БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ЧЕРНОВИЦКАЯ ОБЛАСТЬ

ЧЕРНОВИЦКАЯ ШКОЛА «ЦЗИН У»

Виктор Мигалчан

Черновицкая школа «Цзин У» (а в последующем — ассоциация) была создана в 2002 г. **Виктором Мигалчаном** (на данный момент — руководитель и тренер школы, глава Черновицкого областного отделения Украинской федерации У Шу) и его мастером **Чжоу Лянь Цзе**.

Начав сотрудничать с местной федерацией у шу и народной медицины, «Цзин У» открыла свои двери и 12 сентября провела первый урок. Она стала первой открытой школой в регионе, которая предложила буковинцам (а потом и жителям соседних областей) изучение китайской культуры, языка, традиций, чистого ушу. Каждый, кто приходит туда, находит то, что ищет: философию, спокойствие, оздоровление, спорт, традиции, укрепление духа и тела, умение самозащиты и многое другое.

С начала деятельности школа не была никак связана с Шанхайской ассоциацией, а ее имя «Цзин У», что в переводе означает «отборное у шу», было выбрано Виктором Мигалчаном из-за чистоты у шу и учения мастера Чжоу.

В Черновицкой школе изучают как современное у шу (чан цюань, нань цюань, тайцзи цюань, даошу, цзянь шу, тайцзи цзянь, нань дао, гунь шу, цян шу, нань гунь), так и традиционное, которое принес нам мастер Чжоу (хун цюань, шаолинь цюань, юнь чунь цюань, тайцзи семей Ян, Сунь, У).

В январе 2006 г. школа «Цзин У» впервые начала сотрудничество с Украинской федерацией У Шу и, став ее полноправным членом, стала представлять Черновицкую область. С тех пор еще не было ни разу, чтобы черновицкая команда возвращалась с соревнований или фестивалей без наград.

Участники Открытого Всеукраинского Фестиваля у шу. Черновцы, 2009

В ноябре 2006 г. школа «Цзин У» основала Открытый Буковинский Фестиваль У Шу, который стал проводиться в Черновцах ежегодно. В том же году был выпущен 1-й на Украине DVD-фильм по Первому Открытому Буковинскому Фестивалю У Шу.

Основные победные вехи школы «Цзин У»

- Открытый Чемпионат УФУ в 2006 г. — 2, 2, 3, 4 места в соревнованиях по тайцзи цюань, 2 место — традиционный кулак, 2 место — традиционное оружие.
- I Международный Фестиваль У Шу 2006 г. «Искусство Шелковой Нити»: 3 участников стали лучшими в своих номинациях и получили диплом 3 степени за командное выступление.
- Кубок Украины 2007 г. — 4 «золота», 2 «серебра», 1 «бронза».
- Чемпионат Украины 2007 г. — 2 «серебра».
- Чемпионат Украины «Прикарпатские зори» (1 этап Кубка Украины). 2008 г. — 3 «золота», 4 «серебра», 6 «бронз».
- Открытый Чемпионат ФСТ «Спартак» — 3 «золота», 4 «серебра», 4 «бронзы».
- Чемпионат Украины 2008 г. — 2 «серебра», 3 «бронзы».
- 2 Этап кубка Украины 2009 г. — 4 «золота», 5 серебряных и 6 бронзовых медалей

В 2009 г. школа «Цзин У» впервые выиграла конкурс на проведение этапа Кубка Украины по У Шу и провела его 29—31 мая 2009 г. Оргкомитет, используя китайский опыт организации соревнований, предложил участникам не только их легкое и ненавязчивое проведение, но и культурную программу, ознакомление с историей Буковины, экскурсии, и т. д.

