



Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—12, 2011

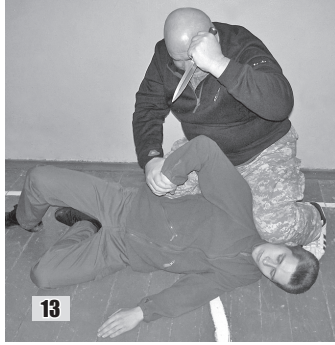
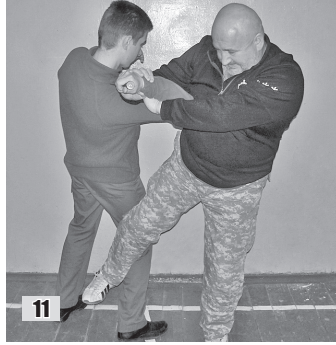
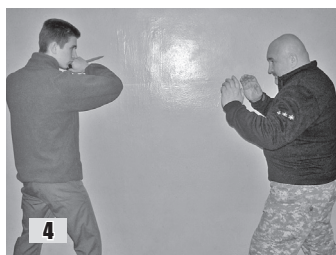
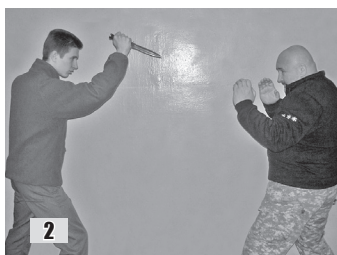
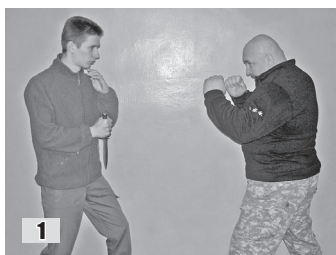
Защита и обезоруживание от ударов ножом, наносимых обратным хватом

Прежде чем продолжить тему, начатую в № 1—12 за 2011 год, в рубрике «Мастер-класс», посвященную боевому САМБО, хотелось бы поблагодарить за положительные отзывы читателей журнала в наш адрес. И особенно ценно, что положительную оценку про-

водимых нами «мастер-классов» дают коллеги, за плечами которых огромный опыт и 15—30-летний стаж занятий боевыми искусствами, а также представители силовых ведомств, подразделений «Сокол» и «Беркут» МВД Украины, представители частных охранных структур

и служб безопасности и просто граждане, которые хотят чувствовать себя спокойно и уверенно в наше беспокойное время. Поэтому «по просьбам трудящихся» продолжим наш экскурс в мир «Боевого САМБО» — САМБО довоенного, необыкновенного, рожденного в СССР!

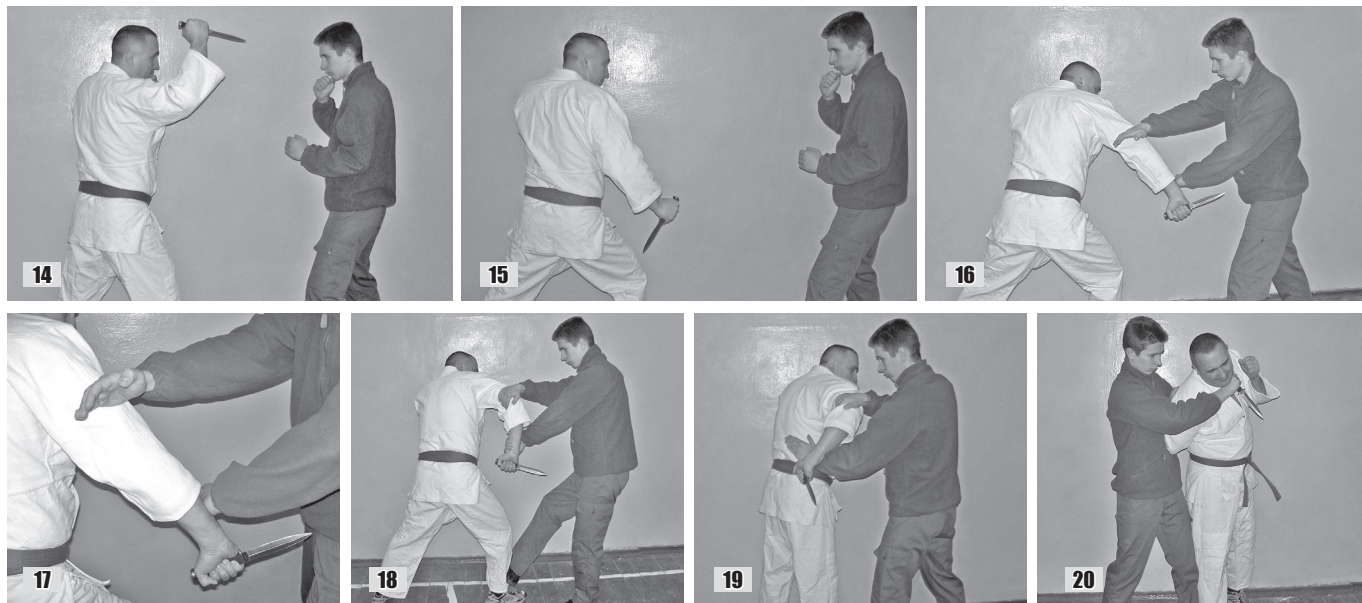
1. Защита от горизонтального удара наотмашь в шею



