



Самозащита без оружия: Нож. Способы обезоруживания

Ведет Игорь Батраков, Мастер спорта СССР, 4 Дан Айкибудо, 5 Дан Кэмпо-Будокаан

Продолжение. Начало в № 1—6, 2011

Рассмотрим несколько приемов, используемых в ситуации на ближней дистанции, когда нападающий приставил нож к животу с целью ограбления:

1. Рычаг руки наружу с предварительным выбиванием ножа



- 1 — Противник приставил нож к животу.
- 2 — Отбив-захват вооруженной рукой внутри линии атаки с поворотом наружу-вправо.
- 3 — Удар по вооруженной рукой кисти и выбив.
- 4 — Захват кисти противника обеими руками на рычаг кисти наружу.
- 5 — Бросок и рычаг локтя через колено с упором ребра стопой в шею противника.

2. Использование ножа в руке противника для нанесения контратаки



- 6 — Противник приставил нож к животу.
- 7 — Сбив-захват.
- 8 — Рычаг руки наружу.
- 9 — Удерживая руку противника, наносим пищащий удар ножом в районе его лба/надбровных дуг.
- 10 — Тычок захваченной рукой в область плеча.

3. Бросок с отбором ножа у противника



- 11 — Нападающий приставил нож к животу.

- 12 — Захват обеими руками кисти противника.

- 13 — Увод вооруженной руки вправо.

- 14 — Нырок под руку противника, поворачиваясь слева направо.

- 15 — Бросок.

- 16 — Отбор ножа.

Продолжение следует