



# Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

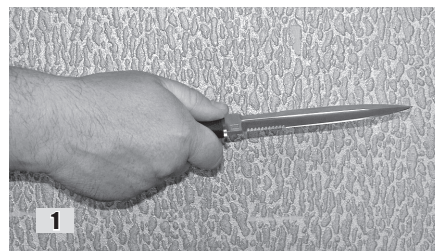
Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—12, 2011; № 1—4, 2012

## Защита и обезоруживание от тычков (уколов) ножом

**З**ащита от тычковой техники нападающего с ножом противника не так проста, как это может показаться на первый взгляд. Впрочем, любое нападение с ножом несет явную угрозу Вашей жизни и здоровью. По отношению к группе ударов наносимых сверху-сбоку-наотмашь «колюще-тычковая» техника является наиболее опасной за счет быстрых колющих

возвратно-поступательных движений вооруженной ножом руки, практически не оставляющая шансов защищающемуся провести захват руки противника с целью провести болевой прием и обезоруживание. Техника защиты и обезоруживания, предлагаемая Вам, используется в «боевом САМБО» (полицейское направление) и считается наиболее эффективной.



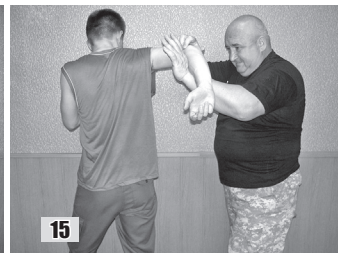
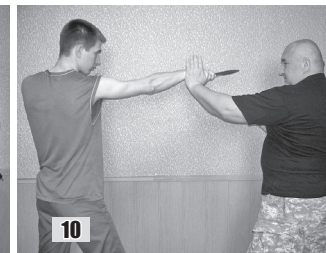
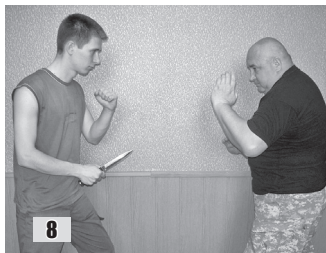
1 — хват ножа при тычке/уколе.

### Основные виды нанесения уколов/тычков ножом:

- 2 — в лицо.
- 3 — в горло.
- 4 — в солнечное сплетение.
- 5 — в пах.
- 6 — в бедро.
- 7 — сверху вниз (навесной укол) в шею.



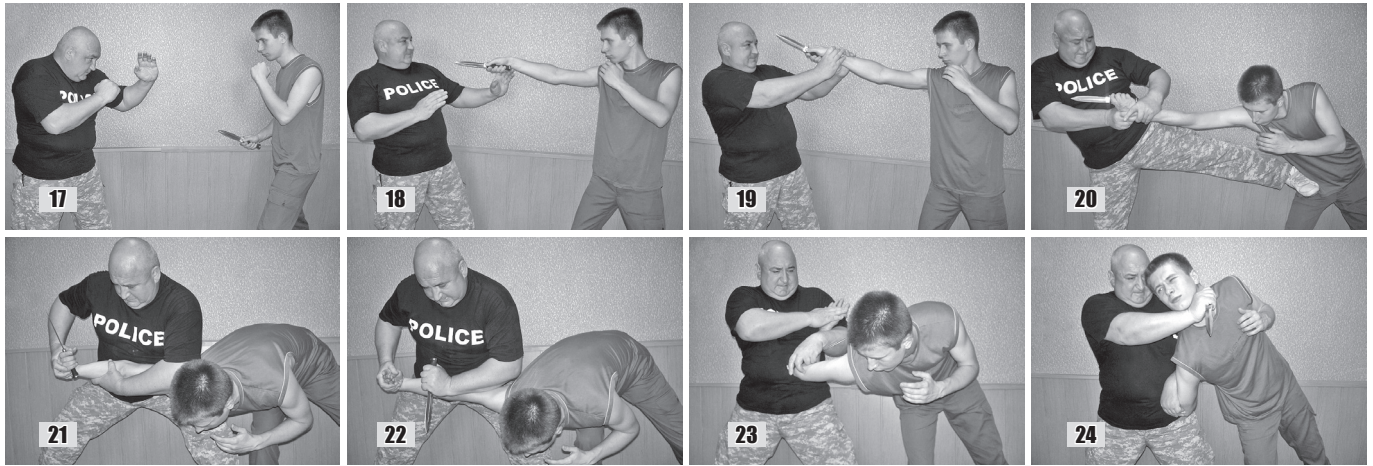
### 1. Защита тычка ножом в лицо



- 8 — позиция готовности.
- 9 — с шагом правой ногой вперед противник атакует ножом в лицо.
- 10 — отступая правой ногой назад, ладонью левой руки отводим вооруженную ножом руку вправо.
- 11 — захватив за запястье руку противника, наносим сильный удар открытой ладонью по кисти противника, выбивая нож.
- 12 — нанеся удар ногой в пах...
- 13 — ...переходим на «рычаг кисти наружу»...
- 14—16 — ...и после выведения противника из равновесия проводим задержание «рывком».



## 2. Защита от тычка в горло при помощи «рычага руки внутрь»



17 — позиция готовности.

18 — с шагом правой ногой вперед противник наносит тычек в горло.

