



### 3. Второй вариант защиты от приставленного ножа к животу с использованием «узла руки»



- 17 — противник приставил нож к животу;
- 18 — кистями обеих рук крепко захватить вооруженную ножом руку противника;
- 19 — поворачиваясь право, захваченную руку противника отводим вверх в направлении стены;
- 20 — наносим удар ребром ладони левой руки в переносицу противника;
- 21 — поднырнув левой рукой под захваченную руку противника, переходим на «узел руки»;
- 22 — проводим бросок;
- 23—24 — фиксируем противника: левое колено упирается в шею, а руками проводим болевой прием. Отбираем нож.

Приемы обезоруживания отрабатываются как на правую, так и на левую руку. Начинайте изучать приемы медленно, постепенно увеличивая скорость, с полусопротивлением, до полного напряжения руки партнера. Рекомендую на тренировках менять партнеров с разным весом и ростом.

Желаю всем успехов в продвижении на пути изучения боевых искусств.

Слава САМБО — «рожденному в СССР»!

Продолжение следует

## Летний аттестационный семинар школы «Кэмпо-Будокан-Сингитай»

26 августа 2011 г.

Итогом летних тренировок по рукопашному и ножевому бою «Кэмпо» стал аттестационный семинар, состоявшийся на летней базе школы в с. Довжик, Золочевского района, Харьковской области. Экзамен сдачи на очередные пояса принимал глава школы, мастер 5 Дана черного пояса Батраков И. В.

Три летних месяца ребята занимались рукопашным боем «Кэмпо», оттачивая технику ударов руками и ногами, изучая и отработывая до автоматизма броски, болевые и удушающие приемы, способы обезоруживания и основы ведения боя с ножом и другими предметами. Полученные знания совершенствовали в контактных «спаррингах» и борцовских поединках. Немало времени было потрачено на обучение технике «Кобудо», в рамках которой мастер Батраков И. В. обучал ребят технике ведения боя с «Бо» — шестом, «Тонфа» — полицейской дубинкой, «Саи» — трезубец, «Нунчаку». Также, не обошли стороной иказаичий рукопашный бой, представленный техникой владения шашкой, нагайкой, кривым кинжалом «Бэ-бут» и прямым кавказским «Кама».

Очень захватывающим был раздел «Тамэси-гири», посвященный тестовой рубке, наполненных водой, пластиковых колб самурайским мечем, казачьей шашкой, кинжалом и различными видами мачете.

Много времени уделялось метанию ножа и стрельбе из пневматического оружия.

Несмотря на несносную жару или моросящий летний дождь, с огромным желанием собирались ребята на очередную тренировку, при этом успевая помогать родителям на огородах и по хозяйству.

Евгений Стукало и Лаптев Валентин приехали на занятия из Золочева, Виталик Коваленко из Фесков, Артем Шульга, Влад Волков, Игорь Кравченко — местные «бойцы» из Довжика. Все занимались с огромным желанием, стараясь не пропускать ни одной тренировки.

**Результаты семинара:** Стукало Е., Лаптев В., Кравченко И. — 4-ю, оранжевый пояс; Шульга А., Волков В. — 5-ю, желтый пояс.

Поздравляем всех ребят, успешно сдавших экзамены на очередные ученические степени!



Сэнсэй Батраков И. В., 5 Дан. Слева направо: Волков В., Кравченко И., Шульга А., Стукало Е., Лаптев В.

Материал подготовлен

Пресс-службой школы Кэмпо-Будокан-Сингитай