



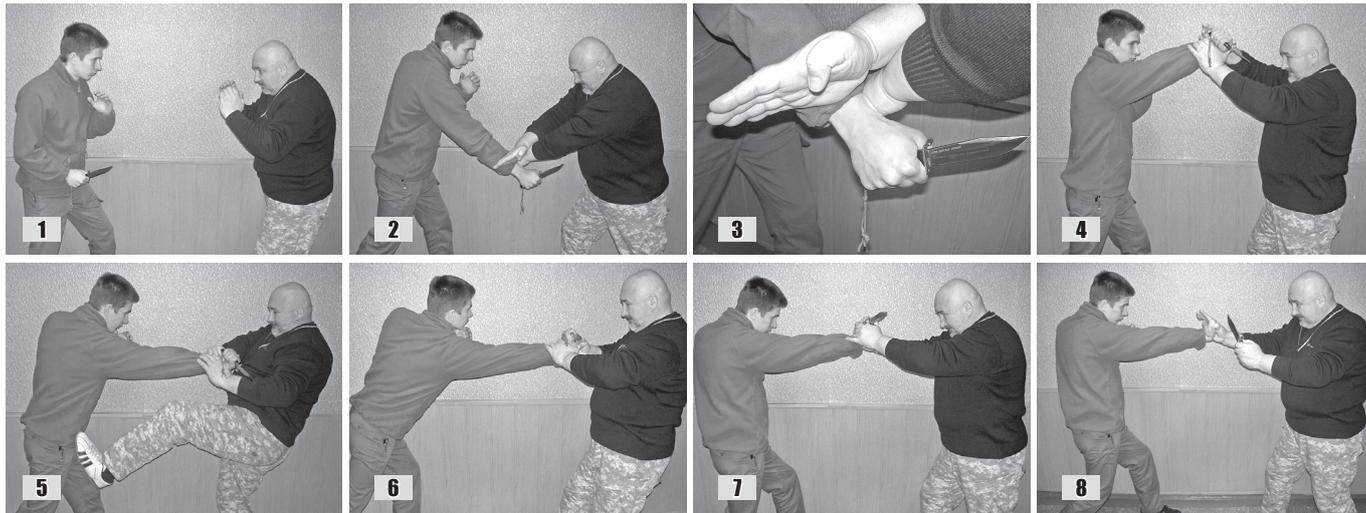
Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—12, 2011; № 1—2, 2012

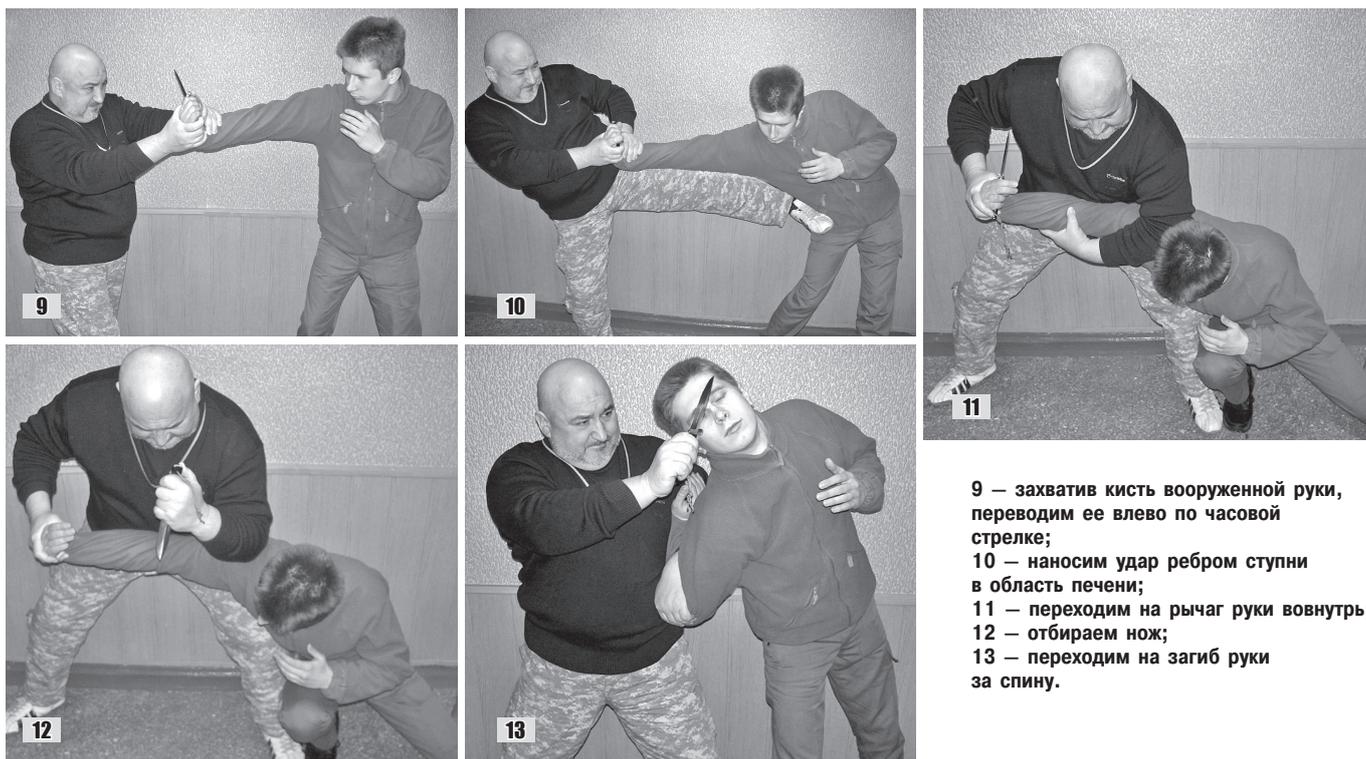
Защита и обезоруживание от ударов ножом, наносимых прямым хватом

