



Украинская ассоциация каратэ Киокушинкайкан Начало нового тренировочного сезона

Вот и закончились летние каникулы, спортсмены восстановили свои силы после 11-го традиционного летнего лагеря, и Украинская Ассоциация Каратэ Киокушинкайкан активно начала новый тренировочный сезон. Прошлый учебно-тренировочный год был очень насыщенным, в рамках Ассоциации было организовано множество турниров, на которых смогли проявить свои лучшие бойцовские качества, как новички на пути киокушина, так и более опытные мастера. Прекрасно показала себя сборная Украины на 7-м Открытом Чемпионате Европы в Венгрии, а также на 4-м Абсолютном Чемпионате Мира Японии. На данный момент, Ассоциация Каратэ Киокушинкайкан имеет отделения в 5 областях Украины, а тренерский состав насчитывает более 20 высококвалифицированных инструкторов, которые работают с разными возрастными группами. При этом каждый инструктор имеет свой индивидуальный подход к работе с учениками, каждый вносит свой собственный вклад в развитие Ассоциации и формированию у юных бойцов необходимых для этого спорта качеств.

Одним из инструкторов, тренирующим молодое поколение, является сенсей **Доронин Сергей Олегович**, который в 2010 году стал чемпионом мира в весовой категории до 80 кг. С 2007 г. Сергей Олегович начал тренировать команду Авдеевской ДЮСШ, за это время спортсмены участвовали и становились призерами в соревнованиях различного уровня. Среди спортсменов особенно проявили свои бойцовские качества **Коссе Игорь**, **Андреев Максим** и **Филатов Дмитрий**, которые своими результатами показывают пример более юным спортсменам и тем вдохновляют их на свои собственные достижения.



Семпай **Рудометов Сергей Юрьевич** занимается каратэ с юношества и имеет тренерский стаж более пяти лет. Его тренировки проходят в зале Донецкой общеобразовательной школы № 113 на холодном деревянном полу. Однако бойцов Сергея Юрьевича это не пугает, а сам он утверждает, что такие непростые условия для тренировок даже помогают закалять дух спортсменов. Во время занятий наибольшее внимание уделяется кумитэ, а также необходимой для всех спортсменов общефизической подготовке. Из бойцов данного Доджо хотелось бы отметить **Дихаменджия Дмитрия**, **Дихаменджия**

Нато, **Кацыку Антона**, **Бутрик Светлану**, которые, не щадя своих сил, погружаются в изнурительные тренировки. Также нельзя оставить без внимания и младших ребят, таких как **Канайкин Иван**, который даже в столь юном возрасте проявляет истинную силу духа бойца киокушинкай.

Лысь Сергей Викторович, начавший свою тренерскую деятельность в 2003 году, старается воспитывать своих бойцов в лучших традициях каратэ. По мнению инструктора, в основе каратэ киокушинкай лежат определенные нормативные требования и суровая дисциплина занятий, жесткая система боевой подготовки с изнурительными тренировками, а также специальные методы обучения и тесты. В то же время, система обучения в киокушине основана на взаимосвязи различных форм тренировок: кихон, ката и кумитэ. Поэтому во время занятий семпай Сергей Викторович старается совместить различные виды деятельности, а также дополняет тренировки специальными упражнениями и тестами, способствующими выработке высокой кондиции и сильного духа.

Семпай **Федотов Виталий Сергеевич** преподает киокушинкай Каратэ в спортивно-оздоровительном центре Дворца Культуры, Техники и Спорта ПАО «Авдеевский Коксохимический завод». Секция включает в себя четыре учебные группы общей численностью около ста человек. Особое внимание уделяется работе с новичками: семпай Федотов Виталий следит, чтобы они развивали свои двигательные качества, выполняет с ними строевые и акробатические упражнения, прививает понятие о дисциплине и этикете. Каждые полгода в рамках Доджо проводится первенство по физической подготовке, а летом спортсмены имеют возможность попрактиковаться в тамешивари на свежем воздухе.

