



Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—12, 2011; № 1—3, 2012

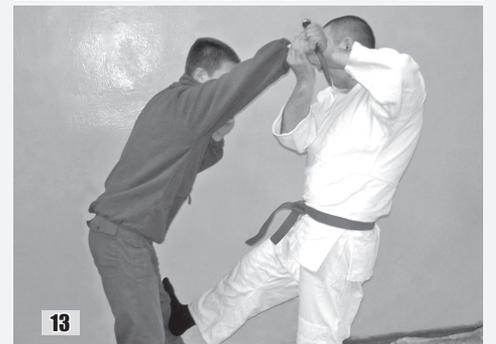
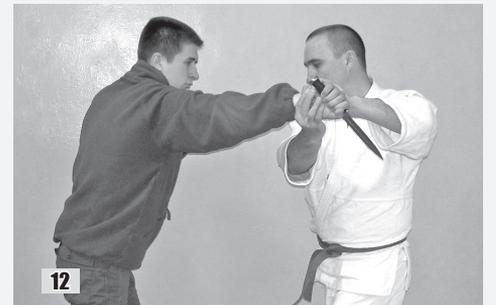
Защита и обезоруживание от ударов ножом, наносимых прямым хватом

1. Защита от удара ножом снизу в живот с использованием «ущемления бицепса»



- 1 — позиция готовности.
- 2–3 — с шагом правой ногой назад выполняем жестко Х-блок скрещенными кистями рук (кисть правой руки впереди левой).
- 4 — отводя правой кистью вооруженную ножом руку вправо (внутри линии атаки)...
- 5 — ...плавным круговым движением правой кисти против часовой стрелки фиксируем внутреннюю часть руки противника (между предплечьем и бицепсом), левой рукой проводим захват запястья вооруженной руки противника.
- 6 — по возможности наносим ему удар головой в лицо.
- 7 — проводим полноценное, достаточно болезненное «ущемление бицепса».
- 8 — с шагом левой ногой назад, опускаясь вниз, опрокидываем противника на пол.
- 9 — отбираем нож.

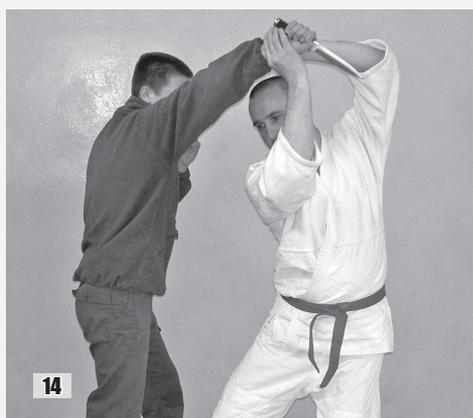
2. Защита от удара ножом снизу в живот с использованием блока «вилкой»



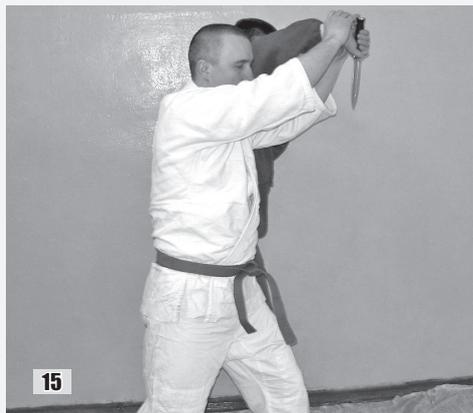
- 10 — позиция готовности.
- 11 — с шагом правой ногой назад выполняем бок-захват «вилкой».
- 12 — рванув влево вверх вооруженную ножом руку противника...
- 13 — ...наносим расслабляющий удар ногой по голени или в пах противника.



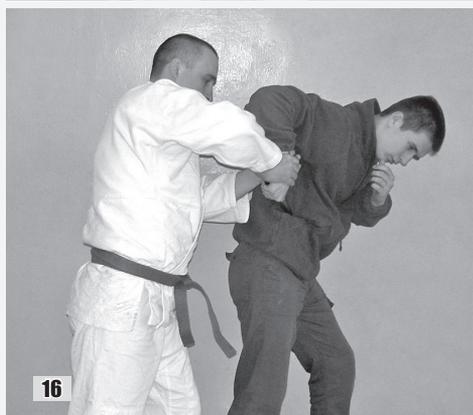
3. Защита от удара ножом снизу в живот при помощи «узла руки наверху»



14



15

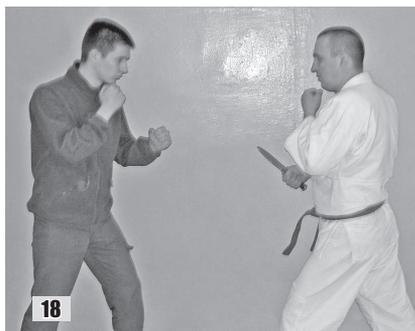


16



17

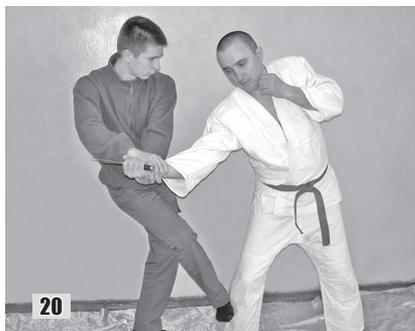
14 — после чего с пристановкой правой ноги проводим нырок под захваченную руку.
 15 — поворачиваясь налево, проводим подбив левым плечом, сгибая вооруженную ножом руку противника...
 16 — ...и на отходе назад направляем ее в печень агрессора...
 17 — после чего разрываем дистанцию с противником, толкнув его вперед.



18



19



20



21

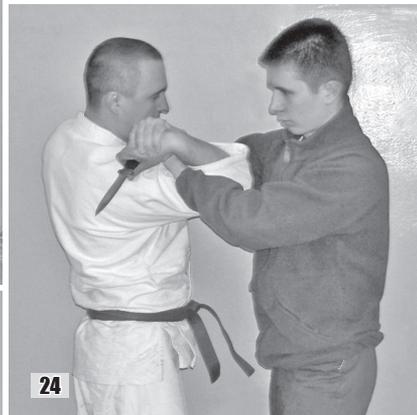
18 — позиция готовности.
 19 — с шагом правой ногой назад выполняем бок-захват «вилкой».
 20 — рванув захваченную руку на себя-вправо, наносим сильный удар ногой в пах или голень.
 21–22 — наносим сильный удар ребром ладони по бицепсу, сгибая руку противника...
 23 — ...и переходим на «узел руки наверху».
 24–25 — поворачиваясь налево, проводим бросок под воздействием болевого приема.
 26 — фиксируем лежащего противника левым коленом в шею (блокируя сонную артерию) и проводим болевой прием на кисть, отбираем нож.



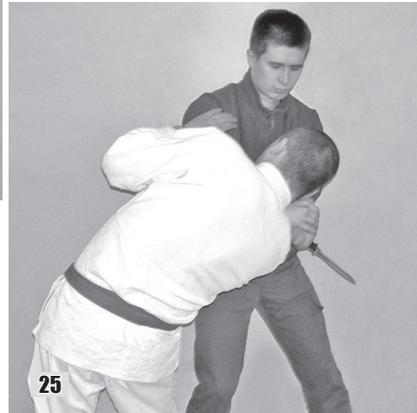
22



23



24



25



26

И. Батраков

Продолжение следует