Для поднятия уровня не только учеников черновицкой школы, но и школ, клубов других регионов, «Цзин У» с 2008 г. ежегодно организовывает благотворительные семинары с лучшими в мире и Китае мастерами у шу: в феврале 2008 г. — семинар с мастером **Хэ Цзиндэ** (многократный чемпион Китая, чемпион Мира и Азиатских Олимпийских Игр, обладатель титула У Ин), август 2008 г. — семинар с мастером **Хоу Юшеном** (чемпион КНР по тай цзи и традиционному у шу), февраль 2009 г. — семинар с мастером **Г. Небулана** (чемпион Индонезии с 1998 г., чемпион Мира 2007 г., бронзовый призер Олимпийского турнира по У Шу 2008 г., серебряный призер Чемпионата Азии).

Школа «Цзин У» сотрудничает с Черновицким областным центром «Спорт для всех», Научно-изготовительным комплексом «Камея», областным и городским управлениями физкультуры и спорта, а также, с конца 2008 г., с Пекинским Университетом Спорта и Шанхайской Ассоциацией «Цзин У».

В данный момент коллектив школы «Цзин У» работает над осуществлением многих проектов, в том числе и социальных.

Диана Украинец

«Мы изучаем и несем в Мир китайское боевое искусство у шу, поскольку оно является наиболее богатым, необъятным как с точки зрения физического развития, стилей, так и с точки зрения его истории, морали, философии и принципов, — рассказывает **Виктор Мигалчан**, глава Черновицкого областного отделения Украинской Федерации Ушу. — Каждый элемент тренировки является необходимым, в своем случае — приоритетным, которым нельзя пренебрегать.

На тренировках очень важна работа с оружием, поскольку она является другим уровнем самосовершенствования. Здесь цель — стать со своим оружием одним целым, чтобы оно стало продолжением человека. Для нас очень важно соблюдение традиций у шу, так как они позволяют глубже понять как само это искусство, так и проникнуться его духом. Это позволяет нашим ученикам шире смотреть на этот мир, самосовершенствоваться и учить этому других».

Показательное выступление на II этапе Кубка Украины по у шу (Черновцы, 2009)

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ-ДО «СИН-СЕБУ»

О Черновицкой областной федерации каратэ Син-Себу рассказывает президент федерации Станислав Золотухин (3-й дан Син-Себу, 3-й дан Шотокан каратэ, МСУ), имеющий 20-летний стаж в каратэ

Валерий Галан и Станислав Золотухин

История каратэ-до в Черновцах неразрывно связана с организаторской и тренерской деятельностью мастера каратэ-до **Валерия Васильевича Галана**. В. Галан начал тренировать каратэ в Черновцах с 1988 г., когда еще действовал закон о запрете занятий каратэ. Не секрет, что в 80-е годы уровень большинства тренеров каратэ-до был очень низким. На фоне огромного интереса распространялись мистификации, тренировки проходили в антисанитарных условиях, без намека на какую-либо методическую базу. Валерий Галан, будучи мастером каратэ, который обучался каратэ в Японии и имел возможность отточить свое мастерство во время службы в войсках спецподразделений СССР, объединил практически всех черновицких тренеров. Благодаря этому в первой половине 90-х годов Черновцы становятся одним из главных центров развития каратэ-до на Украине.

В 1989 г. при Академии Наук СССР был создан Центр изучения Восточных единоборств. Перед Центром ставились такие задачи, как обучение инструкторов, проведение аттестационных семинаров, технических сборов, научное обоснование техники каратэ, разработка теоретической базы для подготовки инструкторов, создание методической литературы, как для инструкторов, так и для учеников, изучающих Восточные Единоборства. За время своей работы Центр объединил вокруг себя большое количество опытных инструкторов самых разных направлений, было подготовлено много молодых инструкторов. В 1989 г. при Центре изучения Восточных единоборств была создана Всесоюзная Федерация Каратэ-до Цунами, которая входила в Международную Федерацию Каратэ-до Цунами, штаб-квартира которой находилась в Варшаве. Президентом ВФК «Цунами» был избран В. Галан (г. Черновцы), вице-президентом — Г. Корзинкин (г. Москва).