



Самозащита без оружия — способы силового задержания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокал

Многие читатели журнала «Боевые искусства — ключи к совершенству», в силу специфики основной профессиональной деятельности (силовые структуры, частные охранные агентства, службы коммерческой безопасности), обращаются с просьбой провести «Мастер-класс» по теме «силовых задержаний» без причинения нападающему вреда. Сотрудникам силовых структур приходится порой сталкиваться с проявлениями агрессии со стороны лиц «криминального контингента», а порой и вступать с ними в смертельную схватку, и если государственных структур (СБУ, МВД) законом предоставлено право на ношение и применение огнестрельного оружия, то сотрудникам охранных агентств, как правило, остается уповать на свою физическую подготовку и владение приемами различных единоборств. Поэтому при приеме на работу в частные охранные структуры и службы безопасности предпочтение отдается физически развитым, занимающимся единоборствами лицам или ранее служившим в силовых структурах, где они прошли специальную подготовку.

Проработав много лет в системе МВД инструктором по «Боевому САМБО» и рукопашному бою, а впоследствии в частных охранных структурах, мне часто приходилось сталкиваться с недопониманием отдельных сотрудников (преимущественно недавно поступивших на службу) во время проведения занятий: «А зачем мне надо напрягаться, выкручивая кому-то руки? Мне проще левой в печень, а правой в бороду!» Согласен! Проще! И гораздо быстрее!

Давайте вспомним фильм с участием С. Сигала, где он, используя (что под руку попадет), а в основном головы и конечности представителей латиноамериканской мафии, с упоением разносит витрины и прилавки в супермаркете, куда приехал за морепродуктами. Ну да ладно, кино — есть кино. В жизни все куда прагматичней. Приведу пример, когда охранник, пытаясь вывести подвыпившего «дядю» из магазина, столкнувшись с нежеланием последнего, снес ему голову хорошо поставленным «ура-маваси-гери», при этом «дядина тушка» при падении снесла еще прилавок и витринную горку с горячительными напитками. Финал. «Дядя» в реанимации в коме, нанесен урон магазину, а горе-охранник, потеряв работу, находится под подпиской о невыезде.

Хотя на каждую «форс-мажорную» ситуацию отдельный рецепт не дашь, все могло оказаться по-другому. Поэтому, продолжая заниматься и совершенствоваться в том или ином виде боевых искусств, необходимо пройти курс специальной подготовки, если вы имеете отношение к силовым структурам, а если не имеете, то не лишним будет овладеть приемами подчинения противника своей воле без причинения ему серьезных травм.

Отработка приемов задержания производится с партнером на правую и левую стороны, на месте, в движении, с постепенно дозируемой нагрузкой. Во время отработки приемов по первому сигналу партнера — отпускать болевой захват.

