



Мастер спорта России международного класса. Образование — высшее, красный диплом Московской академии бизнеса и управления.

Чемпионка России по Муай Тай, победитель в матчевой встрече Россия — Таиланд, в международном профессиональном турнире Муай Тай без границ. Москва. Россия. Обладательница Кубка России 2012 года. Н-Новгород. Россия, обладательница Кубка Польши 2012 года. Быгдошь. Польша. Призер Чемпионата Европы IFMA 2012 года. Анталья. Турция. Чемпион мира IFMA 2011 года. Ташкент. Узбекистан. Чемпион мира среди профессионалов WMF-про 2012 года. Бангкок. Таиланд.

На данный момент за свою спортивную карьеру Дроздова провела 35 боев по правилам любительского муай тай, из которых в 27 одержала победу, и 6 профессиональных боев, одержав победу в каждом, 3 боя из которых выиграла нокаутом. Тренируется под руководством тренера по Тайскому боксу Алексея Фурсова.

Валерия Дроздова



— Валерия, недавно Вы завоевали титул Чемпиона мира по тайскому боксу среди профессионалов, каковы Ваши ощущения? Как прошел бой?

— Сложно сказать о моих ощущениях. Когда я стояла в ринге, ожидая решения судей, и услышала, что я победила, меня охватило ощущение счастья и радости. Но длилось оно не долго, потом началась суеда — фотографии, поздравления, вопросы, переодевание... Сейчас мне приятно осознавать, что у меня есть новый титул, но я не хочу на этом останавливаться и хочется идти дальше. О бое: моя соперница была выше меня, что было для меня непривычно. Из-за ее роста мне было сложно сокращать дистанцию и выполнять точные удары руками. Поэтому весь первый раунд я только проверяла, как мне нужно боксировать, какие удары проходят, что нужно делать. Это был нелегкий бой, к 5 раунду сил практически не осталось. Как же было приятно слышать финальный гонг! А потом еще приятней — имя победителя.



— Вы сказали, что Вам хочется идти дальше. Как далеко у вас простираются спортивные амбиции?

— Честно говоря, 2 года назад для меня главной целью была победа на Чемпионате России, а в результате, добившись ее, я неожиданно стала еще и самой сильной спортсменкой в мире в своей весовой категории. В декабре 2012 года я стала чемпионом мира среди профессионалов. Самые главные «амбиции» я уже реализовала. Почему я продолжаю тренироваться и выступать? Потому что мне это нравится и мне хочется совершенствоваться.

— Спорт не для слабых людей, что дает вам стержень не физический, а психологический?

— Сложно сказать, что дает мне психологический стержень. Думаю, что это часть моего характера. Иногда, особенно в периоды тяжелых

Российская принцесса Муай Тай

тренировок перед соревнованиями, так хочется все бросить, забыть про зал и позволить себе расслабиться, но потом ты понимаешь, ради чего это все и продолжаешь... А во время боя дать себе слабину — это непопустительная роскошь. Хотя иногда бывает очень тяжело собраться и настроиться на бой. Тогда мне помогает тренер, он отвлекает меня или говорит «правильные» слова.

— Туристическое Управление Таиланда признало Вас



самой красивой девушкой-бойцом Муай Тай России и отправило Вас в Таиланд на съемки фильма. Расскажите о своих впечатлениях. Каково ощущать себя актрисой, а не бойцом?

— Это был очень интересный для меня опыт, совершенно новый и неожиданный. Первые дни мне было тяжело находиться перед камерой, я чувствовала себя скованно и неудобно. Но, благодаря опытному режиссеру Оксане Карас и приятной съемочной группе, к концу нашего путешествия я расслабилась и перестала замечать, что на меня направлен объектив. Это будет документальный фильм о Таиланде и Муай Тай, поэтому актерского мастерства от меня не требовалось. Более того, между съемками я продолжала тренироваться и готовиться к бою. Так что я оставалась собой — бойцом Муай Тай.

— Как бы вы хотели изменить отношения к женским боям со стороны общественности?

— Как ни крути, единоборства — это спорт мужчин. Причем, мужчина должен уметь драться, мужчина — воин и это



у него в крови. Участие женщин в боях — это личный выбор каждой, его нельзя осуждать, но и заставлять поощрять тоже не стоит. Сейчас женские контактные виды спорта приобретают все большую популярность. Мне приятно, что количество людей, уважающих женщин-бойцов, превышает количество выступающих против. Воля, стойкость, упорство, целеустремленность — это качества характера человека, вне зависимости от его пола. Люди, занимающиеся выбранным ими делом, добивающиеся результатов, достойны уважения. Разве имеет значение мужчина это или женщина?

— Тайский бокс — это же не единственное Ваше увлечение, что любите вы из еды, отдыха, шопинга, безделья, кино, музыки?

— К еде я отношусь весьма спокойно, поэтому не могу сказать конкретно, что я люблю. Люблю поесть! Как любая девушка я люблю ходить по магазинам и покупать себе одежду, я стараюсь это делать хотя бы раз в месяц, потому что без очередной обновки мне становится грустно. Для безделья я предпочитаю остаться дома и смотреть на компьютере различные фильмы или сериалы... Из кино в последнее время предпочитаю комедии или романтические мелодрамы, так хочется посмотреть о чем-то добром, забавном и милом! К сожалению, я не слезу за новинками в музыкальной сфере, в основном слушаю радио и свои старые сборники, которые я скинула на плеер еще года 4 назад. Никак руки не дойдут обновить репертуар.



Клуб Муай Тай «Квадрат»

Обучаем тайскому боксу детей и взрослых

**Старший тренер
Фурсов А. П.**

г. Москва, Россия
ул. Дубининская,
д. 55/1, стр. 7.

Телефон: +7-909-917-2200
Сайт: muaythai-msk.ru
E-mail: muaythai75@yandex.ru