

Куботан

— брелок для ключей
или шанс уцелеть в уличной
самозащите

Куботан в системе рукопашного и ножевого боя «Кэмпо-Будокан» мастера Батракова И.В.

Куботан — короткая ладонная палочка длиной в 15 см., надежное средство самообороны, созданное гранд-мастером Сока Такаюки Куботой, обладателем 10-го дана в Госоку-рю Каратэ для нужд полиции и для всех тех, кто не желает стать пассивной жертвой бандитского беспредела в каменных джунглях города. Куботан легко изготовить, даже не обладая плотницким талантом знаменитого Папы Карло, подарившего миру хулигана Буратино, из твердых пород дерева (дуб, бук, граб) или из резины, металла, пластика.

При отработке ударной техники с куботаном целесообразно использовать боксерские лапы, мешочек с песком, ствол дерева.

При отработке связок с партнером используется тренировочный вариант куботана, изготовленный из твердой резины или соответствующий оригина-

лалу длины куска (отрезку) шланга. Не лишне напомнить об осторожности и безопасности при отработке приемов с использованием куботана, во избежание получения травматизма.

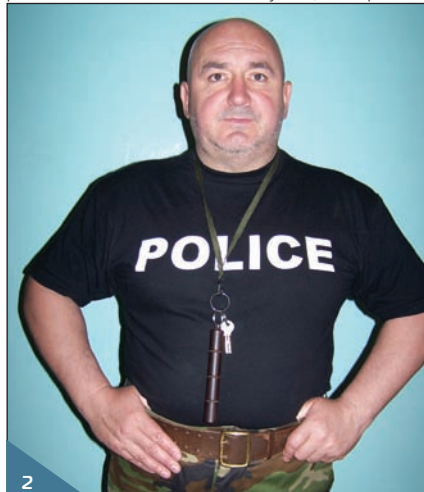
Как рекомендует мастер Такаюки Кубота, ладонную палочку — куботан можно использовать в качестве брелка для ключей, — и ключи от дома с вами, и куботан. Как практик, хочу напомнить Вам, «что не оружие, носимое вами в целях самозащиты, притягивает преступников», а чувство излишней самоуверенности, что любое оружие самообороны спасет вашу жизнь. Постарайтесь избегать острых конфликтных ситуаций, выходите из них при помощи вашего интеллекта, ну а если избежать угрозы для вашей жизни не представляется возможным, действуйте решительно и смело, не оставляйте шансов силам Зла глумиться еще над одной жертвой!

1. Куботан: длина — 15 см, ширина — 1,5-2 см (фото 1).



2. Способы ношения куботана:

1. На шнурке или цепочке на шее (фото 2),
2. За поясом брюк (фото 3),
3. В заднем кармане брюк (фото 4).



3. Способы хвата куботана.

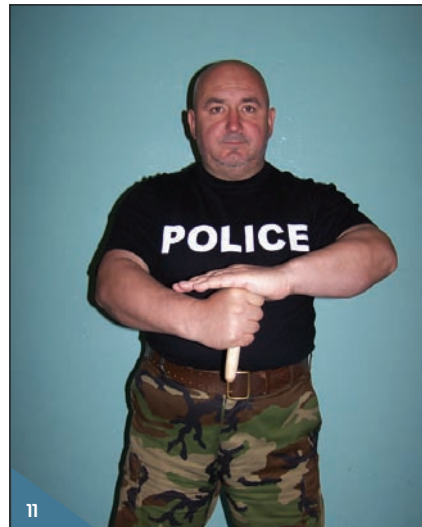
Куботан является продолжением вашей руки. Существует 5 основных способов захвата куботана:

1. Хват за середину: оба конца куботана выглядывают наружу (фото 5),
2. Хват с большим пальцем сверху (фото 6),
3. Хват за один из концов: большая часть торчит наружу (фото 7),
4. Большой палец вдоль куботана (фото 8),
5. Указательный палец вдоль куботана (фото 9).



4. Способы смены положения хвата куботана в руке с использованием частей тела:

1. Стартовое положение: хват куботана за середину, выполняются удары обеими концами куботана (фото 10),
2. С использованием ладони, конец куботана идет от мизинца: выполняют удары сверху, наотмашь снаружи и изнутри (фото 11),
3. С использованием колена: хват куботана от большого и указательного пальца для тычков от ударной техники (фото 12),
4. С использованием плеча: хват куботана выходит на положение от мизинца — удары сверху, наотмашь снаружи и изнутри (фото 13),
5. С использованием ладони левой руки: хват куботана от большого пальца для выполнения ударов снизу и боковых снаружи и изнутри (фото 14).



