



# Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—8, 2011

Рассмотрим несколько приемов, используемых в ситуации на ближней дистанции, когда нападающий приставил нож к горлу, прижав Вас к стене:

## 1. Защита от приставленного к горлу ножа у стены



- 1 — Нападающий приставил нож к горлу у стены.
- 2 — Захватываем вооруженную ножом руку обеими кистями и резко сбиваем вниз.
- 3 — С шагом левой ногой влево уходим с линии атаки, а вооруженную руку направляем в стену с целью выбить нож.
- 4 — Наносим расслабляющий удар ребром ладони в район переносицы.
- 5 — Переходим на рычаг кисти наружу.
- 6 — Бросок и фиксация противника рычагом локтя через колено.

## 2. Защита от приставленного к горлу ножа у стены с переходом на удушение



- 7 — Противник приставил нож к горлу.
- 8 — Захватываем вооруженную ножом руку обеими кистями и резко сбиваем вниз.
- 9 — С шагом левой ногой влево уходим с линии атаки, а вооруженную руку направляем в стену с целью выбить нож.
- 10 — Переходим на боковое удушение плечом и предплечьем.
- 11 — С шагом правой ногой назад фиксируем противника удушающим приемом.

Во время отработки данного приема будьте очень осторожны и внимательны. Прием очень травмоопасен.



## 3. Контратака от приставленного к горлу ножа с использованием противником его же оружия



12



13



14



15



16



17

12 – Нападающий приставил нож к горлу.

13 – Захватив вооруженную руку резко сбиваем ее вниз.

14 – Отводим вооруженную руку в сторону и наносим мощный удар головой в переносицу агрессору.

15 – С шагом левой ногой влево проводим нырок под вооруженную руку противника.

16–17 – Направляем вооруженную руку противника ему в печень.

Продолжение следует

Самурайский меч – «Катана» (работа мастера Йошихисы из Секи, Япония, начало прошлого века)

# Семинар по «Иай-до» и «Батто-дзюцу» школы Кэмпо-Будокан-Сингитай (14 августа 2011)



В одном из живописнейших уголков Слобожанщины, в районе села Довжик Золочевского района, прошел 8-часовой инструкторский семинар по искусству владения самурайским мечем «Катана» и «Вакидзаси». Семинар проводил мастер рукопашного боя Батраков И. В., МС СССР, 5 Дан.

Были проведены две тренировки: утренняя и вечерняя. На тренировках мастер показал правильность нанесения ударов самурайским мечем, техники защиты и контратакующих действий, а также обратил внимание и научил искусству выхватывания меча и вкладывания его в ножны.

На семинаре присутствовали инструктора школы, которые обогатили свой запас знаний действительно захватывающим видом воинского искусства.

Материал подготовил инструктор школы «Кэмпо-Будокан-Сингитай» Ткаченко И., 1 Дан черного пояса.