1. Защита от удара ножом снизу в живот с использованием рычага кисти вовнутрь



- 1 — угроза нападения с ножом;
 2–3 — с шагом левой ногой назад выполняем Х-блок кистями рук (кисть правой руки впереди левой);
 4 — захватив кисть вооруженной руки, переводим ее влево по часовой стрелке;
 5 — наносим расслабляющий удар левой ногой в область печени;
 6–7 — тянем кисть противника на себя, затем резко толкаем ее от себя;
 8 — после чего отбираем нож у противника.

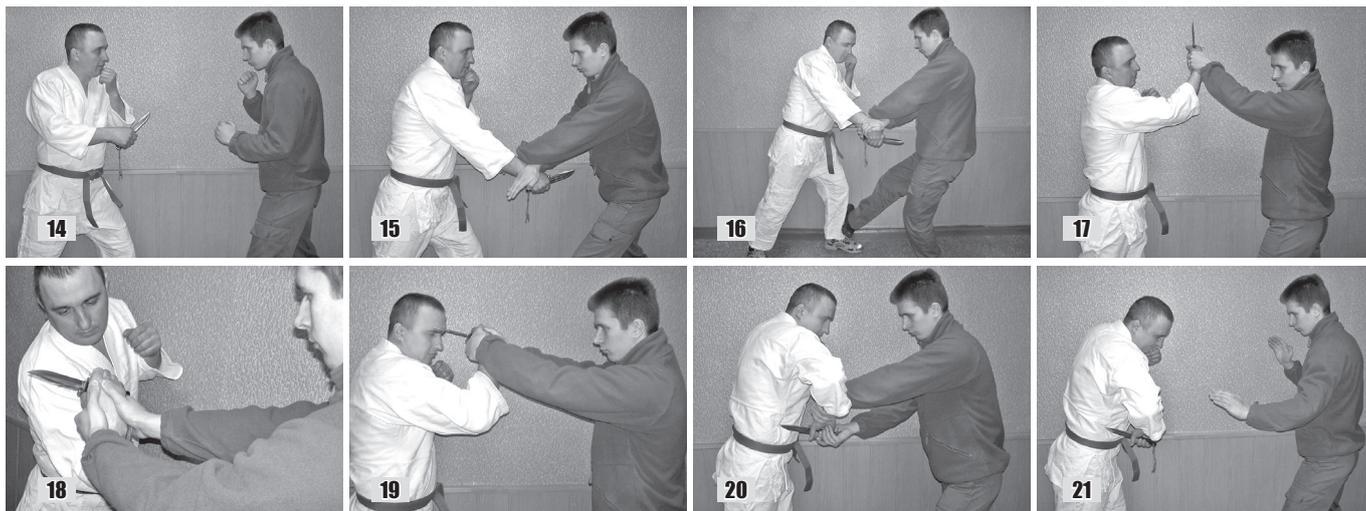
2. Защита от аналогичного удара с использованием рычага руки вовнутрь



- 9 — захватив кисть вооруженной руки, переводим ее влево по часовой стрелке;
 10 — наносим удар ребром ступни в область печени;
 11 — переходим на рычаг руки вовнутрь;
 12 — отбираем нож;
 13 — переходим на загиб руки за спину.

