

Сестры Саввон — прекрасное рядом!



Антонина Саввон



Инна Саввон



Олег Полищук

Инна и Антонина Саввон — эти имена знакомы многим из мира каратэ. Успехам этих девушек могут позавидовать многие бойцы... Однако к таким успехам приходят не только имея талант, но и огромную силу волю и стремление, прокладывающие путь через тяжелые тренировки своего тела и духа. Инна — семикратная чемпионка мира среди полицейских по каратэ и пятикратная — по тхэквондо, Антонина — пятикратная по каратэ и трехкратная по тхэквондо. Недавно (в 2012 г.) Антонина Саввон была удостоена уникальной премии «Золотой пояс» в номинации «На службе Отечеству». И. Саввон была награждена премией «Золотой пояс» в 2009 г. И это не удачное стечение обстоятельств — Инна и Антонина — офицеры Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН). До службы в ФСКН Инна Саввон служила в Федеральной таможенной службе (ФТС) в специальном отряде быстрого реагирования. Своими успехами, как говорят сами девушки, они обязаны своему тренеру — первому и единственному — **Олегу Григорьевичу Полищуку**. Именно он разглядел в хрупких девчонках 11–12 лет будущих звезд. Сегодня о них много пишут в российской прессе и показывают по телевидению. Казалось бы, самое время и «звездной болезни» проявиться. Так нет! Эти удивительные девушки, обладающие незаурядными способностями, на редкость скромны и интеллигентны — достаточно посмотреть в их глаза, чтобы увидеть всю глубину и силу их души...

Мы благодарим Олега Григорьевича, Инну и Антонину за предоставленное нам интервью.

— Мы знаем, что Олег Григорьевич Полищук — ваш первый и единственный тренер. Таким постоянством может похвастаться далеко не каждый спортсмен, боец. В чем его секрет?

— Секрета никого нет. Просто он единственный учитель, который научил нас не только боевым искусствам, но и жить и выживать за татами.

— Правда ли, что не последнюю роль для вашего прихода в каратэ сыграли кинофильмы, в частности сцены из фильмов с кумиром начала 90-х «красавчиком Ван Даммом». Встречались ли вы с ним в жизни лично?

— Не правда. Желание заниматься каратэ к нам пришло, когда мы увидели занятия Олега Григорьевича. Его человеческие качества и харизма подтолкнули нас к занятиям единоборствами. С Ван Даммом мы не встречались лично. Потому что он далек от спорта.

— Поступали ли вам предложения сниматься в художественных фильмах, рекламах, клипах, ведь ваши профессиональные данные в совокупности с потрясающими внешними данными — это прямой путь к удачной кинокарьере!?

— Нет, не поступало, потому что все наше время занято тренировками, выступлениями на соревнованиях и служебными обязанностями.

— Вы начали заниматься боевыми искусствами в 5–6 классе. Знали ли о ваших занятиях одноклассники и одноклассницы и как они к этому относились? Чувствовали вы, что ваши отношения и с теми, и с другими тогда как-то изменились и, если да, то как именно (зависть, восхищение, непонимание с их стороны и т. п.)?

— Знали, конечно. Но относились к этому с непониманием. За всех я не могу говорить. Потому что в то время это было непривычно, необычно. Хотя я их где-то понимаю. Все необычное настораживало и, конечно, чувствовался скептицизм.

— Тренируете ли вы сейчас самостоятельно детей и, если да, на что делаете акценты в тренировках в зависимости от возрастной группы? Есть ли отличие в методике тренировок для мальчиков и девочек?

— В настоящее время не тренируем. Это занимает очень много сил и эмоций. Занимаемся со своими сотрудниками и тренируемся сами.



Мастер-класс от Инны Саввон



Саввон Антонина, Саввон Инна.
Золотой пояс, 2012 г.



Номинация на Золотой пояс. Слева направо: Полищук О. Г., Саввон А. В., Безделов Д. А., Крикалев С. К., Мальцев Ю. А., 2012 г.



Полищук О. Г., Владимиров В. Ю., Саввон И. В.

Пытаемся перейти на более высокую ступень. Ведь занятия боевыми искусствами — это бесконечный путь в совершенствовании человека... Личности... Характера.

— Что бы вы, как девушки-мастера боевого искусства, хотели сказать девочкам, девушкам, женщинам? Были ли ситуации в жизни (на улице, в транспорте...), когда пришлось воспользоваться знаниями и навыками каратэ?

— Занимайтесь спортом, физкультурой, ведите активный образ жизни. Это продлит вам молодость, красоту и здоровье! Позволит вам чувствовать себя в этой жизни уверенно.

Как говорят мудрые (!) мастера единоборств — лучший бой тот, который ты смог избежать!

Но, насчет того, чтобы рассказать вам истории, как мы раскидали кучу мужиков и хулиганов, пользуясь приемами единоборств, — мы лучше промолчим.

— Как вы повышаете свое личное мастерство в боевых искусствах — какую технику вы берете из других стилей боевых искусств и какие из этих техник, по вашему, наиболее применимы в вашей профессиональной деятельности в Федеральной службе?

— Постоянные тренировки, шлифовка техники, самых простых ударов руками и ногами... выступления на различных соревнованиях — все это позволяет быть в хорошей боевой форме. Что-то определенное для профессиональной деятельности, конкретно для работы спецназа, нельзя



Семинар. ФСКН МО РФ, 2012 г.

рекомендовать однозначно. В одном случае приемлемо одно, в другом — другое. Смотря, какая задача поставлена.

— Олег Григорьевич, были ли ситуации, когда Вам хотелось сказать Инне или Антонине, что я вас больше учить не хочу (например, в детстве) или не могу (сейчас, когда их мастерство уже оценено мастерами многих стран)?

— Сейчас я все больше и больше задаю себе вопрос: «Нужен я Инне и Антонине?». Ведь они теперь известные мастера, офицеры федеральной службы. За их

плечами огромный опыт в различных видах единоборств. У них есть свое мнение и видение этого мира сейчас, в настоящее время. Но, как говорится, мы в ответе за тех, кого приручили. Поэтому, я думаю, что им нужен в том, чтобы остеречь от ошибок и подсказать. Хотя время показывает, что молодежь не всегда прислушивается к советам старших. Поживем, увидим...

Беседовал
Дмитрий Дёмин



ФСКН РФ, МВД РФ, Динамо № 23, НАК (Национальная Ассоциация каратэ России — филиал Японской ассоциации каратэ JKS), СТР (Союз тхэквондо России — олимпийская версия)