



# Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—12, 2011; № 1, 2012

## Защита и обезоруживание от ударов ножом, наносимых прямым хватом

### Виды ударов прямым хватом:

- 1 — хват, при котором клинок идет от большого и указательного пальца;
- 2 — удар ножом сбоку в шею;
- 3 — удар ножом снизу-сбоку в «ложные ребра»;
- 4 — удар снизу-вверх в живот;
- 5-6 — рубящий удар с замахом сверху в голову;
- 7-8 — горизонтальный удар «наотмашь» по горлу изнутри наружу;
- 9 — удар снаружи вовнутрь по лицу.



### 1. Защита от удара ножом сбоку в шею с использованием рычага руки вовнутрь

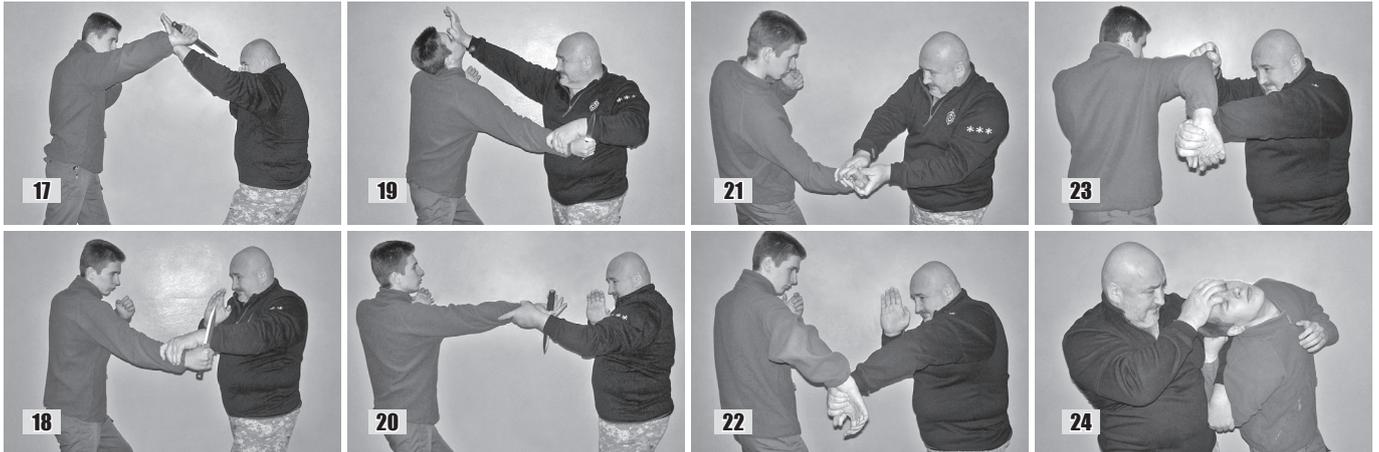


- 10 — боевая стойка.
- 11 — с шагом левой ногой вперед выполняем двойной блок-захват.
- 12 — наносим отвлекающий удар ногой в пах или по ближней ноге (голену).
- 13 — переходим на рычаг руки внутрь.
- 14 — забираем оружие при помощи скручивания кисти.
- 15 — переходим на загиб руки за спину.
- 16 — фиксируем противника болевым контролем (обухом клинка).

Авторский коллектив журнала «Боевые искусства — ключи к совершенству» поздравляет всех воинов, мужчин с Днём защитника Отечества!



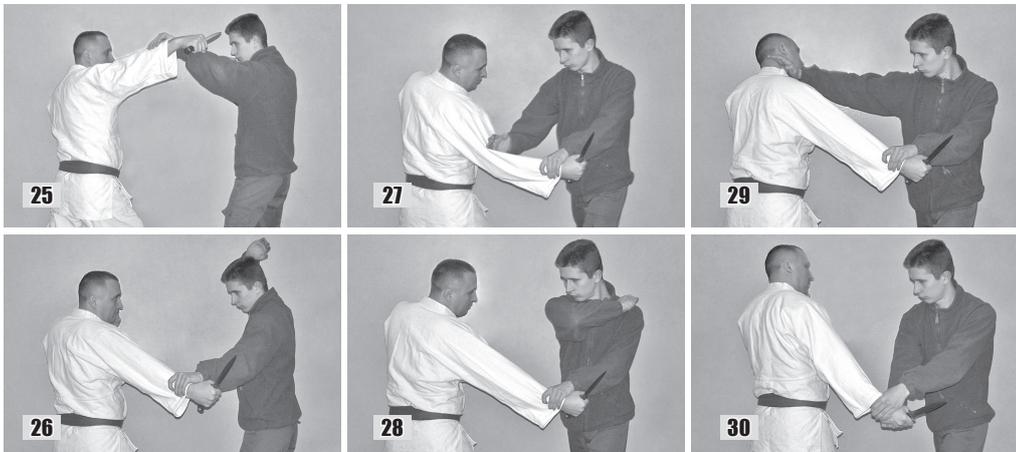
## 2. Защита от удара сбоку в шею с выбиванием ножа и переходом на рычаг кисти наружу



- 17 — с шагом левой ногой вперед наносим блок-удар ребром ладони по запястью вооруженной ножом руки.
- 18 — левой ладонью проводим захват за запястье ближе к ножу.
- ▶ 19 — рванув вооруженную ножом руку на себя влево. Наносим встречный удар правой ладонью в нос нападающему.
- 20 — круговым, обводящим движением запястья левой руки влево выбиваем нож.
- 21 — переходим на рычаг кисти наружу.
- 22–23 — не доводя до броска, переходим на загиб руки за спину «рывком».
- 24 — фиксируем нападающего загибом руки за спину.

## 3. Защита от удара ножом сбоку в шею с использованием рычага локтя и броска (сико-нагэ)

- 25 — блок-захват вооруженной ножом руки.
- 26–27 — рывок за запястье на себя и удар ребром ладони с оттяжкой (на разрыв мышцы) по бицепсу.
- 28–29 — контрольный, с коротким замахом ребром ладони по «сонной артерии»...
- ▶ 30 — ...после чего, захватив правой рукой руку противника...
- 31 — ...с поворотом вправо, поднырнув под вооруженную ножом руку...
- 32 — ...при помощи болевого воздействия на плечо и локтевой сустав...
- 33 — ...проводим бросок с добиванием и отбиранием ножа.



## 4. Защита от удара ножом сбоку в шею при помощи броска «подколенная подсечка»



- 34–35 — с шагом левой ногой вперед наносим блок-захват ребром ладони по запястью вооруженной ножом руки.
- 36–37 — наносим удар по ключице с последующим захватом за одежду на плече.
- 38 — наносим мощный удар правым коленом в локтевой сустав противника.
- 39 — опускаем правую ногу в форме удара ребром стопы в подколенный сгиб ближней ноги противника.
- 40 — проведем бросок, фиксируем рычагом локтя через колено поверженного врага и отбираем нож.

Продолжение следует