крепкого здоровья, успехов в Вашей нелегкой службе и чтобы Ваши семьи всегда видели Вас целыми и невредимыми у ярко горящего домашнего очага!

Батраков И. В.,
Ветеран СМЧМ ВВ МВД СССР
и весь коллектив редакции журнала «Боевые искусства — ключи к совершенству»

Самозащита без оружия:
защита от ударов короткой палкой

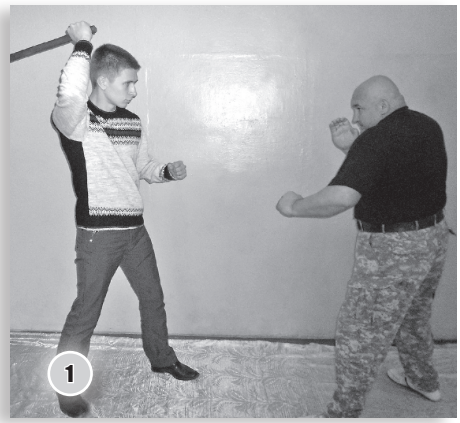
Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 5-Дан Кэмпо-каратэ

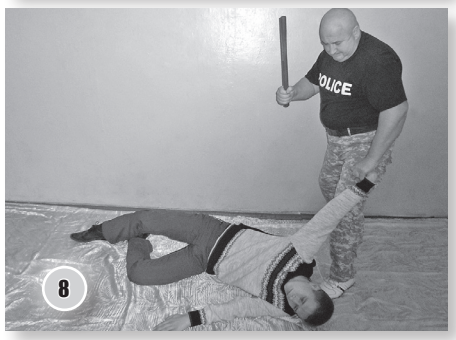
Продолжение. Начало в № 1—12, 2011; № 1—10, 2012

Защита и обезоруживание при ударах СВЕРХУ

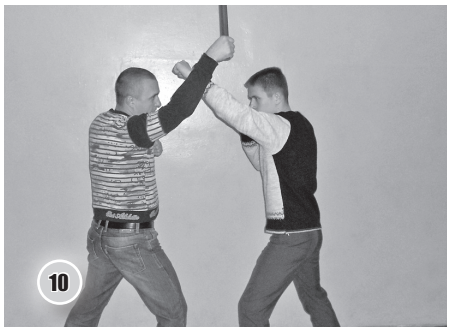
4. При помощи броска «ножницы» руками

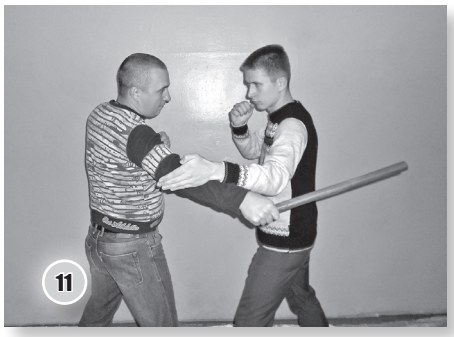
1 — Боевая стойка.
2 — С шагом правой ногой вперед, противник наносит удар палкой по голове.
3 — С шагом левой ногой вперед, левой рукой блокируем вооруженную руку противника.
4–5 — Скользяще-рубящим движением левой руки наносим удар ребром ладони в район горла или переносицы противника. Одновременно предплечьем правой руки наносим удар в подколенный сгиб правой ноги противника.
6 — Совместив оба движения левой и правой руки проводим бросок «ножницы».
7–8 — Уронив противника на пол, фиксируем его болевым приемом и отбираем оружие.