- 1 — Боевая стойка.
- 2 — Противник наносит удар ножом сверху с шагом правой ногой вперед.
- 3 — Уход (отскок) назад по линии атаки.
- 4 — Противник продолжает атаку ударом наотмашь.
- 5 — С шагом левой ногой вперед (на опережение) встречаем предплечьями обеих рук вооруженную ножом руку.
- 6 — Захватив правой рукой запястье вооруженной руки противника, наносим...
- 7 — ...мощный, с «оттяжкой», удар ребром ладони по бицепсу вооруженной руки противника, осаживая его вниз...
- 8 — Выполнив замах...
- 9 — ...наносим не оставляющий противнику никаких шансов на победу, безжалостный и мощный горизонтальный удар ребром ладони наотмашь в переносицу/висок/горло.
- 10 — Переходим на «узел руки»...
- 11 — ...подкрепляя свои действия «отхватом» под ближнюю ногу (правую) противника.
- 12 — «Уронив» противника на пол, левым коленом блокируем его шею (сонную артерию).
- 13 — Отбираем «трофейный нож», предварительно сломав кисть противнику.

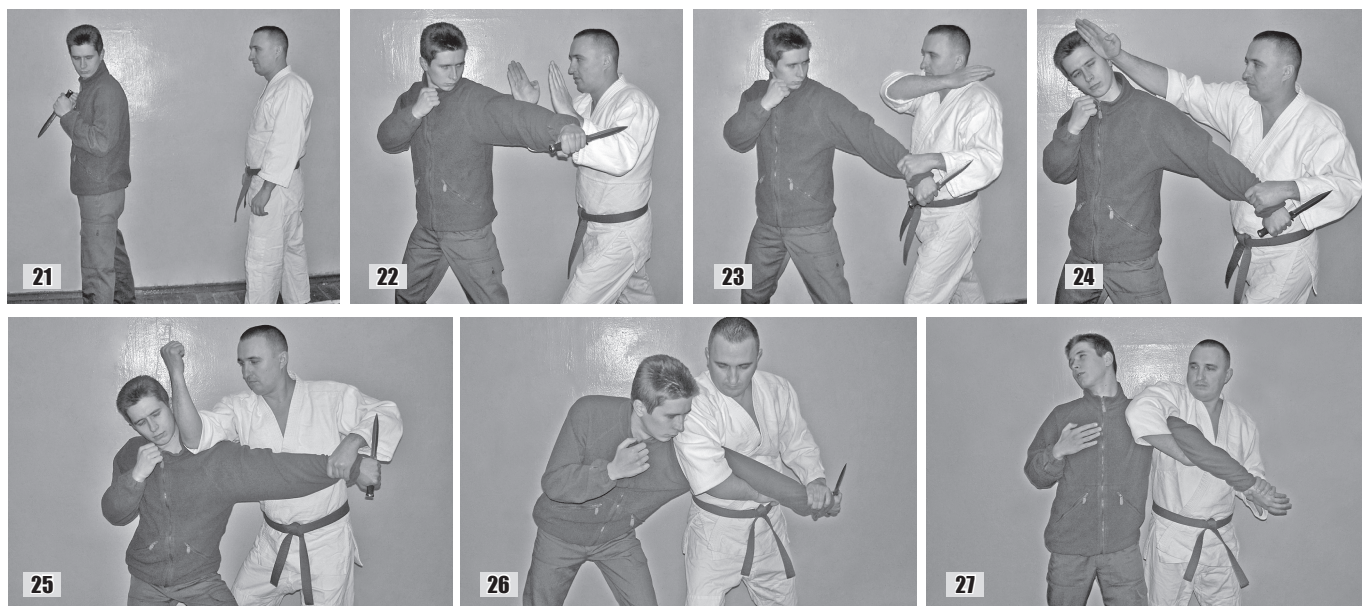


2. Защита от удара ножом «наотмашь» снизу в живот



- 14 – Противник с шагом правой ногой атакует сверху.
 15 – Уход (отскок) назад по линии атаки.
 16 – Противник меняет направление атаки ударом ножа наотмашь снизу вверх в живот. Выполняем защиту кистями обеих рук.
 17 – Левая рука блокирует запястье (поближе к вооруженной ножом кисти), а правой наносим удар ребром ладони чуть выше локтя.
 18 – Выполнив захват за локтевой сустав, расслабляем противника ударом ногой в голень/пах.
 19 – Проводим загиб руки за спину «рывком».
 20 – Проведя загиб и зафиксировав болевым контролем руку противника, забираем нож.

3. Защита от удара ножом «наотмашь» с разворота в шею



- 21 – Противник находится по отношению к Вам спиной.
 22 – Резко повернувшись влево назад, противник наносит удар в шею наотмашь. С шагом правой ногой вперед выполняем блок обоими предплечьями.
 23 – Захватив левой кистью запястье вооруженной ножом руки...
 24 – ...наносим мощный горизонтальный удар наотмашь в висок противника.
 25 – Осадив его вниз ударом локтя сверху вниз в ключицу...
 26 – ...проводим задержание «рычаг локтя через предплечье», максимально скручивая руку противника на себя.
 27 – Под воздействием сильного болевого ощущения, произведенного болевым контролем, заставляем противника выпустить нож из руки.

Продолжение следует

Поздравляю всех любителей и профессионалов с наступившим 2012 годом! Желаю крепкого здоровья, счастья Вам и Вашим близким, а также неутомимого желания продвигаться вперед на Великом пути изучения и практики в боевых искусствах!

С уважением, Батраков И. В.
 ...просто попутчик, идущий рядом с Вами по Великому Будо пути.