



Украинская Ассоциация каратэ Киокушинкайкан

В данный момент Украинская Ассоциация каратэ Киокушинкайкан активно готовится к проведению традиционного всеукраинского турнира «Открытый Кубок Донбасса» в весовых категориях среди детей, юношей, juniоров, взрослых и ветеранов. Турнир будет проходить 4 ноября 2012 г. в школе № 1 по легкой атлетике олимпийского резерва (г. Донецк, пр. Дзержинского, 5).

Украинская Ассоциация каратэ Киокушинкайкан имеет отделения в 5 областях и насчитывает более 20 спортивных залов. В состав Ассоциации входят 48 обладателей черных поясов, от 5 до 1 Дана. Тренерский коллектив включает в себя более 20-ти высококвалифицированных инструкторов в области Киокушин каратэ.

**Непрерывная система
самосовершен-
ствования**



Европейский летний лагерь в Польше

С 30 июля по 4 августа 2012 года в Польском городе Щирк состоялся Европейский летний лагерь ИКО Мацушима. В этом мероприятии приняли участие около 100 представителей из Польши, Австрии, Сербии, Хорватии, Италии, Латвии, Испании, Дании, Великобритании, Турции, Швеции, Канады и Украины. Тренировки проводились по 4 раза в день под руководством опытных инструкторов из Канады, Испании, Дании и Великобритании. Программа семинара включала в себя множество аспектов — и традиционную технику, и работу с оружием, также много внимания уделялось методам самозащиты против вооруженного противника и бросковой технике. Таким образом, программа получилась интересной и насыщенной.

В рамках лагеря также прошли судейские семинары как для соревнований по кумитэ, так и для соревнований по ката.

В пятницу, 3 августа состоялось главное событие лагеря — Дан-тест, в котором приняли участие четверо ведущих инструкторов Украинской ассоциации, это **Андрей Дин Хванович Ли**, **Андрей Мирославович Горбатюк**, **Сергей Павлович Пятаченко** и **Евгений Анатольевич Запара**. Все они сдавали экзамен и доказывали свое право на получение следующей мастерской ступени — 4 Дана.

Традиционно тест начался с проверки физической подготовленности претендентов, которых в общей сложности было 19 человек. Затем был кихон в не совсем обычной манере — всех наших претендентов на 4-й Дан по очереди ставили перед строем и они выполняли технику и давали счет всем остальным. Затем было идо-гейко и ката. Эта часть экзамена проходила в зале. А для прохождения кумитэ все аттестующиеся переместились на улицу, где и проходила завершающая часть теста. Надо отметить, что наши Сенсеи с достоинством прошли все испытания и успешно сдали экзамен на 4 Дан, с чем мы их от всей души поздравляем!



УККА — флагман Киокушин каратэ в Украине!
УККА — школа Мужества!

*Всю информацию об Ассоциации, текущие новости и анонсы можно узнать на сайте УККА:

<http://karate.dn.ua/>