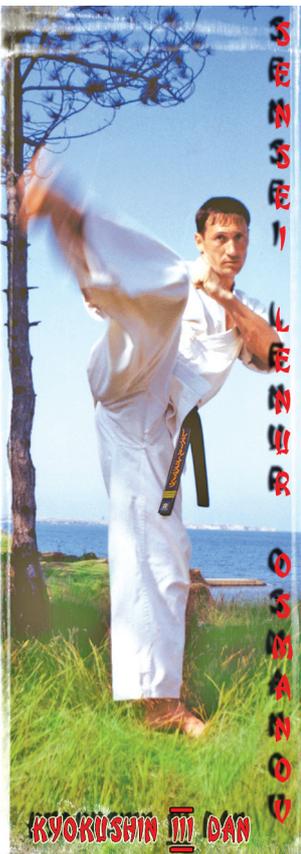




Ленур Османов: Учитель, подобно «Данко», делится светом своего сердца, жертвуя его безвозвратно

Сэнсей **Ленур Османов** — обладатель III Дана Киокушин каратэ ИКО-1, президент Крымской республиканской федерации Киокушин каратэ, судья Международной категории. В 2008 г. награжден Министерством Украины по делам семьи, молодежи и спорта почетным знаком отличия «За активную общественную деятельность», имеет звание «Почетный Работник Физической культуры и спорта Украины». Более двадцати лет работает с детьми и молодежью в Крыму. За время своей работы воспитал десятки чемпионов Украины среди детей и юношей со званием КМС, сотни чемпионов АР Крым.

Крымском спортивном центре Киокушин каратэ с таинственным названием «Скиф» в этом году исполняется 25 лет.



— Ленур Абдураимович, почему именно Киокушин каратэ?

— Разумеется, боевые искусства всегда подсознательно привлекают любого настоящего мужчину, и в детстве всякий мальчишка хочет стать сильным, быть победителем. Во времена моего детства, в СССР каратэ как вид единоборств было запрещено, но, тем не менее, оно своей таинственностью магически привлекало всех без исключения. Конечно, тот примитивный уровень знаний, который преподавали нам первые учителя — сейчас выглядят достаточно наивно. В 70–80-х годах это выглядело «экзотикой» и многие черпали свои знания из зарубежных кинофильмов и потерянных фотографий со страниц зарубежных книг с техникой каратэ. Я считаю, что на самом же деле школы спортивной подготовки Бокса, Дзю-до, Борьбы в СССР были на тот промежуток времени самыми эффективными во всем мире!

Но когда я впервые узнал о жизни легендарного **Масутацу Ояма** и впервые увидел выступление японских мастеров по Киокушин каратэ, меня это очень сильно поразило, и, выбор пришел сам собой.

— Нравится ли Вам тренерская работа?

— Я очень люблю детей, за их непосредственность и правдивость, для меня общение с детьми всегда в радость, разумеется основное воспитание наши дети получают в семье. Тренер только помогает этой семье. Но ра-



бота любого учителя — это титанический труд, зачастую неблагодарный. Педагог, работающий с детьми, поймет, о чем я говорю. Вот, смотрите, в обыденной жизни человек, занимающийся бизнесом, всю свою жизненную энергию вкладывает в свое дело/производство. Он знает, что потраченное время и здоровье — это самый дорогой ресурс, и он уверен, что все должно обернуться прибылью и умножением капитала, «все его — это все его». Учителя же не вправе заявлять на «собственность своего труда», вкладывая кусочек своей души, учитель, подобно «Данко», делится светом своего сердца, жертвуя его безвозвратно. В эзотерических школах ученик символически зировавался с пустым, необтесанным камнем, и от той огранки, которую ему придаст «ювелир», т. е. учитель, зависело, как же он «засверкает» и какова будет ему «цена».

Настоящий Мастер боевых искусств — это, в первую очередь, Духовный наставник, и лишь потом тренер. Ученики вырастают, разлетаясь из гнезда, а на их место приходят новые «птенчики», каждый из которых в будущем может стать «львом!» — и так пишется книга под названием Жизнь. Много моих учеников стало сильными, благородными лич-

ностями, и эта самая лучшая награда для меня.

— В этом 2012 году Крымскому центру «Скиф» исполняется 25 лет. Расскажите, в чем секрет популярности Вашего Центра.

— Наша федерация берет начало с 1987 г. Организатором первого спортивного центра по киокушин каратэ — «Скиф» был **Владимир Логинов**, который сейчас работает в России.

В непростом 1994 г. я стал руководителем спортивной организации, и с этого времени проделана громадная работа в Крыму. Из маленького городского клуба по Киокушин каратэ моя организация выросла до статуса Республиканской федерации. В нашу структуру в АР Крым входят шесть районных федераций. Налажена тесная работа с госструктурами. Мы работаем под эгидой Украинской Национальной федерации Киокушин каратэ, которую возглавляет **Станислав Близнак** — Шихан, VI Дан.

Стиль Киокушин каратэ воспитывает дисциплину занимающихся, а расхлябанности в нем места нет, в этом, думаю, главный секрет популярности Киокушинкай. Да, много молодежи к нам приходит, кто-то не выдерживает нагрузки и не хочет заниматься в полную силу. Кому-то не по душе жесткая дисци-

плина, кто-то после первых побед заболевает «звездной болезнью» ...к сожалению, испытание «славы» выдерживает не всякий. Для меня, как для руководителя, важнее больше не создание спортивно тренированного бойца, а воспитание сильного нравственного человека, с которым будет Мне и Вам приятно общаться через пару лет. А «сильного» хамства на наших улицах и так хватает. Каратэ — это не просто искусство боя, это стиль жизни, инструмент, позволяющий постигнуть цель, и смысл существования. Во время долгих жарких часов тренировок, занимающийся проходит через множество тестов. Они позволяют ему проявиться в силе характера. Совершенствование техники и развитие настоящего бойцовского духа, через занятия каратэ, помогло многим известным людям преодолеть трудности жизни.

— И, тем не менее, количество Ваших воспитанников растет.

— Считаю, что каждый Тренер, работающий в любой области спорта, на своем месте приносит колоссальную пользу обществу! При СССР Спорт был фундаментом Патриотизма, к этому очень серьезно подходили политики. Поддержка спорту и его финансирование в нашей с вами стране не должно осуществляться по «остаточному» принципу, иначе такой же «остаточный» результат страна и получит.

Согласитесь, ведь в настоящее время идет не менее страшная, невидимая война — это наркомания и алкоголизм, и вся эта дрянь затягивает именно подростков, и это может затронуть любую семью. Наши государства тратят большие деньги на всякого рода программы и субсидии по «борьбе со злом». Считаю, что профилактика всегда дешевле лечения, и спортивные залы — это маяк здоровой нации.

— Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

— Думаю, что это здорово, если люди интересуются историей и мировой культурой боевых искусств! Если кому-то не безразлично свое совершенствование через занятия спортом в единоборствах, это уже говорит о его культуре. Если кто-то, пройдя путь ученика, не предал своего учителя и стал мастером, он заслуживает уважения.

Тем, кто уже тренируется и выбрал свой путь, желаю, чтобы с обретением силы, они не забывали о доброте, дабы сила не превратилась в насилие.

Тем, кто еще не выбрал, желаю, чтобы выбирали не стиль единоборства, а, в первую очередь, своего наставника.

Помните, что, по существу, важны не сами упражнения, а то, какой результат вы получаете, что изменится в Вас, и какими Вы станете после упорных тренировок.

Всем тренерам желаю терпения и преданных учеников. Осу!

Беседовала Оксана Чикитина