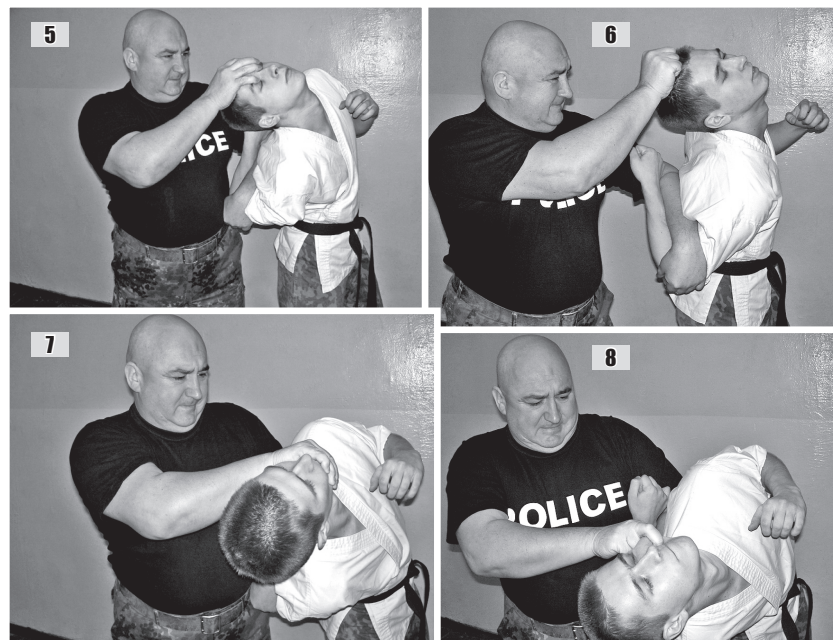
Способы задержания

I. Загиб руки за спину при подходе сзади

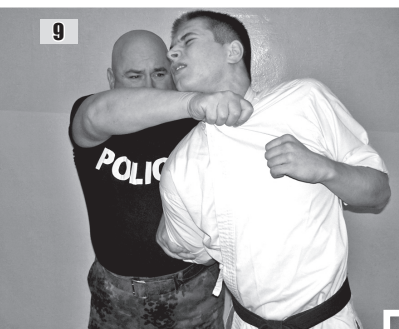


1. С шагом правой ногой вперед. Проводим захват за запястье правой руки противника.
2. С шагом левой ногой вперед выполнить толчок левой ладонью в локтевой сустав противника.
3. Завести его предплечье на свое и захватить пальцами за локоть.
4. Захватить рукой за одежду на плече, провести болевой прием, потянув его на себя и загрузив его весом ближайшую к вам его ногу.

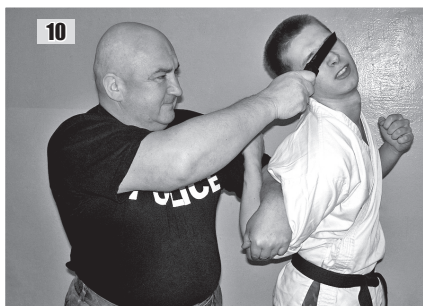
Варианты фиксации противника:



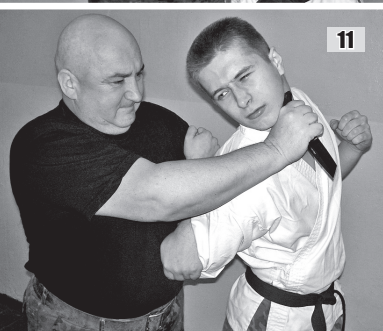
5. За надбровные дуги.
6. За волосы.
7. За челюсть сбоку.
8. Пальцем (средним) за щеку.



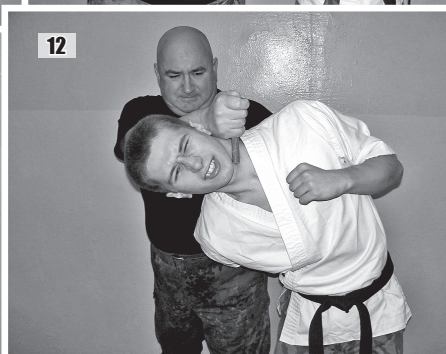
9



10



11



12

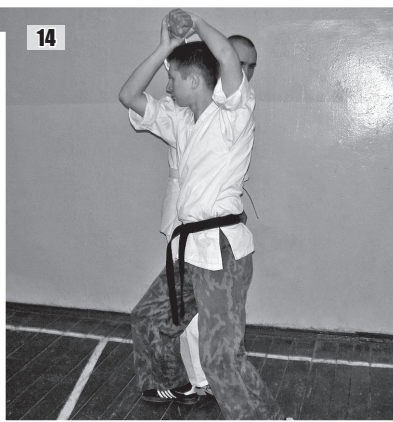
9. Удушающим захватом (отворотом).
10. Тупой частью ножа за переносицу.
11. Ручкой ножа в кадык.
12. Куботаном за горло.

II. Загиб руки за спину «нырком» при подходе спереди

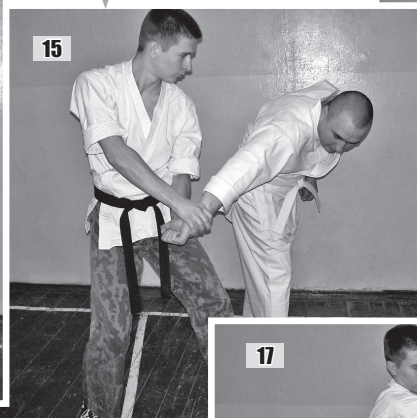
13. С шагом левой ногой вперед захватить двумя руками запястье противника и нанести удар по голени.
14. Поднять его руку вверх в сторону и слегка сгибая свои ноги «поднырнуть» под руку с шагом правой ногой вперед.
15. Повернуться под рукой противника, выводя его из равновесия натяжением захваченной руки по направлению к себе.
- 16.левой рукой провести толчок в локоть захваченной руки противника.
17. И провести загиб руки за спину (фиксация).