5. Уязвимые точки тела

Для использования куботана в уличной самозащите без нанесения нападающему серьезного вреда, во избежание превышения пределов необходимой самообороны, очень важно изучить наиболее уязвимые места на человеческом теле.

Уязвимые места, не приводящие к летальному исходу (полицейское направление в самозащите):

1. Внутренняя сторона запястья;
2. Внешняя сторона запястья;
3. Область грудных мышц;
4. Лопаточная область на спине;
5. Мышцы бицепса (трицепса) на предплечье;

6. Фаланги (косточки) пальцев рук;
7. Дельтовидная мышца плеча;
8. Подмышечная впадина (лимфоузел);
9. Кисть руки;
10. Ахиллово сухожилие;
11. Подколенный сгиб ноги;
12. Передняя и задняя часть бедра.

Не рекомендуется использовать куботан по таким уязвимым местам как: позвоночник, почки, горло, пах, висок, глаза, солнечное сплетение, печень, селезенка. Исключением являются случаи вооруженного нападения (нож, огнестрельное оружие, преимущественное количество нападающих), — в случаях реальной угрозы для жизни и здоровья Вас и ваших близких. Реально оценивайте степень риска в уличной самозащите, помните, что в руках у вас оружие самозащиты, а не нападения! Но также не стоит спешить на холодный стол под скальпель «добряку»-патологоанатому, пополняя сводки криминальной хроники еще одной жертвой преступного уличного беспредела!

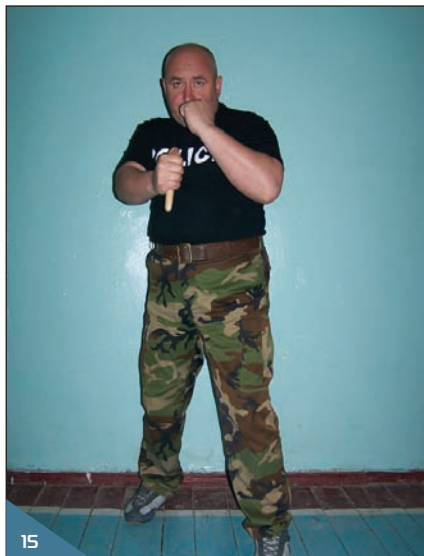
6. Боевая стойка (изготовка к бою)

Что касается какой-то супер-страшной, «навороченной» стойки с куботаном в руке, способной обратить в бегство десяток нападающих хулиганов, — вы здесь ее не увидите. Вспомните, каким видом боевых искусств вы занимаетесь: кикбоксинг, муэй-тай, каратэ, дзюдо или самбо — принимайте ту боевую стойку, в которой вы привыкли вести поединок, и не надо изобретать велосипед. Для ведения боя с использованием куботана подойдет привычная вам и присущая вашему стилю боевая стойка.

Ну а для тех, кто никогда не практиковался в боевых искусствах, и с чувством неподдельного удивления увидел разницу между производственной гимнастикой и рукопашным боем, мы подскажем как правильно принять боевую стойку:

Вариант 1. Левосторонняя боевая стойка: подбородок опущен, левая рука прикрывает голову, правая с куботаном на уровне солнечного сплетения, левая нога впереди, колени полусогнуты (фото 15, 16).

Вариант 2. Левосторонняя боевая стойка: положение ног тоже, левая рука прикрывает пах, правая с куботаном возле подбородка (фото 17, 18).



15



16



17



18

7. Способы освобождения от захватов с использованием куботана

1. Освобождение от захвата за разноименную руку хватом сверху

Вариант 1.

1. И.П.: нападающий захватил ваше левое запястье правой рукой сверху (фото 19);

2. С шагом левой ногой вперед-влево, круговым вращением в локте захваченной руки (против часовой стрелки) влево, выводим руку на уровень лица, одновременно сгибая в локте руку противника (фото 20);

3а. Наносим удар куботаном сверху-вниз во внутреннюю часть локтевого сустава. Освобождаемся от захвата (фото 21).

Вариант 2.

3б. Отводим захваченную руку влево-вверх и наносим тычок куботаном в подмышечную впадину (лимфоузел) противника. Освобождаемся от захвата (фото 22).



19



20



21



22



2. Освобождение от захвата за разноименную руку хватом снизу

Вариант 1.