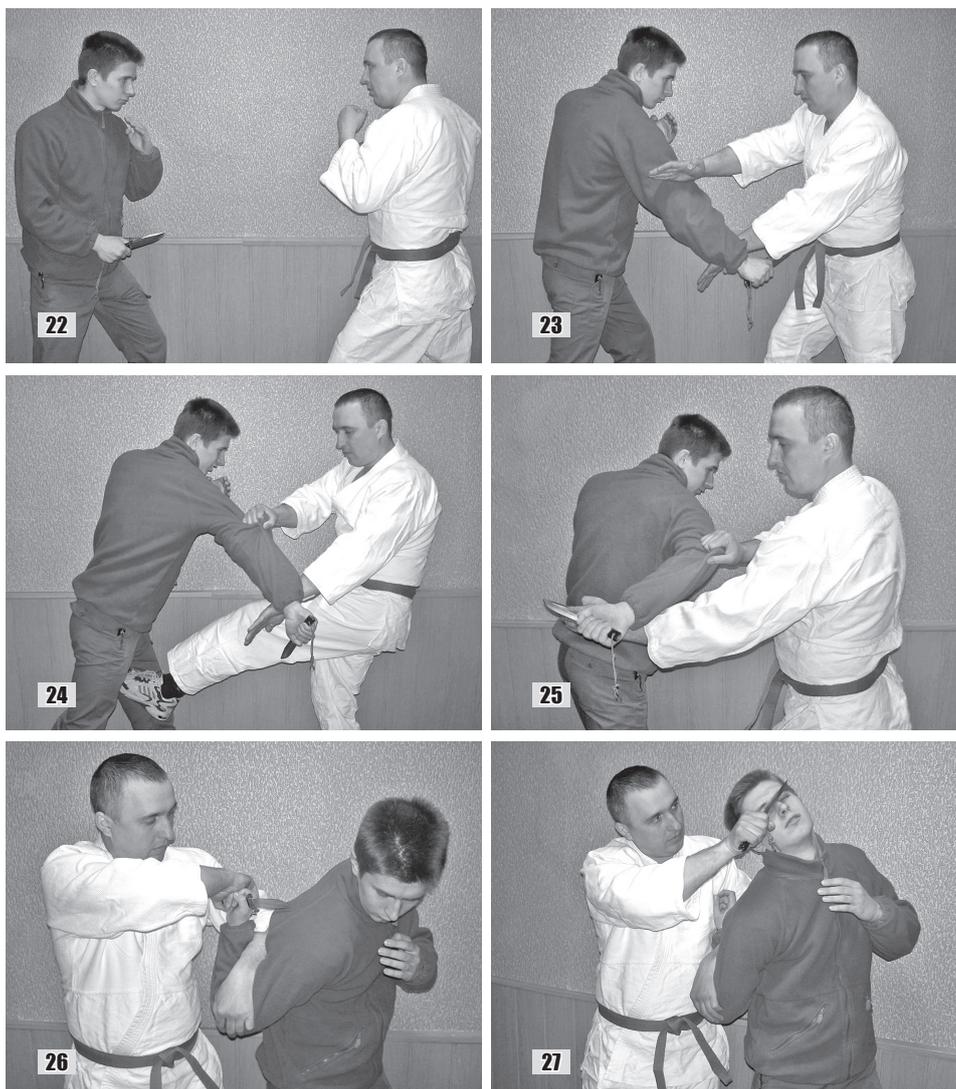


3. Защита от удара ножом снизу в живот с использованием рычага кисти наружу



- 14 – боевая стойка;
 15 – с шагом правой ногой назад выполняем X-блок обеими кистями (левая впереди правой);
 16 – наносим расслабляющий удар в голень;
 17 – круговым движением вправо (против часовой стрелки)...;
 18 – ...переходим на рычаг кисти наружу;
 19 – меняем направление движения рук и, используя напряжение захваченной руки противника, наносим ему сильный режущий удар в район лба/надбровных дуг;
 20–21 – продолжая движение по часовой стрелке, наносим злоумышленнику колющий удар в район печени, где его и оставляем.

4. Защита от удара ножом снизу-сбоку в ложные ребра



- 22 – боевая стойка;
 23 – с шагом левой ногой назад встречаем обеими руками вооруженную руку противника;
 24 – захватив за одежду (локоть) противника, наносим левой ногой удар в пах;
 25 – рванув на себя захваченную руку противника, проводим «задержание рывком»;
 26–27 – переходим на загиб руки за спину, отбираем нож и фиксируем противника.

Особая благодарность всем заинтересовавшимся темой «САМ-БО довоенное — необыкновенное, рожденное в СССР».

С уважением, Батраков И. В.

Продолжение следует