

Возможности в новом

Преддверье грядущего года — самое время для новых планов, ожиданий и, конечно, для подведения итогов. Каким был и чем запомнился 2011 год для Луганской областной федерации Айкидо? Ответ на этот и другие вопросы в интервью с ее президентом *Михаилом Глобой* (4 дан Айкидо Айкикай).

— Буквально в нескольких словах — каким был 2011-й в жизни федерации? И какие наиболее значимые события Вы бы отметили в уходящем году?

— Этот год для членов нашей федерации прошел весьма напряжено и плодотворно. Если говорить о буднях, о ежедневной работе, то по всей области действуют залы, в которых айкидо изучают сотни человек самого разного возраста. Мы популяризируем айкидо и, помимо физического развития, людей привлекает возможность стать более уверенными и гармоничными.

В этом году Рубан Федор Валентинович — наш учитель, провел четыре аттестационных семинара в городах Рубежное и Луганск — наши ряды пополнили новые айкидоки, а уже состоявшиеся могли повысить уровень своих знаний и умений.

Если говорить о наиболее значимых событиях, то уже традиционно несколько раз в год Луганская областная федерация участвует или выступает организатором международных семинаров признанных мастеров айкидо. И 2011 год не стал исключением.

В марте мы посетили семинар ученика Тамуры Нобуеси Тоширо Суга (6-й дан Айкидо Айкикай), который проходил в Киеве. В начале апреля в Краматорске принимали участие в трехдневном семинаре Стефана Бенедетти (6-й дан Айкидо Айкикай), организованном Федерацией Айкидо «Мутокукай-Украина» и Краматорской городской общественной организацией «Спортивный клуб Айкидо».

— Ваша федерация также провела семинар, который собрал участников из разных уголков Украины. В сентябре ЛОФА принимал Стефана Бенедетти. Статьи, его семинары здесь стали уже доброй традицией. Расскажите, пожалуйста, подробнее об этом событии.

— Да, действительно, это уже можно назвать традицией — раз в два года Стефан Бенедетти проводит семинары в нашей области. Так, 23—25 сентября в Лисичанске под его руководством прошел международный семинар по Айкидо. В нем участвовали клубы не только из нашей области, но и из Киева, Харькова, Ровно, Запорожья, Симферополя, Краматорска, Славянска, Дружковки.

Во время тренировок были разобраны основные принципы Айкидо, на которые обычно делает упор Сэнсей Стефан. Выполнение техник проходило под девизом «Лень — это наука». Как говорил Сэнсей: «Меньше бесполезных движений и напряжения». Каждая продемонстрированная техника, имела аналогию с работой меча.

В последний день семинара проводился экзамен. Трое лисичан — *Валерий Трушковский*, *Дмитрий Лещев*, *Спартак Рыбкин* были аттестованы на 1-й дан, *Инна Лесько* (Лисичанск), *Анатолий Буряк* (Краматорск), *Александр Листратов* (Ровно) — на 2-й дан, *Коваль Андрей* (инструктор по Айкидо, Луганск) — на 3-й дан, *Федор Рубан* и *Михаил Глоба* (инструкторы по Айкидо в городах Рубежное и Лисичанск) успешно прошли аттестацию на 4-й дан Айкидо.

Если говорить в целом, то семинар прошел успешно. Он дал много полезной информации и навыков, которые следует применять и закреплять на тренировках.

— Что Вы ожидаете от 2012 года? И что бы Вы хотели пожелать нашим читателям накануне праздника?

— Айкидо, тренировки — это всегда новое. Ведь занятия, в первую очередь, направлены на рост, развитие, улучшение личностных качеств каждого из нас. Поэтому хочу пожелать всем читателям журнала «Боевые Искусства-ключи к совершенству», чтобы то, чем вы занимаетесь и, что делает вашу жизнь полнее, становилось новым днем ото дня, открывало новые возможности. Не останавливайтесь! Счастья, любви и исполнения желаний!

Интервью подготовила Марина Ольхо



Аттестации в Рубежном



На семинаре в Рубежном



Семинар в Рубежном



На Семинаре с Суга Сэнсеем



Стефан Бенедетти
в Краматорске, апрель 2011

Луганская
областная федерация
Айкидо

**Глоба
Михаил
Васильевич**

Контактный тел.:
050-66-28-908

E-mail:
mih.globa@gmail.com