1. И.П.: нападающий захватил ваше левое запястье снизу (фото 23);
2. Выполняем круговое вращение в локте захваченной руки – вправо-вниз, влево-вверх (по кругу) (фото 24);
3. Наносим удар куботаном сверху-вниз по локтевому суставу руки противника — освобождаемся от захвата (фото 25);
4. Захватываем локоть правой руки противника куботаном (фото 26, 27);
5. Проводим загиб руки за спину «рывком» с последующей фиксацией нападающего (фото 28).

Вариант 2.

1. И.П. (фото 29);
2. С шагом левой ногой влево выполняем рывок захваченной рукой влево, выводим противника из равновесия, загружая его правую ногу (фото 30);
3. При этом проводим защиту (блок) правой рукой, вооруженной куботаном, от бокового удара левой рукой противника в голову (фото 31);
4. Наносим удар в район плечевого сустава противника вооруженной куботаном рукой (фото 32);
5. И выполняем бросок — «задняя подножка» — опрокидывая противника вниз на асфальт (фото 33);
6. Удерживаем противника в положении лежа при помощи болевого приема «узел руки» (фото 34).

3. Освобождение от захвата за одноименную (правую) руку хватом сверху

1. И.П.: нападающий захватил ваше правое запястье хватом сверху, правой рукой (куботан в захваченной руке) (фото 35);
2. Прижимаем своей левой ладонью пальцы противника к захваченному запястью вашей правой руки (фото 36);



КУБОТАН



3. Захватываем куботаном запястье руки противника, не отпуская плотно прижатых левой ладонью пальцев противника (фото 37);

4. Проводим очень болезненный для нападающего болевой контроль, выводя руку противника в горизонтальное положение (фото 38, 39). Даем возможность противнику, не отпуская болевого захвата куботаном, плавно опуститься на асфальт... на пятую точку опоры.



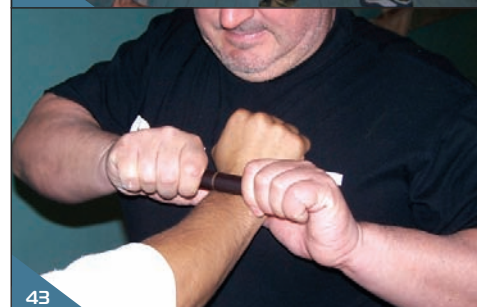
4. Освобождение от захвата за одежду прямой рукой

1. И.П.: нападающий решил проверить качество вашей футболки, захватив вас правой прямой рукой (фото 40);

2. С шагом правой ногой назад выводим противника из равновесия (на себя) (фото 41);

3. Одновременно проводим захват куботаном правой руки противника в районе запястья, большие пальцы обеих ваших рук плотно прихватывают запястье противника снизу, куботаном давим сверху, доставляя невыносимую боль нападающему (фото 42, 43);

4. С шагом правой ногой назад предоставляем возможность нападающему «удобно» уткнуться лицом в асфальт... освобождаясь от его захвата, сохранив свою новую футболку (фото 44, 45).



5. Освобождение от захвата одежды на плече

1. И.П.: нападающий захватил вас за одежду на правом плече своей левой рукой (фото 46);

2. С шагом левой ногой назад поворачиваемся влево, захватывая запястье противника левой рукой (фото 47);

3. Правой рукой, вооруженной куботаном, выполняем воздействие на локтевом суставе левой руки противника. Освобождаемся от захвата (фото 48);

4. Конечная фаза болевого приема — загиб руки за спину (фото 49). Удержание нападающего (фото 50).



Предлагаемая техника владения куботаном используется в системе уличной самозащиты и ножевого боя Кэмпо-Будокан. Если вас заинтересовала данная тема, тогда до следующих встреч на страницах



журнала «Боевые искусства — ключи к совершенству». Пусть искусство владения любым видом оружия станет средством воспитания духа и тела, а не средством господства над другими людьми. Помните об этом!

Пользуясь случаем, любезно предоставленным мне редакцией журнала «Боевые искусства — ключи к совершенству», со страниц журнала хочу выразить чувство глубокой и искренней благодарности человеку-легенде, гранд-мастеру Сокэ Такаюки Кубота, благодаря которому 20 лет назад я взял на вооружение ладонную палочку куботан и которая выручала и спасала меня и близких мне людей, сохранив жизнь, честь и достоинство в схватке с агрессивным и беспощадным к Добру Злом!

С чувством глубокого уважения, Батраков И.В., инструктор рукопашного боя МВД Украины, мастер спорта СССР, 4 дан.

Подготовил Игорь Владимирович Батраков, 4-й дан черного пояса.

Ассистент Сергей Кузнецов, 1-й дан черного пояса.



Куботан — отличное средство самозащиты!

