

Эти ёмкие и меткие слова, сказанные одним из лучших специалистов современного киокушин каратэ в Украине, как нельзя лучше дают понимание того, почему в киокушин приходят мастера из других стилей. Они дают понимание, почему киокушин каратэ объединяет сотни тысяч людей по всему миру и почему формируются многочисленные клубы киокушин каратэ.

Слова эти сказал Игорь Петрович Капура, президент Федерации Киокушин Каратэ Закарпатья. Предлагаем вашему вниманию нашу беседу с Мастером.

СЕКРЕТ КИОКУШИН КАРАТЭ – ОГРОМНОЕ ТРУДОЛЮБИЕ НА ПРОТЯЖЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ

Игорь Петрович, расскажите, пожалуйста, о Вашем клубе и вообще о развитии киокушин каратэ в Закарпатье.

Существование спортивного клуба киокушин каратэ "Триумф" началось в 1998 году в г. Мукачево Закарпатской области. За эти долгие 11 лет воспитанниками клуба стали более 800 человек. Среди них есть многократные Чемпионы и призеры Украины. На сегодняшний день в СК "Триумф" занимается 180 человек, которые на протяжении уже многих лет постигают знания киокушин каратэ. С 2006 года по сегодняшний день сборная команда Мукачева является обладателем Кубка Западной Украины. Участие наших спортсменов в турнирах любого уровня заставляет соперников

собраться, поволноваться за свое достойное выступление со спортсменами Закарпатской Федерации.

Членами Федерации на сегодняшний день являются Ужгородская общественная организация Киокушин Каратэ, руководитель Томич Константин, 1 дан; Свалявский спортивный клуб "Нокаут", тренер Удуг Ирина, 1-й дан; Воловецкая общественная организация, руководитель Рудейчук Лиля; Тячевское отделение Федерации Закарпатья, руководитель Капура И.П., 2-й дан; Мукачевский спортивный клуб "Триумф", Ковельский Олег, Мукачевский район курирует и контролирует начальник отделения по физической культуре и спорту районной администрации Геревич М.М. В состав Федерации входят



Игорь Капура



Сборная команда спортивного клуба «Триумф»

540 спортсменов. Тренерский состав подобран из специалистов высокой квалификации.

Прим. Редакции: с 2006 г. Игорь Петрович Капура официально избран Президентом Закарпатской областной Федерации Киокушин Каратэ.

Сборная команда Федерации Закарпатья состоит из лучших спортсме-

нов не только Закарпатья, но и Украины. Наиболее титулованными среди членов сборной являются Ковельский Олег (Мукачево), Куцкир Юрий (Свалява), Свидерок Мирослав (Мукачево), Русин Юрий (Мукачевский р-н), Ковельский Роман (Мукачево), Матьковски Сергей (Мукачевский р-н), Вороняк Михаил (Мукачево), Ришко Инна (Мукачево),

Зайченко Михаил (Свалява), Костюнин Владимир (Мукачевский р-н), Попович Иван (Мукачево), Бабиля Кристина (Мукачево), Гринчак Тарас (Мукачево), Корчма Катерина (Мукачево), Чийпеш Сергей (Мукачево), Кампов Олег (Мукачево), Островка Эрик (Свалява), Русин Мирон (Мукачево), Русин Юлиан (Мукачево).

Игорь Петрович, а как Вы пришли в киокушин каратэ и как оцениваете свои личные достижения?

Спортом как таковым я занимался, сколько себя помню. Вначале были утренние пробежки с отцом, подтягивание на перекладине, отжимания от пола и на брусьях. Все было направлено для общего физического развития, чтобы не испытывать сложностей в школе и в дальнейшей жизни. Особых трудностей при выполнении упражнений я не ощущал. Отец всегда преподносил все в игровой форме. В семье уже был старший сын, поэтому я вниманием не был обделен.

