

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

КИРОВОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФЕДЕРАЦИЯ УШУ/ГУНФУ И ЦИГУН Кировоградской области

Наша организация, - рассказывает президент федерации **Руслан Беланов**, - работает с 2001 г. и объединяет несколько клубов Кировограда и области, практикующих различные направления ушу – спортивное и традиционное, внутренние стили, саньда и др. За это время команда области несколько раз становилась призером всеукраинских соревнований по ушу. Воспитано 4 кандидата в мастера спорта Украины, несколько десятков спортсменов-разрядников.



Команда федерации на чемпионате Украины, 2008 г.



Руслан Беланов

Весь тренерский состав федерации имеет высшее педагогическое образование, ежегодно подтверждает и повышает квалификацию на аттестационных семинарах, которые проводит Всеукраинская федерация. Кроме того, мы обмениваемся опытом с тренерами из других областей Украины. Попутно изучаем богатое наследие Китайской цивилизации – философию, историю, медицину, поэзию и каллиграфию. Поддерживаем контакты с Мастерами из Китайской народной республики. Неоднократно принимали участие в семи-

нарах, которые проводили Китайские специалисты. Надеемся, что нам удастся побывать на родине ушу, увидеть своими глазами легендарный Шаолинский монастырь, даосский храм в горах Удан, парк Ихэюань в Пекине, Великую китайскую стену...

Лично меня ушу привлекает своей глубиной и многогранностью. В принципе, все боевые искусства Востока (да и не только Востока) высшей целью ставят гармоническое развитие человека, совершенство тела и духа. Я живо интересуюсь и другими видами единоборств.

Есть друзья среди тренеров и спортсменов, которые занимаются каратэ-до, таеквондо, боксом, айкидо, фехтованием, борьбой. Часто слышу вопрос, какая система лучше. Думаю, что гораздо важнее, насколько ты постиг суть системы и смог в ней реализовать себя – взрастить в себе истинное Мастерство.

И самое главное: помнить о том, что ты – Человек. Уметь радоваться жизни, замечать прекрасное, помогать ближнему.

К этому стремлюсь сам. Стараюсь учить этому детей.

Юные спортсмены федерации, май 2009г.