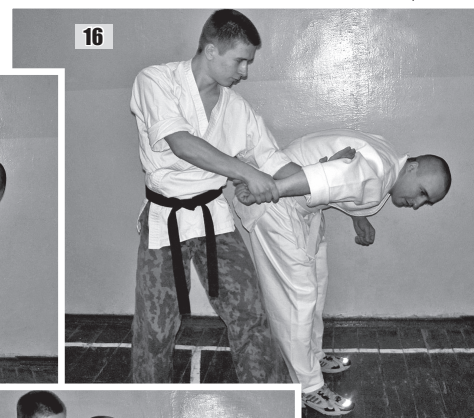
13



14



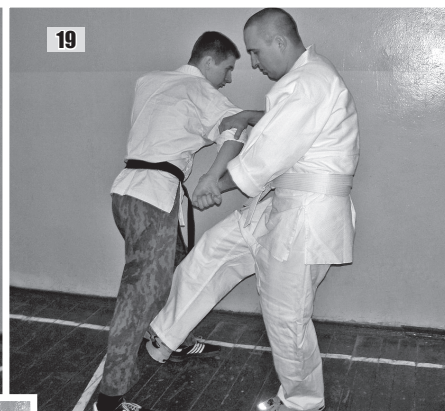
15



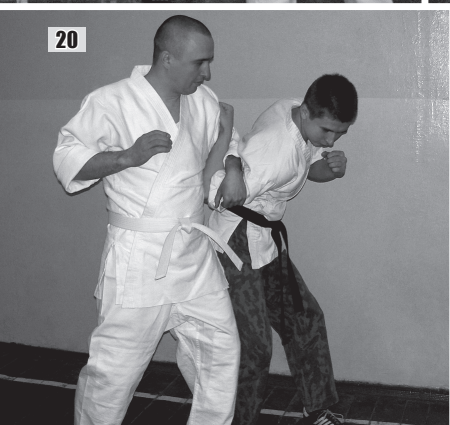
16



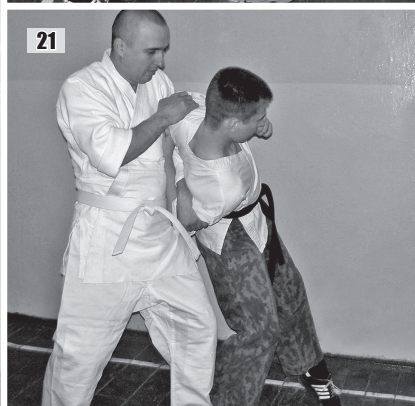
18



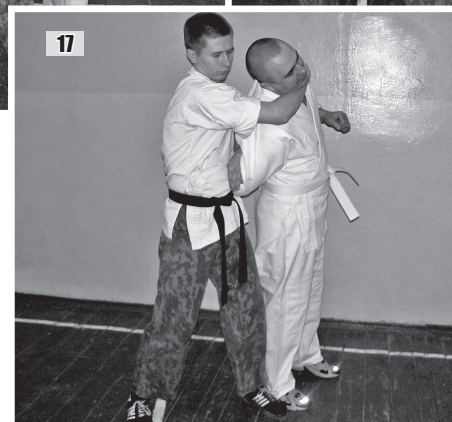
19



20



21



17

III. Загиб руки за спину «рывком» при подходе спереди

18. С шагом левой ногой вперед подставить предплечье левой руки перед предплечьем правой руки противника, а правой рукой захватить руку противника чуть выше локтя.
19. Провести сильный рывок за локоть с одновременным ударом ногой по голени противника, выводя его из равновесия на себя.
20. Повернуть к противнику боком и завести захваченную руку за спину.
21. Зафиксировать болевой прием.

Продолжение следует