



Летний лагерь Украинской Ассоциации Каратэ Киокушинкайкан

Начало июля для всех представителей Украинской Ассоциации Каратэ Киокушинкайкан — это время подведения итогов прошедшего года и начала года нового. На протяжении вот уже 11 лет гостеприимная Славянская земля принимает всех желающих получить новые знания, набраться опыта, повысить уровень своего мастерства, да и просто пообщаться с такими же людьми, увлеченными Киокушин каратэ. Этот год не стал исключением — больше 160 каратэк из разных уголков Украины собрались для участия в летнем лагере.

Своими знаниями и навыками с юными и не очень, каратэками делились президент Украинской Ассоциации Каратэ Киокушинкайкан Шихан Сергей Лукьянчиков (5 Дан, Донецк), Сэнсей Евгений Запара (3 Дан, Славянск), Андрей Ли (3 Дан, Донецк), Сергей Пятаченко (3 Дан, АР Крым) и Сергей Доронин (3 Дан, Авдеевка). Традиционно почетными гостями нашего лагеря стали президент Европейской Организации Каратэ Киокушинкайкан ИКО Мацушима Шихан Клаус Рекс и Сэнсей Орла Хансон из Дании.

В этом году лагерь проходил под девизом «Ката» (вместо тренировок по кумитэ и идо-гейко). На занятиях рассматривали только ката во всех проявлениях — ката как одно из основ каратэ, как соревновательная практика, как прикладной раздел. Много времени было посвящено отработке базовой техники и ката с оружием (бо, нунчаку).

Что осталось неизменным — так это ночная тренировка — все собрались на поляне, освещенной ярким костром, чтобы сделать традиционные 10 тысяч ударов. В четверг и пятницу состоялись два этапа Кубка летнего лагеря по ката — все смогли продемонстрировать свои знания, а у судей была возможность попрактиковаться в оценивании этой дисциплины. И хотя до финалов дошли не все, это мероприятие было полезным опытом, как для выступающих спортсменов, так и для оценивающих их судей.

«Ката — очень важный раздел каратэ, — поделился с нами президент УККА, Шихан Сергей Лукьянчиков. — На последнем Европейском собрании было принято решение о вводе ката в соревновательную практику. А это следует начинать с проведения национальных турниров, после чего можно будет проводить и европейские чемпионаты в этом разделе. Так как в нашей организации никогда не проводились турниры по ката, надо

было собрать всех инструкторов, поработать с судьями, выявить недочеты в исполнении ката. Для всех этих целей лучше всего подходил наш летний лагерь. Так что можно сказать, что здесь мы выполняли те задачи, которые были поставлены на европейском собрании в Венгрии. Теперь можно с уверенностью сказать, что в ноябре мы проведем хороший турнир по ката».

Ну а логическим завершением летнего лагеря стала аттестация спортсменов. Экзамен начался с проверки физподготовки претендентов — поднятие тяжестей, отжимания, выпрыгивания, стойка на руках — вот далеко не полный перечень испытаний. После этого аттестующихся ждали кихон, идо-гейко, и ката. Ребята, сдающие на высокие пояса, имели возможность изучить два ренраку, которые выполнялись еще при жизни Сосая Оямы, тем самым прикоснувшись к истории Киокушин каратэ. Кульминацией экзамена стало кумитэ. Мало кто в этот день провел меньше 10 поединков, а претенденты на 1 и 3 Даны сдавали по 30 и 50 боев соответственно.

В этот же день после ужина все дружно собрались возле импровизированной сцены на сайонару. Как обычно, с легкостью и юмором ребята отразили в праздничной программе все, чем они жили целую неделю. А после на берегу реки всех ждал праздничный салют..

Утром последнего дня собрались все, чтобы запечатлеть память поздравлений и получения поясов на фото или видео. Но прежде спортсменам предстояла тренировка тела и духа — 2500 праздничных «маваши». И только после нее Шиханы и Сэнсеи поздравили с окончанием лагеря, и вручили всем сертификаты об участии в лагере и сертификаты повышения уровня мастерства, а занявшим призовые места в турнире по ката еще и дипломы, подтверждающие их достижения.

«В прошлом году, когда я вернулся из Украины, я рассказал своим ученикам, какие хорошие здесь люди, насколько силен их дух, — сказал после награждения Сэнсей Орла Хансон (Дания). — Когда я вернусь в этом году, я расскажу им, что ваш дух остается столь же сильным! Спасибо организаторам за возможность приехать сюда и тренироваться вместе с вами! Мне здесь очень нравится, и в следующем году я обязательно сюда вернусь. Осу!»

В завершение торжественной части Шихан Сергей Лукьянчиков поблагодарил всех участников, инструкторов, и всех остальных, кто помогал



в организации и проведении лагеря. Также Сергей Васильевич отметил последнюю поездку на Чемпионат Мира в Японию, рассказав о достижениях нашей сборной. «По возвращению с Чемпионата Мира хочу сказать, что выступление нашей команды было безусловно успешным, ребята проявили себя на все 100 %, чему я искренне рад. Наши ребята доказали, что не только тяжеловесы имеют шансы на Абсолютных чемпионатах, но и представители более легких весов должны иметь возможность проявить свой дух и свои умения на столь значимом турнире».

Поделился с нами своими впечатлениями от лагеря и президент Европейской Организации Каратэ Киокушинкайкан ИКО Мацушима Шихан Клаус Рекс: «Мне очень нравится приезжать в Украину, потому что здесь люди тренируются от всего сердца. В этом году темой лагеря были ката, а эта тема очень непростая, ведь и в понимании их, и в оценивании, очень много субъективного. Всем известно, что на одно и то же движение из ката можно придумать с десяток различных бункай. Или какая ошибка грубее — неправильное выполнение технического действия, или непонимание, что в себе несет это техническое действие. Конечно же, детям сложнее даются эти тренировки, ведь их внимание еще рассеянное. Но я думаю, что прошедший лагерь и турнир были очень большим шагом вперед и хорошей тренировкой, как для спортсменов, так и для судей».

Поздравляем всех, кто прошел аттестацию и завоевал право подняться выше на еще одну ступеньку. Благодарим всех Шиханов, Сэнсеев, Сэмпаев и остальных, кто помогал в организации и проведении лагеря. Отдельное спасибо Сэнсею Евгению Анатольевичу Запаре за своевременное размещение участников, организацию питания, решение важных технических вопросов. Спасибо Вам за то, что никогда не оставляете без Вашего внимания! Осу!

Пресс-служба Украинской Ассоциации Каратэ Киокушинкайкан