

КАРАТЭ

Леонид Тимохин: Косики-каратэ — для достойных и сильных духом

Схватки на татами в полный контакт всегда тревожили умы адептов различных боевых искусств. Вечный спор между представителями контактных и бесконтактных направлений зачастую похож на философскую проблему «что было раньше – яйцо или курица». Спорящие стороны всегда приводят убедительные аргументы, которые так и оставляют вопрос нерешенным или все больше его запутывают.

Однако, как бы там ни было, стремление максимально повысить контакт в поединке напрямую связано с возможностями создания адекватных средств защиты. И хотя средства защиты не являются панацеей с точки зрения обеспечения полной безопасности и сведения травматизма к нулю, без них – никак не обойтись. Поэтому большим прогрессом стало развитие в Украине Косики-каратэ, позволяющее в максимальной степени приблизить схватку в каратэ к реалиям.

Одним из ведущих специалистов в этом стиле является **Тимохин Леонид Анатольевич**, хорошо известный читателям нашего журнала. Из беседы с ним можно почерпнуть много полезной информации как о самом стиле косики-каратэ, так и о его перспективах в Украине.



Леонид Анатольевич, как давно на просторах Украины существует косики-каратэ?

В Украину косики-каратэ пришло более 5 лет назад. На сегодняшний день, пройдя через трудности новаторства, этот стиль каратэ-до стал отдельным видом спорта, а Донецкая федерация – одной из лучших в Украине. Это подтверждается неоднократными победами на национальных и международных соревнованиях. На ее традициях воспитано уже несколько поколений достойных, сильных духом и физически здоровых граждан Украины.

В чем же особенности этого уникального направления в мире боевых искусств?

На всем историческом пути развития каратэ великие учителя ставили перед собой сложную задачу: достичь компромисса между высокой эффективностью приемов, реальностью поединков и безопасностью учеников. Более 30 лет назад создатели косики-каратэ, основываясь на многовековом опыте традиционного стиля окинавского каратэ Шоринзи-рю и экспериментируя с правилами поединков и защитными приспособлениями, довели

до совершенства формулу «жесткого контакта». Таким образом, правила, максимально удобное современное оборудование и арсенал технических приемов впервые гармонично слились в принципиально новой и эффективной форме каратэ-до.

В чем же, все-таки, проявляется «демократизм» этого стиля каратэ?

Несмотря на то, что косики-каратэ – это традиционное жесткое каратэ, оно является поистине супердемократическим направлением в мире боевых искусств. Это проявляется, прежде всего, в том, что в соревнованиях могут участвовать спортсмены всех направлений, стилей и школ. Правила, позволяя наносить любые удары, стимулируют разнообразие техники и филигранность ее исполнения, а использование уникального защитного оборудования «SuperSafe» дает возможность проводить бои в полный контакт с минимальным риском получения травмы. Это, конечно же, делает соревнования зрелищными и очень реалистичными. Однако это далеко не все, в чем выражается демократизм данного стиля каратэ. Косики каратэ – это не просто контактный бой в защитных доспехах, это еще и многовековой опыт, история и философия оригинальной боевой системы, развивающиеся уже более чем в 50 странах мира. Патриотизм, почитание национальных традиций, уважение к старшим, стремление к высоким нравственным идеалам и жесткая самодисциплина – вот приоритеты философии этого стиля.



С.Пальбин, В.Шинкарев, Л.Тимохин, А.Фелюшкин, А.Соковиков



Награждение ректора ДГИЗФВФ профессора Деминского А.Ц.



Адепты косики-каратэ

Проводятся ли мероприятия, популяризирующие косики-каратэ в Украине, Чемпионаты, Кубки и т.д?

Разумеется, у нас достаточно плотный график, в который «вписываются» все варианты развития профессиональных каратэистов. Например, 31 октября - 1 ноября в спорткомплексе «Донбасс» «выясняли отношения» лучшие бойцы косики-каратэ СНГ. Открытый Кубок Украины был посвящен 5-летию Украинской федерации косики-каратэ.

А какая была география участников Кубка?

Помериться силами на турнир съехались сильнейшие спортсмены Украины из Донецкой, Киевской, Луганской, Запорожской, Сумской, Львовской, Днепропетровской и Харьковской областей. Россию представляли ведущие бойцы из Москвы, Московской области, Ростова, Таганрога, Волгодонска и Брянска. Поздравить Украинскую федерацию косики-каратэ с юбилеем приехали легендарные российские ав-

торитеты каратэ, многократные чемпионы мира и Европы **Сергей Пальбин, Александр Сокоиков и Александр Фидюшкин.**

Когда на турнир приезжают Мастера мирового уровня, это, безусловно, говорит о значимости турнира, а как Вы оцениваете результаты Кубка?

Поединки, как всегда, были захватывающими, бойцы демонстрировали техническую и тактическую зрелость, но главное – силу духу и воли в стремлении к победе. Отсюда - серьезный физический и психологический накал самого турнира, динамизм соревнований, подогреваемый жесткой конкуренцией. Конечно, кульминационным моментом стали финальные бои и награждение победителей. Считаю, что юбилейный праздник косики-каратэ (ведь именно так можно назвать Открытый Кубок) оправдал ожидания и организаторов, и гостей. Молодежь получила ценный опыт, тренеры «обкатали» своих спортсменов в соревновании такого высокого уровня. К сожалению, в этот раз нам не

удалось пригласить гостей из Германии, Японии, Швейцарии, однако в феврале на Открытом Кубке Содружества все же рассчитываем увидеть их в Донецке, в том числе и президента Всемирной федерации косики-каратэ Масаюки Хисатака. Если же говорить чисто о технической итоговой стороне Кубка, то в командном зачете первое место с большим отрывом заняла команда Донецка, вторыми стали ростовчане, а третьими - сборная Москвы.

Говоря о результатах Кубка, не могу не поблагодарить за вклад в его организацию, да и вообще за содействие развитию Косики-каратэ в Украине Светлану Задорожную, Михаила Домарева, Алексея Агаркова, Артура Окушко, Олега Набиева, Дмитрия Рябова, Андрея Позднякова, Якова Винокурова, Александра Овчинникова, Юрия Коваленко, Олега Насонова.

Хорошо, когда сообща делается великое дело – воспитание сильного, здорового и воспитанного молодого поколения!