## БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

## В РЕГИОНАХ УКРАИНЫ

ΚИΡΟΒΟΓΡΑΔСΚΑЯ ΟБΛΑСТЬ

## ФЕДЕРАЦИЯ УШУ/ГУНФУ И ЦИГУН Кировоградской области

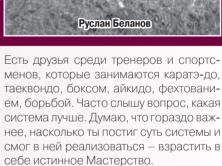
Наша организация, - рассказывает президент федерации **Руслан Беланов**, - работает с 2001 г. и объединяет несколько клубов Кировограда и области, практикующих различные направления ушу — спортивное и традиционное, внутренние стили, саньда и др. За это время команда области несколько раз становилась призером всеукраинских соревнований по ушу. Воспитано 4 кандидата в мастера спорта Украины, несколько десятков спортсменов-разрядников.



Весь тренерский состав федерации имеет высшее педагогическое образование, ежегодно подтверждает и повышает квалификацию на аттестационных семинарах, которые проводит Всеукраинская федерация. Кроме того, мы обмениваемся опытом с тренерами из других областей Украины. Попутно изучаем богатое наследие Китайской цивилизации — философию, историю, медицину, поэзию и калиграфию. Поддерживаем контакты с Мастерами из Китайской народной республики. Неоднократно принимали участие в семи-

нарах, которые проводили Китайские специалисты. Надеемся, что нам удастся побывать на родине ушу, увидеть своими глазами легендарный Шаолиньский монастырь, даосский храм в горах Удан, парк Ихэюань в Пекине, Великую китайскую стену...

Лично меня ушу привлекает своей глубиной и многогранностью. В принципе, все боевые искусства Востока (да и не только Востока) высшей целью ставят гармоническое развитие человека, совершенство тела и духа. Я живо интересуюсь и другими видами единоборств.



И самое главное: помнить о том, что ты – Человек. Уметь радоваться жизни, замечать прекрасное, помогать ближнему.

К этому стремлюсь сам. Стараюсь учить этому детей.