Впервые приемы каратэ увидел в фильме «Пираты XX века», «Не бойся, я с тобой», но в те времена открыто об этом не говорили. Поэтому удовлетворить любопытство помог самодельный альбом старшего брата Эдуарда, в котором были газетные вырезки про каратэ и самбо. Сам он к тому времени уже несколько лет занимался самбо и

достиг неплохих успехов. Так впервые, в возрасте 11 лет, я окупился в мир боевых искусств. По прошествии двух лет, когда, казалось бы, и результаты уже есть, начал понимать несоответствие собственных физических данных с данными, необходимыми для борца.

Начались мучительные поиски себя как спортсмена. Это был и настольный теннис, и спортивная гимнастика. Результатов добивался везде, но внутреннего удовлетворения от этого не получал. И так продолжалось до 1989 года, когда друг по дому тайком от всех показал мне тетрадку с рисунками и описанием приемов каратэ. Мы собрали команду дворовых ребят, и незаметно пробирались в подвал дома, где отрабатывали приемы каратэ по тетрадке.

Первым моим наставником стал Алексей Бахтуров (г. Волгоград) - обладатель коричневого пояса (достаточно высокий ранг для того времени). И вот тогда-то внутреннее чутье подсказало - это именно то, что так долго искалось. Именно то, чему стоит посвятить свою

жизнь. И лишь сейчас, спустя 20 лет, я понимаю истинное значение слов великого мастера каратэ киокушинкай Хатцуо Роямы, который сказал, что он готов потратить напрасно много лет в поисках настоящего учителя, чем тренироваться, у кого попало.

После были и другие мастера, и на каждом этапе моей жизни я постепенно получал нужные знания, не форсируя события. Каждый новый пояс зарабатывался многочасовыми тренировками и упорством. Так началась моя активная спортивная деятельность.

Спустя полгода попал в сборную команду Волгограда, где вскоре стал чемпионом области. В 1994 году стал призером Чемпионата России, который прошел в г. Новороссийске. Затем был Чемпионат Европы 1995 г. в Москве, где в исключительно тяжелых поединках стал бронзовым призером.

Что же касается оценки своих личных достижений – человек, идущий по пути киокушин каратэ, всегда сознаёт, что он – в начале пути.

Игорь Капура многократно выступал на Чемпионатах, Первенствах и Кубках Украины, становился в них чемпионом. Участвовал в чемпионатах мирового уровня, входил в восьмерку лучших. На сегодняшний день является обладателем второго дана киокушин каратэ, мастером спорта Украины, судьёй международной категории. В 2006 году стал лучшим судьёй года, а в 2007 году был признан лучшим детско-юношеским тренером.

Игорь Петрович, скажите, а почему Вы выбрали делом жизни именно киокушин, а не другой, менее жёсткий стиль?

Много лет во всем мире стиль киокушин каратэ считается самым сильным и жестким из всех видов каратэ. Это один из видов боевых искусств, который требует максимальной отдачи, как в физическом плане, так и в плане духовном. Это полноконтактный вид каратэ, и во время тренировок, отрабатывая спарринговую технику, человек полностью осознает, что значит «ударить», и что

значит принять на себя удар. Превозмогая болевые ощущения на тренировке, спортсмен киокушина в реальной жизни старается максимально оттянуть момент применения своей физической силы при острых конфликтных ситуациях. Для того, чтобы осознать, почему ты выбрал именно этот вид каратэ, необходимо просто переступить порог порога не просто как спортивного зала, а как зала постижения истины, и потренироваться, проникнуться атмосферой.

Игорь Петрович, а в чем же технические или тактические секреты киокушин каратэ?

Тактика – это умение в различных боевых ситуациях наиболее эффективно, с минимальным количеством движений, неагрессивно атаковать своего противника. А если он атакует, стараться наиболее грамотно защититься, и одновременно нанести встречную очень мощную атаку. Для того, чтобы овладеть хорошей тактикой, спортсмену необходимо овладеть базовой техникой, хорошей кондицией, гибкостью и все это совместить воедино, приумноженное в силе воле и желании победить. Секрет киокушина – это огромное трудолюбие на протяжении всей жизни.