

Каждый раз, приходя в зал, я благодарю судьбу за то, что 12 лет назад попала тогда еще к молодому, 18-летнему тренеру по Таеквондо ИТФ **Леонову Александру Сергеевичу**. Никто тогда не мог предположить, что когда-нибудь мы оба станем Чемпионами Мира. Ситуация, на мой взгляд, совершенно особенная: мой тренер — действующий спортсмен. Мы тренируемся и выступаем вместе. Мой тренер на протяжении всей моей спортивной жизни являлся маяком для меня, примером для подражания, верил в меня в самые сложные времена и никогда не отворачивался от меня. К Леонову Александру Сергеевичу я попала абсолютно случайно: пришла в секцию Таеквон-до ИТФ по объявлению. Саша только-только получил первый дан (черный пояс) и набрал первую группу учеников. Скоро он уже будет сдавать на 5 дан. С первой тренировки мне очень понравились занятия. И хотя тренер был молодой, как сейчас бы мы сказали «неопытный», на мой взгляд, именно это и сыграло ключевую роль в том, что я осталась в этом спорте. Дело в том, что Саша был просто фанатом своего дела, тренировался день и ночь, выступал на турнирах, и тем самым привил мне любовь к этому замечательному виду спорта. Глядя на него, мне хотелось еще упорнее трудиться, тоже получить заветный черный пояс и выиграть много титулов. Так и по сей день, глядя на то, как мой тренер «пашет» на тренировках, я просто не могу позволить себе не выкладываться по полной. Порой, у меня есть ощущение, что не окажись у меня тренера, который на деле мог показывать своим примером, как можно и нужно тренироваться — я бы не осталась в этом в виде спорта и не добилась бы таких результатов. Александр — это пример целеустремленности, невероятной трудоспособности, желания побеждать, умения не сдаваться и не отступать. Наверное, его результаты скажут сами за себя: единственный мужчина в нашей федерации, кто стал чемпионом мира (спарринг, Аргентина 2009), а также 5 раз становился чемпионом Европы. Вот это трудолюбие! Но на что бы мне хотелось обратить еще большее внимание, так это на человеческие качества моего тренера. При всех его достижениях он является человеком необычайно скромным, наверное поэтому все очень Сашу любят и ценят в нашей федерации. Он никогда не кичится победами, а если проигрывает (что, к счастью, редкое явление), то не высказывает никаких негативных эмоций, молча анализирует причины проигрыша и в следующий раз берет



Екатерина Козлачкова со своим учителем Александром Леоновым

О роли тренера в жизни спортсмена

реванш. Для меня такое поведение является эталоном спортивного поведения. Более того, я счастлива, что могу сказать, что мой тренер мне является и близким другом. Годы совместных тренировок сблизили нас, с ним я могу говорить обо всем наболевшем, даже пусть это не связано со спортом. Представляется, что таким и должен быть настоящий тренер: с одной стороны, вдохновляющим примером, а с другой — близким другом. Еще хочу отметить, что мой тренер никогда не



Александр Леонов



повышал на меня голос, если что-то у меня не получалось: он всегда спокойно подходит и объясняет, где ошибка. Такой подход мне очень близок. В целом, я очень благодарна своему тренеру за годы тренировок, за вдохновение и надеюсь, что его ученики вместе с ним завоюют еще много медалей.

Екатерина Козлачкова