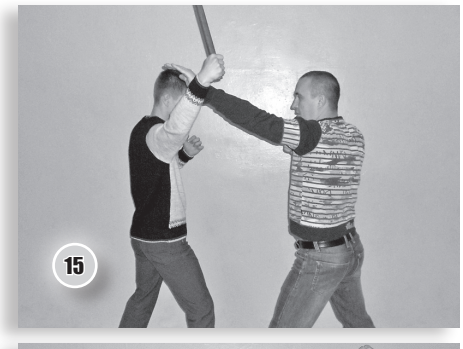
5. При помощи рычага локтя через предплечье и броска



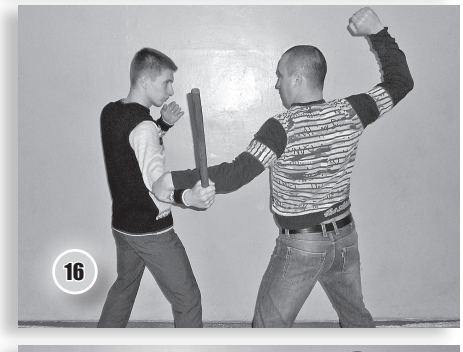


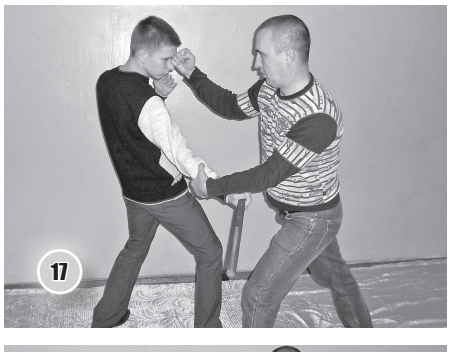
9 — Противник с шагом вперед правой ногой наносит удар палкой сверху.
10 — С шагом левой ногой вперед предплечьем левой руки проводим защиту.
11 — Отводящим движением левой рукой влево зажимаем вооруженную руку противника в подмышечной впадине.
12 — Одновременно с этими действиями наносим мощный удар «пяткой» ладони в подбородок противника.
13 — Проводим захват правой кистью за правое плечо (ключицу) противника. Левой рукой захватываем свое правое запястье (узел руки) и фиксируем противника болевым приемом.
14 — Сделав шаг левой ногой назад влево, проводим бросок, отбираем оружие.

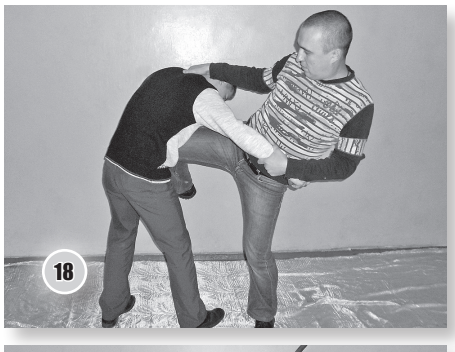
6. При помощи подколенной подсечки под разноименную ногу

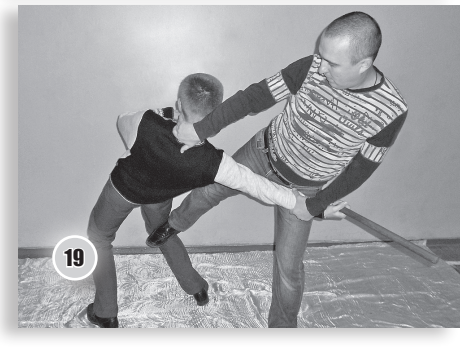


15 — Противник наносит удар сверху с шагом вперед правой (одноименной) ногой. С шагом левой ногой вперед, предплечьем левой руки проводим защиту.
16 — Отводим вооруженную руку противника влево, проводим замах для удара правой рукой.
17 — Наносим мощно и сильно, не останавливающий шансов врагу, удар мышечной частью кулака по переносице.
18 — Проводим захват за шею правой рукой; рванув противника на себя, наносим удар коленом правой ноги в солнечное сплетение.
19 — После чего той же ногой наносим мощный удар ребром стопы в подколенный сгиб правой ноги противника.
20 — Бросив его на пол, с шагом правой ногой назад, захватываем вооруженную руку противника.
21 — Отбираем оружие у противника.









Продолжение следует