Вхождение в ближний бой

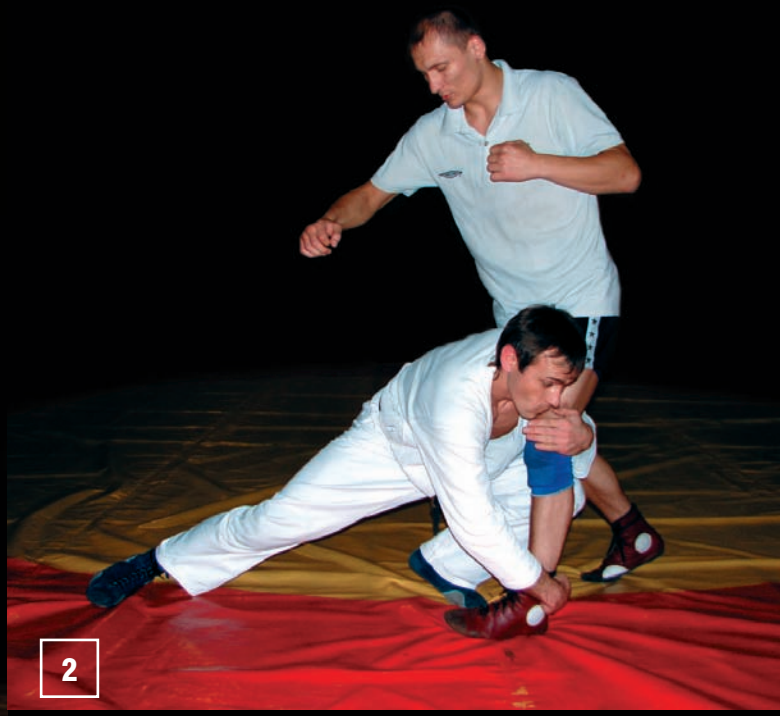
кратчайший путь к победе во фри-файте

Наиболее эффективная тактика вхождения в ближний бой продемонстрирована Мастерами Фри – файта Сергеем Бондаровичем (в белом кимоно) и Александром Маковозом.

Комбинация №1

Цель – проведение броска захватом опорной ноги противника с последующим болевым приёмом «ущемление Ахиллесова сухожилия»

1



2

3

4а

4б

Комбинация №2

Цель – эффективное использование положения в борьбе лёжа для достижения победы.

[1] Атакующий выполняет удержание сбоку.
[2-5] Защищающийся (в белом кимоно) через «мост» перекатывает противника набок, одновременно захватывая его руку на болевой приём «рычаг локтя».
[6] Однако противнику удаётся перейти в положение «упора» и сделать забегание проводящему приём за голову. Защищающийся (который благодаря выполняемым действиям уже становится атакующим) осознаёт, что это положение не опасно для противника и проводит болевой приём на ногу.