

# МАСТЕР-КЛАСС

## КЕМПО-ДЗЮЦУ НЭ ВАЗА – ТЕХНИКА БОЯ НА ЗЕМЛЕ

Ведет Борис Сушинский, 6 Дан Кэмпо-дзюцу

### 1. Соперник атакует ударом ногой в голову



### 2. Соперник атакует ударом ногой в грудь



### 4. Соперник наносит удар рукой в голову



### 3. Соперник атакует правой ногой в живот



**5.** Соперник находится со стороны ног



Левой рукой оттянуть левый отворот куртки соперника, а правой глубоко захватить ворот

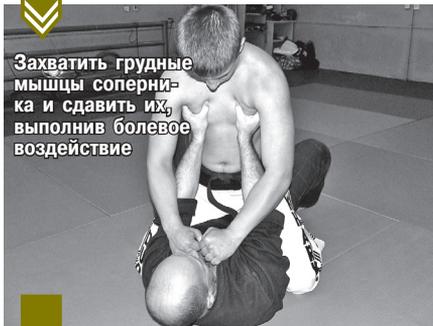


Правой рукой захватить ворот соперника сзади



Скрестив руки на горле соперника, выполнить удушение

**6.** Соперник находится со стороны ног в положении седа верхом



Захватить грудные мышцы соперника и сдавить их, выполнив болевое воздействие



Сбросить соперника влево



Нанести удар правым локтем

**7.** Соперник находится со стороны ног в положении седа верхом и производит удушение

Прижать подбородок к груди, удерживая руки внутри рук соперника



Нанести удар снизу вверх двумя руками по локтевым сгибам, сбивая руки соперника



Выполнить бросок скручиванием головы



Нанести удар внешним ребром кулака

**8.** Соперник находится со стороны ног и проводит удушающий прием, используя захват одежды

Прижать подбородок к груди, своей правой рукой захватить правую руку соперника, левой ладонью упереться в его подбородок, а правой ступней в его левое бедро



Удерживая правую руку соперника, правой ногой толкнуть в бедро, а свою левую ногу завести за его голову



Выпрямляя левую ногу, выполнить болевой контроль дожимом правой кисти соперника



На фото: **Б. Сушинский** и **Г. Дудник** (1 кю Кэмпо-дзюцу).