

Борис Сушинский: Лагерь «Сохэй» — достойная школа воспитания

Сегодня у нас в гостях хорошо известный нашим читателям Мастер боевых искусств, президент Международной Федерации Кэмпо-каратэ и Кобудо **Борис Евгеньевич Сушинский**. Человек, для которого воспитание детей и закладывание в их юные души того, что формирует потом настоящую Личность, — смысл жизни. Борис Сушинский — грамотный педагог, умеющий находить те ключики, которые открывают в детском сознании замки подлинного интереса к боевым искусствам, к их настоящим ценностям: самодисциплине и организованности, умению ценить доблесть и честь, достоинство и уважение к своим товарищам, к родителям и учителям... Находясь лично на татами, непосредственно участвуя в тренировках, требующих полной отдачи сил, и в игровой манере, устраивая праздники боевых искусств и организовывая походы и лагеря, Борису Сушинскому удается все время удерживать детский интерес, который не позволяет им уходить с Пути боевых искусств. Сегодня мы задали Борису Евгеньевичу несколько вопросов, касающихся одного из таких мероприятий — регулярного лагеря «Сохэй».

— **Борис Евгеньевич, расскажите, пожалуйста, более подробно о деятельности спортивно-оздоровительного лагеря «Сохэй», ведь насколько известно, аналогичные лагеря, именуемые «Гашуку», имеются в Японии и других странах?**

— Прежде всего, хочется отметить, что уже на протяжении 12 лет существует лагерь «Сохэй». То есть это уже устоявшаяся традиция. Лагерь является не только спортивным. Мы восстановили традиции старых пионерских лагерей.

Но не в смысле хождения строем и пения песен. Досуг наших спортсменов заполняется интереснейшими мероприятиями. Это КВН, конкурс инсценированной сказки, конкурс видеоклипов, съемка и показ небольших видеофильмов. Очень много импровизационных конкурсов. Естественно все или почти все рассматривается через призму Боевых Искусств. Например, Красная Шапочка расправляется с Серым Волком, применяя навыки Кэмпо. Да и такие спортивные игры, как волейбол, не обходятся без элементов Кэмпо кумитэ. Ну и, конечно же, тренировки. Инструкторы тренируются до общего подъема. Затем проводят тренировки по своим отрядам. Тренировки сборников, часто используя работу со стилями. И в конце смены традиционный Кэмпо фестиваль.

— **На базе лагеря «Сохэй» проводились Международные семинары, какие известные мастера принимали в них участие?**

— На протяжении последних пяти лет в лагере «Сохэй» проходит Международный семинар Боевых Искусств. Своей техникой и знаниями делились такие уважаемые Мастера как: **Али Кассим**, 3 дан Кёкусинкай Каратэ (Алжир), **Валерий Исичко**, 3 дан Айкидо (Украина), **Алексей Повелица**, 4 дан Кэмпо Будокан Сингитай (Украина), **Юй Шань** мастер Тайдзицюань (Китай), **Расул Мамедов** 4 дан Джу-джитсу (Азербайджан), **Алексей Федоренко**, 5 дан ДоМо контакт Кэмпо-Каратэ (Россия), **Николай Трушель**, 5 дан Сен Рё Кэмпо-Каратэ (Россия), **Игорь Батраков**, 5 дан Кэмпо Будокан Сингитай (Украина), **Сильвестр Чарнота**, 6 дан КонгСао (Польша), **Тарверди Аллахвердиев**, 6 дан Окинава Гудзю-рю Каратэ-до (Азербайджан), **Адам Норас**, 7 дан ЧаньШаолинь Си (Польша), ну и Ваш покорный слуга. Нужно сказать, что формат семинаров в «Сохэй» весьма интересен. Об этом говорит количество его участников, число которых всегда превышало сто человек. Интерес заключается в том, что за очень короткое время (трехразовые тренировки на протяжении четырех дней) можно познакомиться с различными стилями и школами, их методами и способами тренировок.

— **Хочется отметить организованность и дисциплину среди юных спортсменов, каким образом Вам удается и кто помогает Вам в этом?**

— Дисциплина и организованность — это само собой разумеющееся в Кэмпо. Мастер должен быть ответственным, дисциплинирован и организован. Нужно быть, прежде всего, требовательным к себе. И своим примером наставлять на истинный путь Кэмпо своих учеников и последователей. Главное, чтобы наши слова не расходились с делом. Нужно быть честным и достойным человеком во всем. Именно эти качества мы и прививаем нашим ученикам. Ведь Мастер, это не просто человек, владеющий какой-либо техникой. Это человек, живущий законами Кодекса чести, уважающий традиции Школы. Досконально изучающий и бережно сохраняющий наследие Школы. И главное — истинный Мастер должен помнить и чтить своих учителей. Быть благодарным им за все, то имеет. Без этого всего нельзя быть Истинным Мастером. А максимум сомнительным специалистом, скорее подмастерьем.

— **Борис Евгеньевич, поделитесь своими планами на будущее, будут ли в дальнейшем организованы подобные лагеря?**

— Планы на будущее — это постоянное продвижение по Пути Кэмпо. Воспитание молодежи в духе истинных традиций Боевых Искусств. Своими действиями, своим примером демонстрировать действительную сущность Боевого Пути. Чтобы люди могли знать, что практика Кэмпо — это не коммерциализация, не раздавание поясов налево и направо. То, что касается лагерей. Это неотъемлемая часть работы федерации Кэмпо и Кобудо IKF Украины и Международной Федерации Кэмпо-Каратэ и Кобудо. Кроме «Сохэй», регулярно работает лагерь Кобудо на Азовском море. Там проходят сборы по Кобудо и аттестация. В этом году принято решение провести Международный семинар в лагере Кобудо. Своей техникой будут делиться Мастера из Украины, России, Азербайджана и Алжира.

Все мероприятия регулярно освещаются на сайте Международной федерации Кэмпо-Каратэ и Кобудо, где все желающие могут ознакомиться с результатами и отчетами всех мероприятий и событий международного движения Кэмпо и Кэмпо Украины.

— **Спасибо за интересные ответы и желаем Вам Удачи!**

Беседовал Дмитрий Демин

