



А. Еланская, В. Катренко, У. Булыгина — чемпионки мира



Александра Еланская

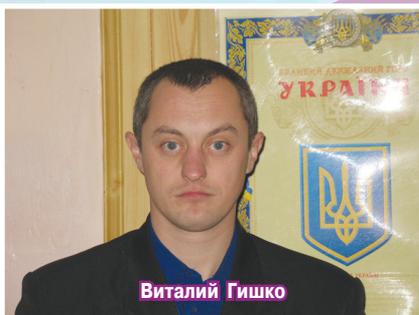
На смену взрослым спортсменам подрастает перспективный резерв: **Александр Безрученко, Анастасия Рымбалович, Виктор Поляндра, Максим Гапонов, Евгений Рязанцев**. Стабильные выступления на областных и Всеукраинских соревнованиях дают надежду, что в скором времени они смогут стать Чемпионами Европы и Мира по каратэ.

— Спасибо за содержательные ответы и удачи Вашему Центру!



Команда Центра боевых искусств и физического развития «Нике-до»

НИКОЛАЕВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИН БУДО-КАРАТЭ



Виталий Гишко

Старт созданию и развитию федерации дал спортивный клуб, созданный в 1993 г. и трансформировавшийся в 1996 г. в городскую федерацию Киокушин Будо-каратэ. Уже в 1997-м спортсмены федерации начинают заявлять о себе на международном уровне — **Илья Волков** занимает 4-е место на Чемпионат Мира, проходящем в Москве, в категории до 70 кг, а **Сергей Монастырский** отстаивает честь федерации на Абсолютном Чемпионате Мира 2006 г. в Токио. Достижения спортсменов и большой интерес к Киокушин каратэ на Николаевщине не могли не стать основой для создания в 2008 г. Николаевской областной федерации Киокушин Будо-каратэ. Сегодня Николаевская федерация проводит три соревнования в год, один городской и один областной Чемпионаты Украины. Спортсмены прогрессируют, их успехи на виду. **Евгений Яковенко** занимает 1-е место на Чемпионате Европы (Киев, 2009 г.), **Игорь Мазур** и **Максим Ференс** — 1-е места на Чемпионате ЮГА России (Анапа, 2008 г.), **Тамара Король** и **Светлана Жегарь** — 2-е места на Чемпионате Мира (Япония, Иссесаки, 2008 г.) и 1-е места на Чемпионате Европы (Ивано-Франковск, 2009 г.).

Сегодня **Тамара Король** и **Светлана Жегарь** (тренер — **Д. В. Озеров**) готовятся на Чемпионат Мира, который пройдет в Будапеште 2—3 октября 2009 г.; подано представление в Министерство по делам семьи, молодежи и спорта о присуждении **Т. Король** и **С. Жегарь** Мастеров спорта международного класса и на присвоение **Денису Владимировичу Озерову** и **Виталию Валерьевичу Гишко** звания «Заслуженный тренер Украины».

Формулами успеха Николаевской федерации делится президент федерации **Виталий Гишко**, обладатель черного пояса (2 Дан)

«Киокушин каратэ — уникальная система воспитания детей и юношества, здоровый образ жизни, физическое, психическое и духовное здоровье подрастающего поколения; это саморазвитие, самореализация и творчество, воспитание лидерских качеств, надежный щит от пьянства, курения и наркомании, негативного влияния улицы и подростковой преступности. Говоря о формуле успеха, хочу акцентировать внимание на следующем. На тренировке в детской группе приоритетным является развитие гибкости, растяжка, физические упражнения, базовая техника каратэ, а в старшей группе — упор на спортивный поединок, работу в парах, укрепление тела посредством физических упражнений (кач, набивка), разбор тактики и стратегии боя, в общем по принципу Син-Вадза-Тай (тело — техника — дух).

В Киокушин на соревнованиях в основном идет работа руками по корпусу и по ногам (лоу-кик), большой арсенал работы ног по всем уровням, тактико-технический план поединка разрабатывается от индивидуальных способностей каждого спортсмена.

Ну, и, конечно же, в формуле успеха заложен профессионализм тренеров. Сегодня в федерации, кроме меня, работает 4 инструктора: **Д. В. Озеров** (2 Дан), **А. А. Ивличев** (1 Дан), **С. В. Перепелицын** (1 Дан), **А. И. Куликов** (1 Дан). Такой штат инструкторов высокой квалификации позволяет осуществлять качественную подготовку более 200 спортсменов. Кстати, 17 мая в Николаеве первый раз в Украине было организовано прохождение теста 100 боев (Хякунин-кумитэ) для юношей 13 лет. Так вот, **Игорь Мазур** (весовая категория 80 кг), обладатель 2 кю, КМС, чемпион Украины, успешно прошел этот тест за два с половиной часа (бой по 1-й минуте). Так что нам действительно есть чем гордиться — дух Киокушин жив в каждом из наших ребят! Наверное, он и является ключом к нашим успехам!»



Работа руками по корпусу



Арсенал работы ног по всем уровням — неотъемлемая техника Киокушин



Федерация Киокушин Будо-каратэ