Сенсей **Саенко Владимир Григорьевич** начал тренерскую карьеру в 1997 году, а го-



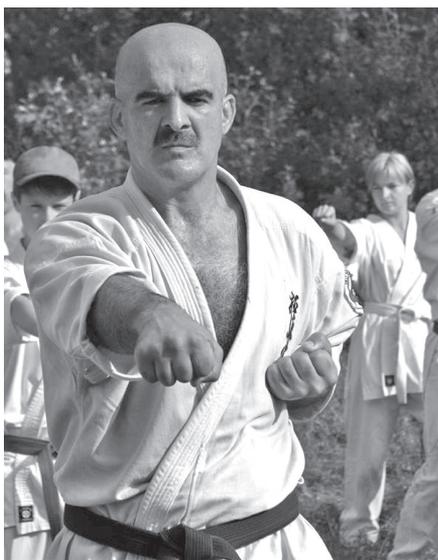
дом позднее в Луганской СОШ № 17 была создана секция под его руководством. Впоследствии секция превратилась в Луганскую областную федерацию киокушинкай каратэ, а Владимир Саенко стал ее почетным президентом. Тренировки в ЛОФКК направлены на техничность и тактическую непредсказуемость в поединке. Наиболее яркими представителями сборной команды являются Детеня Владимир и Пашакулиев Мейлис, которые отстаивают честь федерации на международном уровне.



Сенсей **Пятаченко Сергей Павлович** является президентом Крымского отделения Украинской Ассоциации каратэ Киокушинкайкан, а его тренировки проходят в Партеитской, Алуштинской и Малоямской секциях. Возрастная категория при этом очень разная: есть и взрослые спортсмены, и молодые каратэки в возрасте от 5 до 17 лет. Интересной особенностью крымских Доджо является то, что во время тренировок Сенсей Сергей Пятаченко делает упор на изучение и оттачивание мастерства в ката. Кроме того, Крымское отделение УККА уделяет большое внимание социальному развитию личности — это организация экскурсий, походов, летних лагерей и проведение различных мероприятий, во время которых участники могут проявить свой командный дух, а также увеличить свой потенциал в каратэ. Хотелось бы отметить лучших спортсменов, которые неоднократно выступают на соревнованиях, пополняя копилку призовых мест Крымского отделения УККА: **Чуб Кирилл**, **Чернуха Диана**, **Леник Антон**, **Новосад Ирина**, **Жидкова Анна**, **Кох Александра**, **Распутченко Михаил**, **Пронин Владислав**, **Колмагоров Егор**.



Сенсей **Раджабов Михаил Захарович** тренирует бойцов уже в течение более 20 лет. При этом его воспитанники не раз проявляли себя, как истинные бойцы во время тренировок и сборов, а также как настоящие чемпионы на соревнованиях различных уровней. Во время тренировок в Доджо этого инструктора большое внимание уделяется кумитэ и физической подготовке спортсменов, и через упорные и изнурительные тренировки бойцы стремятся обрести истинную силу духа. Среди лучших бойцов можно выделить **Раджабова Абдулкадыра** и **Максимова Максима**, которые не только активно участвуют в соревнованиях, но и входят в состав сборной команды УККА.



Это далеко не все инструкторы, входящие в тренерский коллектив Украинской Ассоциации Каратэ Киокушинкайкан. Но всех их объединяет высокий уровень владения искусством каратэ и искреннее желание поделиться своими знаниями и опытом со своими учениками.

Однако совершенствование мастерства, как инструкторов, так и бойцов, требует постоянных усилий, поэтому уже с самого начала осени и тренеры и бойцы УККА начали подготовку к соревнованиям различного уровня, проводимых как в рамках Ассоциации, так и за ее пределами. С 14 по 16 сентября в центральном Доджо под руководством Шихана **Сергея Васильевича Лукьянчикова** состоялись первые в этом учебно-тренировочном году сборы по куми-

тэ. В среднем такие сборы проходят в рамках подготовки к турнирам каждые две недели.

