



# Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—11, 2011

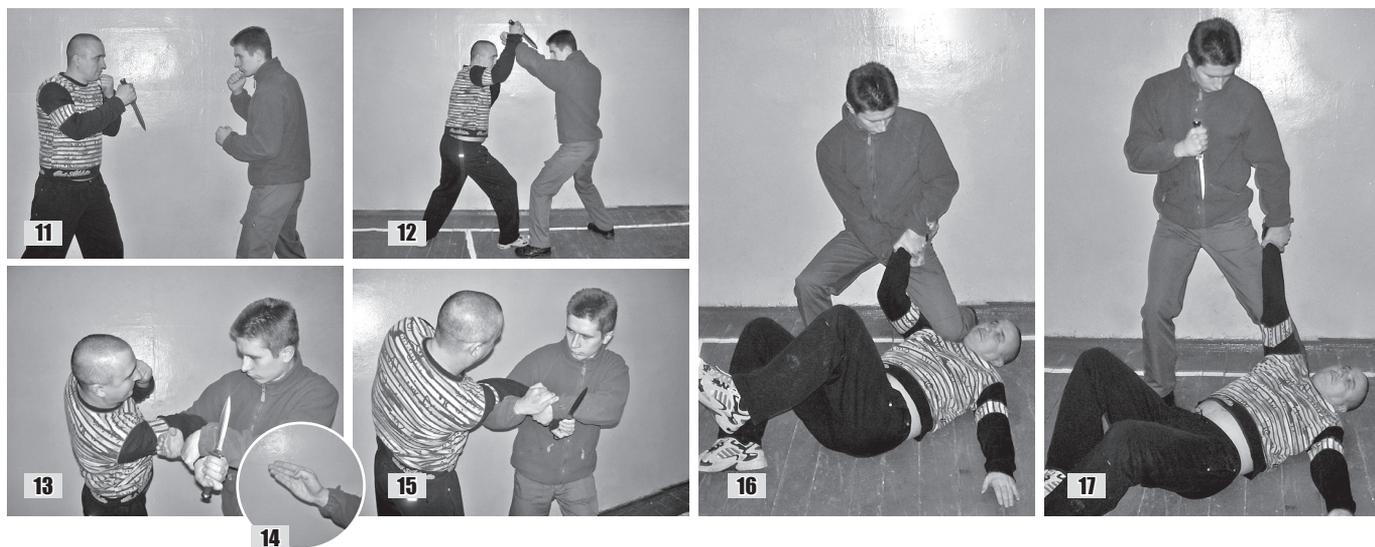
## Защита и обезоруживание от ударов ножом, наносимых обратным хватом

### 1. Защита от удара ножом сверху «вилкой» и переход на рычаг кисти наружу



- 1 — боевая стойка.
- 2–3 — с шагом левой ногой выполняем блок-захват «вилкой».
- 4 — наносим расслабляющий удар ногой в пах или по голени.
- 5 — рывком вправо захваченной руки выводим противника из равновесия.
- 6–7 — поворачиваясь влево, проводим «рычаг кисти» наружу, крепко сжав обеими руками кисть противника.
- 8 — бросок под воздействием болевого приема.
- 9 — фиксируем противника рычагом локтя через колено левой ноги, надавливая ребром ступни на его шею, блокируя функции сонной артерии.
- 10 — отбираем нож.

### 2. Защита от удара ножом сверху при помощи броска с использованием рычага локтевого сустава

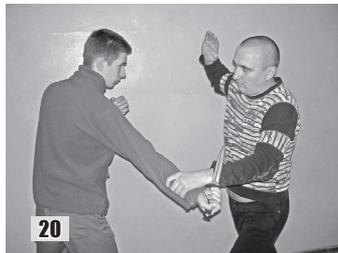


- 11 — боевая стойка.
- 12 — с шагом левой ногой вперед выполняем блок-захват запястья вооруженной ножом руки противника.
- 13–14 — выполняем удар-подбив внутренней частью ребра ладони правой руки в район наружной части локтевого сгиба вооруженной руки противника.
- 15 — проводим захват запястья вооруженной руки противника и переходим на рычаг локтя, фиксируя болевой контроль.
- 16 — под воздействием болевого контроля проводим бросок...
- 17 — ...и отбираем нож у противника.



## 3. Защита от удара ножом сбоку в шею «наотмашь-снаружи» с использованием броска «задняя подножка»

Начальная фаза данного удара аналогична, как при ударе сверху. Коварство этого удара заключается в том, что рука меняет направление от удара сверху-вниз на удар наотмашь-снаружи в область шеи (сонной артерии).



- 18 – боевая стойка.
- 19 – блок ребром ладони.
- 20 – захват и рывок запястья вооруженной рукой на себя-влево.
- 21 – расслабляющий удар по бицепсу ребром ладони (сверху вниз).
- 22–23 – удар ребром ладони по сонной артерии или в висок противника.
- 24 – с шагом левой ногой вперед и одновременным ударом в нижнюю челюсть снизу-вверх открытой ладонью проводим бросок «задняя подножка».
- 25 – завершаем прием добивающим ударом и отбираем нож у противника.

Все удары следует наносить сокрушающее жестко, акцентировано, не оставляя противнику никаких шансов на продолжение схватки. Броски отрабатывать на правую/левую сторону. Завершенной защита будет тогда, когда нож нападающего будет в Ваших руках!

Продолжение следует

### Кубок Украины по Кэмпо-Каратэ и Кобудо. Фестиваль-турнир — «20 лет Кэмпо в Украине» Украина, Карьвов — 19.11.2011

В открытом Кубке Украины по Кэмпо-Каратэ и Кобудо, который проходил 19 ноября в СК «Локомотив», принимали участие представители школы «Кэмпо-Будокан-Сингитай».

I-е место в группе ветеранов занял глава школы, мастер 5-Дана Батраков И. В., который в разделе Кобудо убедительно выступил с техникой «Батто-дзюцу», продемонстрировав многочисленным зрителям и спортсменам мастерское владение самурайским мечом.

II-е место занял сэмпай-инструктор школы, обладатель Кубка Европы и 2-х кратный чемпион Европы по Кэмпо-Каратэ и Кобудо Кузнецов Сергей, 2-Дан, продемонстрировавший технику работы с мечом.



Батраков И. (5-Дан) и Щетинин Н. (1-кю)

### Чемпионат Украины по Айкибудо Украина, Карьвов — 04.12.2011

На проводимом 4 декабря в Харькове в старом СК «ХПИ» чемпионате Украины по Айкибудо успешно выступила сборная команда школы «эмпо-Будокан-Сингитай».

Глава школы, мастер 5-Дана Батраков И. В. в очередной раз стал чемпионом Украины среди ветеранов, дополнив свою коллекцию «золотой» медалью. В составе сборной убедительную победу одержал еще один ветеран, мастер 3-Дана, МС Украины Повелица А. А., показавший разностороннюю подготовку в разностилевых единоборствах и завоевавший «золотую» медаль. Убедительную победу одержал и Николай Щетинин, 1-кю, ставший впервые в жизни чемпионом Украины и порадовавший присутствующую на соревнованиях маму и своего учителя Батракова И. В. результатом своего выступления.



Выступление Батракова И. В. с самурайским мечом



Выступление Кузнецова Сергея (2-Дан) с мечом