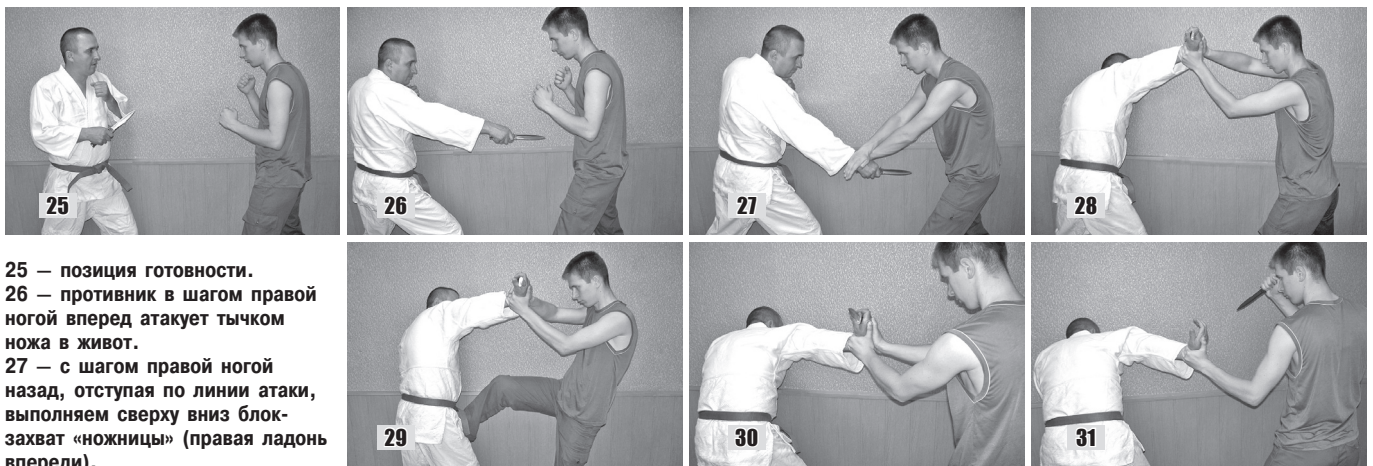
19 — отступая правой ногой назад, отклоняясь по линии атаки от ножа, проводим захват «вилкой» обеих рук за запястье вооруженной рукой противника.

20 — рванув захваченную руку на себя, поворачиваясь вправо, наносим мощный удар левой ногой (ребром стопы) в печень противника.

21–22 — переходим на рычаг руки внутрь, отбираем нож, выкручиваем кисть противника.

23–24 — фиксируем его загибом руки за спину.

## 3. Защита и обезоруживание от тычка в живот/солнечное сплетение при помощи «рычага кисти внутрь»

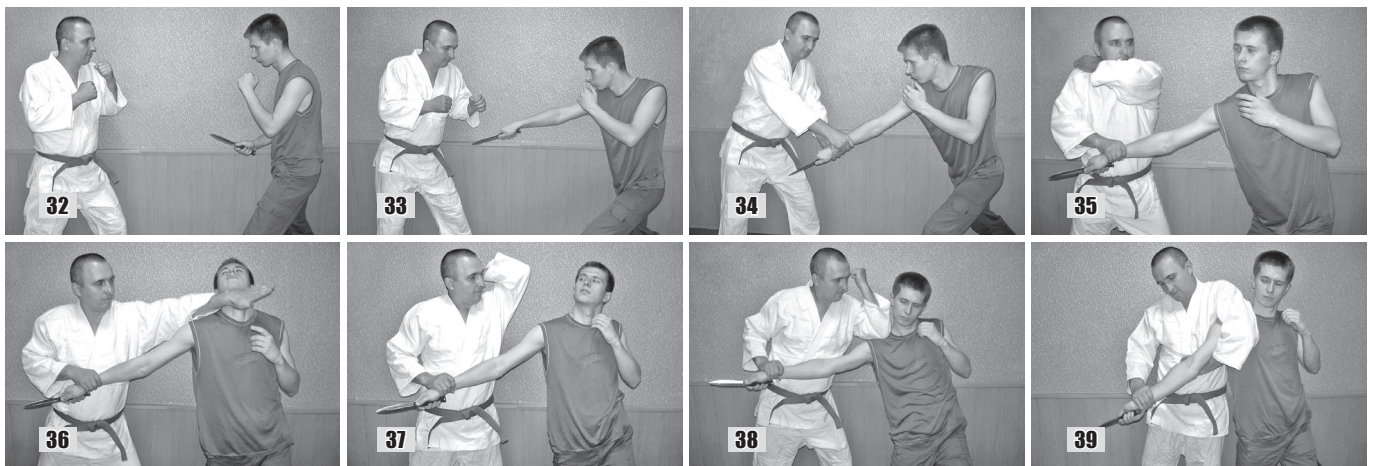


28 — выкручиваем кисть противника по часовой стрелке.

29 — наносим удар ногой в пах.

30–31 — потянув на себя вооруженную ножом руку противника, переходим на «рычаг кисти внутрь» и отбираем нож.

## 4. Защита и обезоруживание от тычка ножом в пах с использованием «рычага локтя через предплечье»



32 — позиция готовности.

33 — противник атакует вниз живота с шагом левой ногой вперед.

34 — с шагом правой ногой назад проводим блок-захват кистями обеих рук за запястье вооруженной руки противника.

35 — рванув руку противника на себя вправо, не отпуская при этом захват за запястье...

36 — ...наносим удар ребром ладони по горлу/в переносицу.

37–38 — осаживаем противника вниз ударом локтя сверху вниз по ключице.

39–40 — проводим болевой прием «рычаг локтя через предплечье», отбираем нож у противника.

Продолжение следует