Ну, а новый соревновательный сезон открыл Кубок АР Крым по киокушинкай каратэ, прошедший 22 сентября в Алуште, организованный Крымским отделением УККА. Для того чтобы попробовать свои силы и волю к победе на эти турниры съехались около 120 опытных и начинающих спортсменов. Среди участников можно было увидеть команды из Одессы, Симферополя, Ялты, Массандры, Партенита, Рыбачьего, Алушты и Николаевки. Интересным дополнением к соревнованиям была возможность попробовать свои силы в ката — это раздел киокушин каратэ с демонстрацией специальных движений в строгом порядке, построенном на принципе ведения боя с одним или несколькими воображаемыми противниками. Это красиво и сложно одновременно, так как требует от бойца особой концентрации, собранности и знания всех движений. Желющих выступить в данном разделе оказалось достаточно много, при этом многие спортсмены выступали впервые. В общем, Кубок АР Крым прошел на хорошем организационном уровне, и спортсмены, и зрители остались довольны.



А уже 29-го сентября бойцы взрослой и юниорской сборных команд Ассоциации приняли участие в 3-м Этапе Кубка Украины по Киокушинкай каратэ среди юношей, юниоров и взрослых, посвященному 520-летию города Очаков. Всего в соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов из разных уголков Украины. Украинскую Ассоциацию Каратэ Киокушинкайкан на данном мероприятии представляла команда из 11 человек, которая состояла из представителей городов Донецк, Луганск и АР Крым.

И вот такими результатами закончилась поездка для команды УККА:

- чемпионами стали **Максимов Денис** (16—17 лет, до 55 кг), **Максимов Максим** (16—17 лет, до 75 кг), **Раджабов Абдулкадыр** (мужчины до 65 кг), **Дрёмин Даниил** (мужчины свыше 89 кг);
- 2 места и серебряные медали завоевали **Газовский Тимур** (14—15 лет, свыше 65 кг), **Муханов Денис** (16—17 лет, до 60 кг), **Госман Дмитрий** (мужчины, свыше 89 кг), **Новосад Ирина** (женщины, до 55 кг);
- бронзовыми призерами стали **Леник Антон** (16—17 лет, до 75 кг), **Ногачевская Анастасия** (16—17 лет, до 55 кг) и **Детченя Владимир** (мужчины до 80 кг).

В ближайшем будущем спортсменам Ассоциации предстоит участие в Открытом всеукраинском турнире «Кубок Донбасса» в весовых категориях среди детей, юношей, юниоров, взрослых и ветеранов который состоится 3 ноября в школе № 1 Олимпийского резерва по легкой атлетике.



Вскоре после «Кубка Донбасса» сборной УККА предстоит отправиться в г. Роскилл, Дания, где состоится открытый Международный турнир по Киокушинкай каратэ (ИКО Мацushima) в разделах кумитэ и ката. В этом турнире попробовать свои силы смогут как дети от 7 лет, так и взрослые.

Украинская Ассоциация Каратэ Киокушинкайкан расширяет свои границы и возможности с каждым учебно-тренировочном годом. Ассоциация успешно организует и проводит все большее количество турниров, а спортсмены все настойчивее утверждают позиции украинской сборной в международных кругах. При этом приятно отметить, что существуют люди, которые искренне заинтересованы в развитии украинского спорта. Невозможно недооценить вклад Василия Ивановича Владыковского в развитие УККА. Ведь без его поддержки организация многих мероприятий была бы просто невозможной, в том числе и недавняя поездка команды в Японию на Абсолютный чемпионат мира, а также турниры, которые регулярно проходят в рамках Ассоциации.



В заключении хочется сказать, что киокушинкайкан — это силовой атлетический вид каратэ, который направлен не только на совершенствование тела, но и на формирование сильного духа посредством физических тренировок. Каждый каратэка имеет возможность проявить себя: кто-то это делает через кумитэ, кто-то предпочитает традиционное ката, а кто-то просто тренируется с полной самоотдачей. Задача Ассоциации при этом — поддержать каратэку на его пути к абсолютной истине и дать ему возможность выразить себя. Именно поэтому деятельность организации, и в частности мероприятия, которые она проводит, так важны для развития украинского каратэ.

Пресс-служба Украинской Ассоциации Каратэ Киокушинкайкан