тельны. Прием очень травмоопасен.



Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокан

Продолжение. Начало в № 1—8, 2011

Рассмотрим несколько приемов, используемых в ситуации на ближней дистанции, когда нападающий приставил нож к горлу, прижав Вас к стене:

1. Зашита от приставленного к горлу ножа у стены



- 2 Захватываем вооруженную ножом руку обеими кистями и резко сбиваем вниз.
- 3 С шагом левой ногой влево уходим с линии атаки, а вооруженную руку направляем в стену с целью выбить нож.
- 4 Наносим расслабляющий удар ребром ладони в район переносицы.
- 5 Переходим на рычаг кисти наружу.
- 6 Бросок и фиксация противника рычагом локтя через колено.

2. Зашита от приставленного к горлу ножа у стены с переходом на удушение



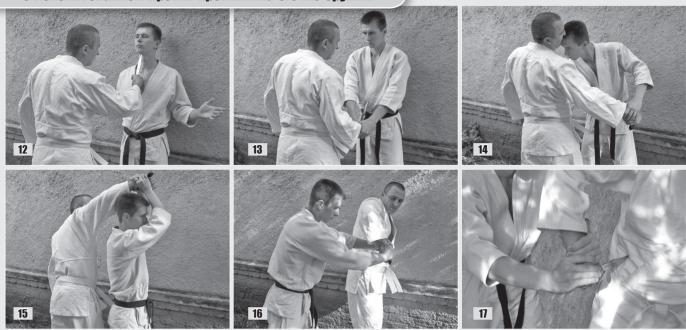
- 7 Противник приставил нож к горлу.
- 8 Захватываем вооруженную ножом руку обеими кистями и резко сбиваем вниз.
- 9 С шагом левой ногой влево уходим с линии атаки, а вооруженную руку направляем в стену с целью выбить нож.
- 10 Переходим на боковое удушение плечом и предплечьем.
- 11 С шагом правой ногой назад фиксируем противника удушающим приемом.

www.martial-arts.com.ua



Мастер-класс

3. Контратака от приставленного к горлу ножа с использованием против противника его же оружия



- 12 Нападающий приставил нож к горлу.
- 13 Захватив вооруженную руку резко сбиваем ее вниз.
- 14 Отводим вооруженную руку в сторону и наносим мощный удар головой в переносицу агрессору.
- 15 С шагом левой ногой влево проводим нырок под вооруженную руку противника.
- 16-17 Направляем вооруженную руку противника ему в печень.

Продолжение следует



одном из живописнейших уголков Слобожанщины, в районе села Довжик Золочевского района, прошел 8-часовой инструкторский семинар по искусству владения самурайским мечем «Катана» и «Вакидзаси». Семинар проводил мастер рукопашного боя Батраков И. В., МС СССР, 5 Дан.

Были проведены две тренировки: утренняя и вечерняя. На тренировках мастер показал правильность нанесения ударов самурайским мечем, техники защиты и контратакующих действий, а также обратил внимание и научил искусству выхватывания меча и вкладывания его в ножны.

На семинаре присутствовали инструктора школы, которые обогатили свой запас знаний действительно захватывающим видом воинского искусства.

Материал подготовил инструктор школы «Кэмпо-Будокан-Сингитай» Ткаченко И., I Дан черного пояса.