



Спортсмены клуба «Октант» в летнем лагере «Железный порт»

Занимающиеся делятся по возрастным группам и по уровню подготовки. Приоритетным в тренировке является индивидуальный, творческий подход к каждому ученику — именно так в максимальной степени раскрываются его способности. На мой взгляд, нет чего-то одного, на что нужно уделять особое внимание. Тренер и ученик должны уделять внимание тем техникам, которые получаются хуже

и постоянно совершенствовать свои коронные приемы, а это — строго индивидуально.



Мастер-класс в работе против оружия

У каждого рукопашника есть свои излюбленные приемы, поэтому мы не можем назвать одни приемы эффективными, а другие нет. Все определяет ситуация и люди. В одном случае нужно бить, в другом ставить блок, в третьем делать бросок или болевой контроль, в четвертом мирно разрешить конфликт, все очень индивидуально и творчески. Еще больше раскрыть наши возможности позволяет работа с оружием и против оружия в тренировочном процессе. Это обеспечивает более качественную подготовку себя к неожиданным ситуациям, закаляет тело и дух».

## ЧЕРНИГОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КИКБОКСИНГА (ВЕРСИЯ W.P.K.A)

Кикбоксинг в области начал свое развитие с 1996 г. Рост популярности нового вида единоборств подготовил благоприятную почву для создания федерации — в 2001 г. регистрируется Черниговская городская федерация бокса, кикбоксинга и тайского бокса.

Эти виды единоборств стремительно завоевывают популярность у молодежи, пропагандируя здоровый образ жизни и альтернативу алкоголю, наркотикам, бродяжничеству, преступности среди молодежи. Еще одна «пятилетка» и создается областная федерация кикбоксинга, которую возглавили Президент федерации **Игорь Иванович Москаленко**; 1-й вице-президент, Заслуженный тренер Украины, Мастер спорта **Андрей Владимирович Кужельный**; вице-президент **Александр Григорьевич Панченко**; Глава — **Дмитрий Юрьевич Подстрел**



Игорь Москаленко

Кикбоксинг начинает свой победный марш по области. Один за одним открываются новые клубы в Чернигове (ДЮСШ «Колос»; КДЮСШ «Спартак»; СК «Октант»; СК «Антей»; СК «Белый ветер») и городах области Нежин, Прилуки, Щорс, Короп. Под знаменами Черниговского кикбоксинга собирается более 500 детей.

Со спортсменами работают тренеры, любящие свое дело, профессионалы — Заслуженный тренер Украины **Ермилов Ю. С.**, **Кужельный А. В.**, **Сидоренко Ю. В.** и тренеры: **Козырь С. В.**, **Иваненко В. И.**, **Богдан А.**, **Макатер А. А.**, **Гавриш В.**, **Бойко А.** (Нежин), **Дяченко П. Н.** (Прилуки), **Закревский А. О.** (Щорс), **Суровец А. В.** (Короп).

На глазах — заметный рост физического и тактико-технического уровня спортсменов, благодаря которому спортсмены федерации достойно представляют область на Чемпионатах Украины, Европы и Мира. Рост профессионализма спортсменов, их накопленный опыт позволяют организовывать турниры областного уровня, выводя их на статус чемпионатов области по всем возрастным категориям.



Андрей Кужельный — победитель. Награда из рук Министра по делам семьи, молодежи и спорта Ю. А. Павленко

Спортсмены федерации защищают честь области на Спортивных Играх Украины в 2003 г. в г. Киеве, занимая 11-е место среди 25 команд, а в 2007 г. в г. Сумы занимают 10-е место среди 25 команд.

В 2004 г. на Чемпионате Мира в Греции (о. Корфу) спортсмены федерации завоевывают 2-е место; в 2005 г. на Чемпионате Мира на Кипре (г. Лимассол) — два 2-х места, на Чемпионате Европы в Греции (г. Лоутраки) в тяжелой борьбе добывают 2 золотые и 2 серебряные медали.

2006 год приносит в копилку федерации 4 золотых и 2 серебряных медали Чемпионата Мира (Греция, г. Лоутраки), 2 золотые и 2 серебряные медали Чемпионата Европы (Испания, г. Севилья).

2007 г. — спортсмены федерации празднуют победу на Чемпионате Мира в Греции и Чемпионате Европы в России, в активе черниговских ребят еще 3 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых медалей.

2008 г. — очередной Чемпионат Мира на Кипре. И снова на высшие ступени пьедестала ступает нога черниговских кикбоксеров. На этот раз «добыто» 3 золотых, 1 серебряная, 1 бронзовая медали и одно «золото» среди юношей.

И, наконец, 2009 г. Чемпионат Мира в Испании (г. Мадрид) — одно 1-е и четыре 2-х места. По итогам этого Чемпионата воспитаннику федерации **Роману Власенко** к концу года будет присвоено звание Заслуженного мастера спорта Украины.

**Хочется пожелать черниговским ребятам продолжать победную поступь в кикбоксинге, прославляя Черниговщину своими громкими победами!**



**Андрей Кужельный с чемпионами федерации — слева направо: Сергей Лысюк; Роман Власенко, Виталий Кравченко**



**Чемпионат Мира, Мадрид, 2009 г. Слева направо: А. В. Кужельный, Р. Власенко, С. Новопашен, С. Лысюк, Ю. С. Ермилов**

**За время существования федерации были подготовлены:**

- Заслуженный мастер спорта Украины, 3-х кратный Чемпион Мира **Сергей Лысюк** (СО «Спартак»).
- Мастер Спорта Украины Международного Класса, 3-х кратный Чемпион Мира **Роман Власенко** (ФСТ «Колос»).
- Мастер Спорта Украины Международного Класса, серебряный призер Чемпионата Мира **Наталья Афиногенова** (СО «Спартак»).
- Мастера Спорта Украины, Чемпионы и призеры Чемпионатов Мира, Европы и Украины: **Андрей Кужельный, Денис Нечаев, Виталий Кравченко, Сергей Шрам, Роман Потей, Денис Циганок, Турал Сафаров**
- Кандидаты в Мастера спорта **Павел Примаченко, Сергей Зинченко, Светлана Новопашен, Виктор Кузьменко, Роман Чабаненко** (ФСТ «Колос»), **Евгений Леоненко, Александр Шинкаренко, Антон Макиенко** (СО «Спартак»)

Фри-файт сегодня является тем направлением боевых искусств, которое привлекает к себе пристальное внимание все большего количества любителей единоборств. Свое мнение о фри-файте, его привлекательности и разнообразности, высказывает руководитель Черниговского областного отделения Всеукраинской федерации фри-файта и контактных единоборств **Роман Потапов**



**Роман Потапов**

## ЧЕРНИГОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВСЕУКРАИНСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФРИ-ФАЙТА И КОНТАКТНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

Все начиналось с одного клуба, становление которого было не таким уже и безоблачным. Было это в 2001 году.

Тренировались мы в спортзале, вообще не приспособленном для занятий боевыми искусствами. Для отработки приемов брали в школе 3 атлетических мата. Вместо кимоно работали в джинсовых куртках. Потом, благодаря поддержке директора Гниденского газоперерабатывающего завода, мы смогли создать условия для тренировок. Так шаг за шагом наш клуб развивался. Благодаря помощи спон-

соров, мы купили обмундирование, тапатами, и все остальное, что необходимо для занятий боевыми искусствами. Ездили на соревнования по различным видам спорта — от борьбы до рукопашного боя.

В 2004 г. попали на открытый чемпионат Полтавской области по фри-файту, где получили 1 командное место. Тут мы и поняли, что нашли то, что нам нужно. После этого наш спортивный