

— Открывая 10 лет назад клуб, мы ставили перед собой задачу привить детям любовь к спорту и здоровому образу жизни, отвлечь молодежь от негативного влияния улицы, а также подготовить подростков к службе в армии, — рассказывает президент клуба Сергей Козырь

## ЧЕРНИГОВСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ «ОКТАНТ»



Сергей Козырь

**Сергей Козырь** — мастер 2 дана по рукопашному бою, судья национальной категории по РБ, мастер спорта по военно-спортивным многоборьям, тренер высшей категории



Клуб «Октант»

«Основным направлением в тренировочном процессе является рукопашный бой, так как он — самый универсальный из всех видов единоборств. Техника рукопашного боя настолько разнообразна, что позволяет полноценно заниматься различным по телосложению и физическим возможностям людям. Сюда включены удары руками, ногами, броски, борьба в партере, удушающие и болевые приемы, работа с оружием и против оружия. Изучая базовый стиль — рукопашный бой, наши воспитанники выступают в соревнованиях по различным видам единоборств: рукопашному бою, кикбоксингу, боевому многоборью, кикджитсу и др.,

и являются членами федерации рукопашного боя, федерации военно-спортивных многоборий, спортивного общества «Спартак».

За 10 лет работы ученики добились высоких результатов на Всеукраинских и международных соревнованиях. В клубе занимаются как начинающие спортсмены, так и спортсмены высокого класса, чемпионы мира, Европы, Украины по спортивным единоборствам. Это мастера спорта международного класса **Виталий Чаровый**, **Турал Сафаров**; мастера спорта **Владимир Дятченко**, **Дмитрий Петрик**; кандидаты в мастера спорта **Владимир Сватусь**, **Александр Печерный**, **Виктория Скрип-**

**ка, Александр Алиев**, ... Всего в клубе воспитано 17 кандидатов в мастера спорта. Первые шаги здесь делали мастер спорта международного класса, неоднократный чемпион мира по кикбоксингу **Роман Власенко** и мастера спорта **Сергей Шрам** и **Виктор Кузьменко**.

Хочется отметить юношей, которые также являются действующими чемпионами мира, Европы, Украины среди юношей по спортивным единоборствам: **Александр Ермоленко**, **Андрей Козырь**, **Евгений Хотинь**, **Богдан Шурло**, **Роман Дэйнега**, **Богдан** и **Егор Олифиренки**, **Владислав Широкий**.

На протяжении 6 лет наша команда взрослых занимает призовые места на командном кубке Украины по рукопашному бою. Команда же юношей и юниоров на Всеукраинском турнире по рукопашному бою (г. Ямполь, 2009 г.) разделила первое командное место с командой «Рубіж» г. Луцк. На чемпионате Украины по рукопашному бою среди юношей 2009 г. в г. Коблево трое наших воспитанников были признаны самыми техничными бойцами турнира (А. Козырь, А. Ермоленко, Е. Хотинь).





Спортсмены клуба «Октант» в летнем лагере «Железный порт»

Занимающиеся делятся по возрастным группам и по уровню подготовки. Приоритетным в тренировке является индивидуальный, творческий подход к каждому ученику — именно так в максимальной степени раскрываются его способности. На мой взгляд, нет чего-то одного, на что нужно уделять особое внимание. Тренер и ученик должны уделять внимание тем техникам, которые получаются хуже

и постоянно совершенствовать свои коронные приемы, а это — строго индивидуально.



Мастер-класс в работе против оружия

У каждого рукопашника есть свои излюбленные приемы, поэтому мы не можем назвать одни приемы эффективными, а другие нет. Все определяет ситуация и люди. В одном случае нужно бить, в другом ставить блок, в третьем делать бросок или болевой контроль, в четвертом мирно разрешить конфликт, все очень индивидуально и творчески. Еще больше раскрыть наши возможности позволяет работа с оружием и против оружия в тренировочном процессе. Это обеспечивает более качественную подготовку себя к неожиданным ситуациям, закаляет тело и дух».

## ЧЕРНИГОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КИКБОКСИНГА (ВЕРСИЯ W.P.K.A)

Кикбоксинг в области начал свое развитие с 1996 г. Рост популярности нового вида единоборств подготовил благоприятную почву для создания федерации — в 2001 г. регистрируется Черниговская городская федерация бокса, кикбоксинга и тайского бокса.

Эти виды единоборств стремительно завоевывают популярность у молодежи, пропагандируя здоровый образ жизни и альтернативу алкоголю, наркотикам, бродяжничеству, преступности среди молодежи. Еще одна «пятилетка» и создается областная федерация кикбоксинга, которую возглавили Президент федерации **Игорь Иванович Москаленко**; 1-й вице-президент, Заслуженный тренер Украины, Мастер спорта **Андрей Владимирович Кужельный**; вице-президент **Александр Григорьевич Панченко**; Глава — **Дмитрий Юрьевич Подстрел**



Игорь Москаленко

Кикбоксинг начинает свой победный марш по области. Один за одним открываются новые клубы в Чернигове (ДЮСШ «Колос»; КДЮСШ «Спартак»; СК «Октант»; СК «Антей»; СК «Белый ветер») и городах области Нежин, Прилуки, Щорс, Короп. Под знаменами Черниговского кикбоксинга собирается более 500 детей.

Со спортсменами работают тренеры, любящие свое дело, профессионалы — Заслуженный тренер Украины **Ермилов Ю. С.**, **Кужельный А. В.**, **Сидоренко Ю. В.** и тренеры: **Козырь С. В.**, **Иваненко В. И.**, **Богдан А.**, **Макатер А. А.**, **Гавриш В.**, **Бойко А.** (Нежин), **Дяченко П. Н.** (Прилуки), **Закревский А. О.** (Щорс), **Суровец А. В.** (Короп).

На глазах — заметный рост физического и тактико-технического уровня спортсменов, благодаря которому спортсмены федерации достойно представляют область на Чемпионатах Украины, Европы и Мира. Рост профессионализма спортсменов, их накопленный опыт позволяют организовывать турниры областного уровня, выводя их на статус чемпионатов области по всем возрастным категориям.



Андрей Кужельный — победитель. Награда из рук Министра по делам семьи, молодежи и спорта Ю. А. Павленко