



## Александр Палеха

Сэмпай, 2-й дан Киокушинкан Каратэ-до.  
Вице-президент Днепропетровского областного отделения Украинской федерации хортинга (УФХ)

# Александр Палеха: Мой путь — борьба!

замечательных мастеров Киокушинкай Каратэ, таких как: *Александр Корнеев*, *Близнюк Анатолий*, *Еременко Эдуард*, привели меня к тому, что из ученика я перешел в разряд инструкторов, а после и в категорию тренера Кио-



**М**ой путь начался в далеком 1990 году, когда я в 14-ти летнем возрасте пришел к *Михайлу Гомельскому*, познавать искусство Каратэ-до Шотокан! Это был период



познания тайн востока и начало пути самосовершенствования, как в физическом, так и моральном плане! Начало пути было положено! По прошествии нескольких лет судьба свела меня с прекрасным тренером *Виктором Бернадским* (бранч *Александра Корнеева*),



пропагандирующем Каратэ Киокушинкай. После посещения его тренировок мое сознание и понимание техники Каратэ было скорректировано согласно моим потребностям, на тот период времени. Это время длится и по сегодня! Участие в различных сборах многих



кушинкай Каратэ. На этом пути мне очень помог мой сплоченный спортивный коллектив: мои спортсмены участвовали и занимали призовые места в соревнованиях различного уровня, начиная от городских и заканчивая чемпионатами Украины!

Мои ученики вырастают, но они остаются, несмотря на загруженность в работе и жизненные ситуации! Без них, коренных учеников, тренер состояться не может, и я им благодарен!

Огромное спасибо *Эдуарду Еременко* за то, что познакомил меня с Хортингом — Национальным видом единоборств! Войдя в состав учредителей



Днепропетровской Областной Федерации Хортинга, мне, как тренеру, интересно было апробировать себя в новом виде, на поприще смешанных едино-

борств. И это принесло результаты! Чего стоит тот факт, что мой ученик, а ныне инструктор Хортинга, *Андрей Монахов*, занял все призовые места по Украинским турнирам разного калибра! Система оправдывает себя!

Много можно рассказывать и о многом говорить, но для себя вывод я сделал и сделал, будучи еще школьником: спорт — это жизнь, а жизнь — это борьба! Борьба для того, чтобы мы и наши приемники были сильными как морально, так и физически!

Большое спасибо *Сергею Бабурничу*, председателю Днепропетровской Областной Федерации Хортинга, за поддержку в наших совместных начинаниях и *Роману Королеву*, председателю Областной Федерации Киокушин Будокай Каратэ, за сотрудничество на пути Каратэ!

Осу!

*Александр Палеха*

