



Самозащита: Нож против ножа

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 5-Дан Кэмпо-Будокан, создатель школы ножевого фехтования «Булат»

Продолжение. Начало в № 1—12, 2011; № 1—6, 2012

Использование ножа в самообороне против нападающего с ножом — это уже по сути ножевой бой. Но, задача состоит в другом: не развить опасный поединок на улице, демонстрируя свою подготовку окружающим, а по возможности быстро, за короткий промежуток времени, вывести нападающего с ножом из строя при помощи своего ножа, при этом, не превысив пределов необходимой обороны, используя нелетальную технику применения ножа.

Если есть такая возможность не использовать свой нож — не используйте! Камень, палка, горсть песка, любой предмет может стать в умелых руках оружием самозащиты. Но если речь пошла о ноже — продолжим.

Предлагаемая техника используется в авторской системе ножевого фехтования «Булат» и вот уже более 20 лет используется адептами нашей школы. Эта техника не ориентирована на летальный

исход, является щадящей, сдерживающего характера, направлена остановить агрессора с ножом, с целью дальнейшего обезоруживания.

Не забывайте, что в руках у Вас нож и любой незначительный порез способен «окропить снежок красненьким», поэтому своевременно оказанная медицинская помощь, пусть даже и закоренелому отморозку и негодю, будет положительно оценена проходящими мимо людьми.

1. Защитные действия (блоки) с использованием ножа «прямым хватом»:



- 1 — от удара сверху.
- 2–3 — сбоку в шею (изнутри наружу).
- 4–5 — сбоку в шею (снаружи вовнутрь).
- 6 — снизу в живот.
- 7–8 — снизу сбоку (изнутри наружу).
- 9–10 — снизу сбоку (снаружи вовнутрь).

2. Защитные действия (блоки) с использованием ножа «обратным хватом»:



- 11 — от удара сверху.
- 12–13 — сбоку в шею (изнутри наружу).
- 14–15 — сбоку в шею (снаружи вовнутрь).
- 16–17 — от тычка в горло.
- 18 — от удара снизу в живот.
- 19–20 — от ударов снизу сбоку.



Ответные действия (контратак)

3. От удара ножом сверху:



21 — блок — прямой хват.
 22 — отведение руки противника по часовой стрелке вправо с линии атаки.
 23–24 — удар плашмя ножом в голову.
 25–26 — горизонтальный удар рукояткой ножа в боковую часть головы противника.

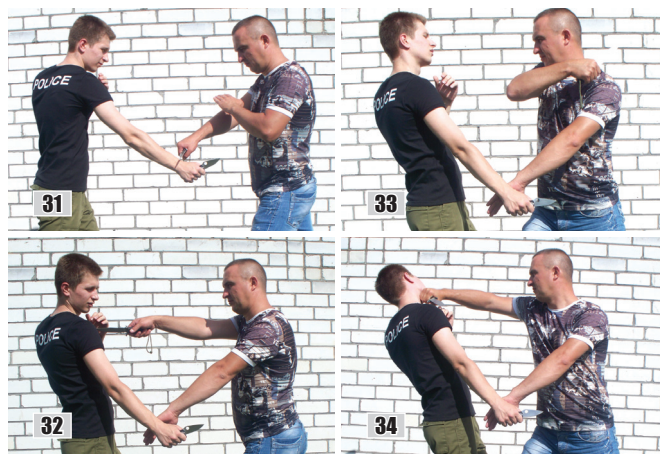
4. От удара ножом сбоку в шею:



27 — блок изнутри наружу.
 28 — захват левой рукой.
 29–30 — удар рукояткой ножа наотмашь в голову противника.

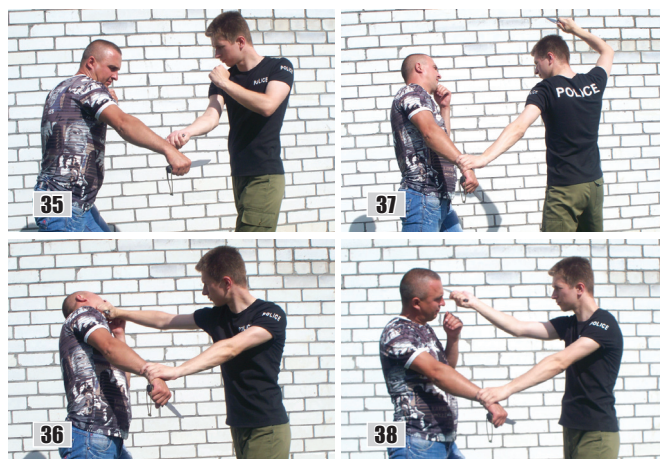


5. От удара снизу в живот:



31 — блок ножом одновременно с шагом правой ногой назад.
 32 — контратака с уколom в мышцу плеча.
 33–34 — удар рукояткой ножа снизу в челюсть противника.

6. От удара снизу сбоку:



35 — блок изнутри наружу.
 36 — захват вооруженной руки и удар снизу в челюсть.
 37–38 — с коротким замахом наносим «пишущий» удар в область лба/надбровных дуг.

7. От удара снизу сбоку (левой рукой):



39 — отводящий блок.
 40 — укол в левое плечo.
 41 — захват клинком за шею.
 42 — с рывком «натягиваем» голову противника на левое колено.
 43–44 — с пристановкой левой ноги наносим удар ручкой ножа в спину/лопатку противника.

Если Вы остались целы и невредимы, то...
 продолжение следует!