

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ВИННИЦКАЯ ОБЛАСТЬ

Сумо — один из наиболее интересных и загадочных для граждан бывшего Союза вид единоборств. На родине этого боевого искусства в Японии сумоист — один из самых почитаемых граждан. Существует мнение, что сумо — первооснова всех боевых искусств Японии. Оно содержит в себе все основные принципы боя, без понимания которых воин не может состояться. Очень приятно, что в Украине есть Мастера, развивающие это направление

Даиаури Важа Шотайович — основатель и Президент Федерации сумо Винницкой области, Заслуженный тренер Украины. О том, как была создана федерация, и каковы ее успехи сегодня рассказывает сам Мастер



Важа Даиаури

ИСТОРИЯ И РАЗВИТИЕ ФЕДЕРАЦИИ СУМО ВИННИЦКОЙ ОБЛАСТИ

Сумо в Виннице мы начали развивать в 2002—2003 г. Уже через год открыли областную Федерацию борьбы сумо, а еще через год, в 2005-м, спортсмены добыли первые места в борьбе на Чемпионате Украины, завоевав этим самым возможность выступить на международных соревнованиях. На Чемпионате Европы г. Вишеград (Венгрия) наша спортсменка **С. Тросюк** добыла в борьбе «серебро» (это была первая медаль для Винницкой области!). В 2006 г. на Чемпионате Европы Винницкая федерация выставила на соревнование трех спортсменок и они оправдали доверие, завоевав две серебряных медали (**С. Перешеева** и **Н. Шута**) и одну золотую (**С. Тросюк**).

Большим достижением мы считаем то, что Европейская Федерация признала Светлану Тросюк лучшей сумоисткой Европы среди юниоров и наградила специальным призом г. Кротошин (Польша).



Светлана Тросюк



Виктория Рогова и Шута Анастасия —
победители Чемпионата Мира.
Эстония, 2008 г.



В. Рогова, В. Ш. Даиаури, С. Тросюк, Т. Процюк.
Чемпионат Украины, 2009 г.

Свою очередную награду, — золотую медаль, Светлана завоевывает на Чемпионате Европы в Венгрии (г. Будапешт) в 2007 г., а **В. Роговая**, **Т. Процюк**, **А. Вересюк** занимают на этом престижном чемпионате пятое места.

Александр Вересюк принимает участие на II Чемпионате Мира в Таиланде среди юниоров и добывает в тяжелой борьбе серебряную медаль. В 2008 г. Винницкие спортсменки завоевывают два «золота» (**С. Тросюк** и **В. Роговая**), а Виктория Рогова добывает в борьбе право участия в II Чемпионате Мира среди юниоров. Чемпионат состоялся в г. Раквель (Эстония) и Виктория не подвела — стала бронзовым призером соревнований.



Открытое первенство ДЮСША-5, 2009 г.

Винницкая областная команда заняла I место среди команд Украины в зачете. И, наконец, в 2009 г. право на участие в Чемпионате Европы завоевали восемь спортсменов федерации: **С. Тросюк, В. Рогова, В. Резидент, Е. Повар, Я. Откидач, А. Очеретнюк, С. Перешеева, А. Веселюк.**

Главным в работе нашей федерации является трудолюбие и стремление к достижению цели. На соревнованиях мы используем широкий арсенал техники: удары (цупари), связки приемов, броски и выталкивания за круг. Хотя, конечно, сюма многогранно, интересно, разнообразно и захватывающе, это — тонкое искусство!



Юные спортсмены ДЮСША-5

ВИННИЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ УШУ

Структура Винницкой Областной Федерации Ушу включает в себя сеть клубов, развивающих традиционные и спортивные (саньда) направления ушу. Это клубы г. Хонза, Ладыгин, Увей, Стрыжевка Винницкой области, Дао г. Бар, общества «Динамо» и «Спартак». Благодаря Украинской Федерации Ушу, Винницкая областная Федерация смогла подготовить квалифицированных тренеров и судей. Под ее руководством тренера смогли посещать семинары как в Украине, так и за рубежом. Сегодня уровень подготовки спортсменов Винницкой областной Федерации значительно вырос и динамика этого роста, как говорят, налицо. Об этом свидетельствует активная работа федерации в подготовке и проведении квалифицированных соревнований, а также признание тренеров федерации, получающих международные категории судей. На этом поприще особо можно отметить тренеров, не жалеющих сил и энергии для развития федерации и Ушу как боевого искусства, таких как **И. Елин, В. Зашейко, А. Бей, М. Язвенюк.**

Не оставляют без внимания федерацию Винницкий Областной спортивный комитет, содействующий развитию Ушу, а также меценаты. Кстати, именно благодаря им, планируется база для профессиональной подготовки спортсменов — уже есть «летай» (помост для проведения соревнований).

Профессионализм и уверенность в завтрашнем дне Винницкой областной Федерации Ушу чувствуется в беседе с ее президентом **Сергеем Кривулько.**



Сергей Кривулько

«У нас есть, чем гордиться. Ведь Ушу — это не только «саньда», но и традиционное направление, спортивный раздел, таолу. Благодаря Украинской Федерации Ушу, мы проводим семинары по традиционному Ушу в Винницкой области, а клуб «Увей» принимал участие в семинарах по таолу «спортивный раздел Ушу», организованных Украинской Федерацией Ушу. Сегодня Винницкая областная Федерация Ушу делает все возможное для развития здоровой нации — ведь Ушу — это



Спортсмены Винницкой областной Федерации Ушу

и традиционное боевое искусство, и спорт, и здоровье, и вообще здоровый, активный образ жизни. Если же говорить об Ушу в контексте боевого искусства (или спортивного единоборства), то лично мне очень интересно «саньшоу». Интересно оно своим разнообразием, в первую очередь, наличием и возможностями применения как ударной, так и борцовской техники. Непосредственно в поединке, или на тренировке (а, как известно, «тяжело в учении, легко в бою») нужно думать сразу на трех уровнях: как боксер, как борец и как кикбоксер. Только в совокупности рассмотрения получается результат. Так что эффективным в саньда является «триединство» — удары, борьба, работа ногами. И чем выше уровень спортсмена в техническом и «мыслительном» планах, тем эффективней может быть реализована победная стратегия боя. Хочу заметить также, что положительный результат на тренировках дает работа с оружием. Разнообразие оружий развивает у спортсмена новые качества, укрепляет дух, волю, характер.

Реализация всех названных составляющих дает возможность нашим спортсменам выигрывать чемпионаты Украины, становиться обладателями Кубка Украины и выступать на международных соревнованиях.

Многие наши ребята стали кандидатами в мастера спорта, а недавно **Артуру Приходько** было присвоено звание «Мастер Спорта» и выпала честь стать кандидатом на поездку на чемпионат мира, который пройдет в этом году в г. Торонто (Канада).

Мы развиваем свою федерацию и благодарны всем, кто нам в этом помогает!