

## Окинавское Исшин-рю каратэ

### История Школы

Школу основал в 1954 г. *Симабуку Тацую* (1908—1975). С 13 лет он являлся учеником основателя школы «Годзю-рю» Мияги Тедзюна, позже тренировался также у основателя школы «Сёбаяси-рю» Кьян Тётоку и у основателя «Мотобу-рю» Мотобу Тёки. Кроме того, он изучал искусство работы сай и бо (Кобу-дзюцу) у Тайра Синкэна. Славным представителем Исшин-рю является окинавский мастер Анги Уэзу, у которого долгое время учился, а позже преподавал в его додзё, основатель школы «Шиншинкан» каратэ Герардо Канторе, 10 дан.

Стиль Шиншинкан был основан сэнсеем *Герардо Канторе* в 2000-м году в Аргентине. Официально стилю всего несколько лет, но он имеет очень глубокую историю. Шиншинкан-каратэ создано на основе древних традиций Окинавских боевых искусств. Стиль Шиншинкан нельзя назвать просто боевым искусством, и уж совсем нельзя говорить о нем, как о спортивном каратэ. Шиншинкан-каратэ — это путь к самопознанию.

В Украине школа существует с 2008 г. Представитель — сэнсей *Компанец Владислав*, 3 дан Исшин-рю Шиншинкан каратэ-до. Проходил обучение у основателя школы Шиншинкан, *Г. Канторе* 10 дан. Является личным учеником Президента SWKO шихана *И. Грачева* 7 дан (Россия). Хотя школа в Украине молодая, но с каждым днем увеличивается число поклонников и приверженцев. В основу стиля входит 5 ката без оружия и 5 с оружием (бо, тонфа, нунчаку и сай). В систему обучения входят энерго- практики, йога, медитация.

### Общие принципы Школы

«ШИНШИНКАН не учит ребенка сражаться с другими детьми — он учит сражаться с самим собой. Со своими внутренними страхами. А побеждая их, ребенок освобождает в себе внутреннюю силу. Эта сила сметает все сомнения и комплексы, и заставляет ценить человеческие моральные качества в себе и в других людях».

Мы следуем традициям Каратэ, а это — уважение к родителям, старшим и окружающим, к месту проведения занятий, к вещам и предметам, которыми пользуемся и которые нас окружают, уважение друг к другу и даже к сопернику. У всех, кто регулярно посещает тренировки, вырабатывается потребность в этих занятиях и активных физических упражнениях, направленных на самосовершенствование. Все находится под контролем преподавателей и это способствует занятости и отвлечения от вредного влияния улицы, компаний бездельников и разгильдяев, непрерывных просмотров телепередач, компьютерных игр и т. д.

Специальный раздел по самообороне позволяет надежно защищать себя в экстремальных ситуациях — воспитание личности победителя закладывается



Семинар в Киеве шихана *И. Грачева* (Россия), 7 дан Исшин-рю



Тест Тамасивари



с помощью традиций каратэ. А именно: достоинство и честь, верность и отвага, мужество и честность, вежливость и порядочность, разумность и целеустремленность, стойкость и упорство, учтивость и непоколебимость, добропорядочность и доброжелательность, трудолюбие и выносливость, настойчивость и решительность, способность быстро принимать правильное решение и возможность преодолевать разные препятствия и временные неудачи. И если Вы хотите приобрести перечисленные качества, стать счастливым, умным, смелым, воспитанным и добиваться успеха, сделайте свой правильный выбор в пользу регулярных занятий в секции Шиншинкан каратэ-до, приходите к нам! Изменить свою судьбу в лучшую сторону — вы можете только сами!

### Философия стиля Шиншинкан

Уважать себя и уважать путь, по которому ты идешь, — вот, пожалуй, важнейшие постулаты философии Шиншинкан. Особенность школы заключается в том, что это адаптация боевого искусства к культуре, а не наоборот.

«Наша философия подстраивается под людей, а не люди под нее», — говорит Герардо Канторе, основатель школы, — «она подходит для любого возраста, поскольку каждый — и ребенок, и подросток, и взрослый — находит в ней что-то свое. Главная же задача Шиншинкан — сделать мир лучше».

Шиншинкан — не агрессивный вид. Он нужен не для того, чтобы драться. Каратэ — это борьба против своих собственных слабостей, а поскольку побеждать нужно только себя, ученики не участвуют ни в каких соревнованиях.

### Символ школы Шиншинкан

Мандала (символ) школы Шиншинкан состоит из шести кругов, символизирующих тело, сознание, дух и центр, которые объединяются в круге Шиншинкан. Самый же большой круг, вмещающий в себя все другие, символизирует собой Вселенную. В самом названии первая часть — «шин» — означает «сердце».

*Представитель школы «Шиншинкан» каратэ-до в Украине сенсей Владислав Компанец 3 дан*