

Спортивный клуб каратэ «ОЛИМПИК»

Каратэ и «Олимпийский дух»

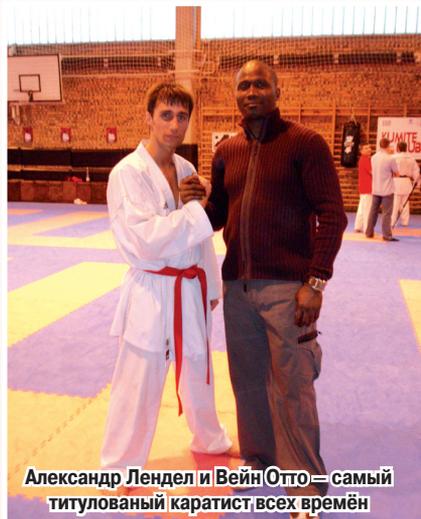
Клуб ОЛИМПИК был основан в 2000 году. В 2003-м его возглавили ведущие спортсмены Украины **Александр Лендел** и **Андрей Сельский**. Отметим, что Александр обладает мастерством в дисциплине спортивного каратэ – кумитэ (спортивный поединок), а Андрей – в области ката (формальные упражнения). Это позволило этим талантливым тренерам проводить тренировки на высоком техническом уровне и передавать личный опыт юным волонтерам. О том, как им это удается, они и рассказали нашему корреспонденту.

– Вы возглавили клуб шесть лет назад...

Первые плоды совместной работы были видны уже через год. Победы на чемпионатах области и всеукраинских турнирах – яркое тому подтверждение. Результаты улучшались из года в год. С каждым выступлением наши воспитанники прибавляли в техническом уровне, становились значительно опытнее. Для дальнейшего их профессионального роста, возникла потребность выезжать на турниры за рубеж, а это, безусловно, новые соперники и иное судейство, к которому необходимо было адаптироваться. Сегодня в клубе создан «костяк» способных, ярких спортсменов-единомышленников, которых объединяют общие идеи олимпийского духа – спортивного каратэ.

– И это, в том числе, помогло вашим воспитанникам достойно представить клуб на международной арене.

Конечно! Сейчас мы можем с гордостью сказать, что имеем немало побед в личных дисциплинах и на чемпионатах Украины, и на Кубках Европы и мира. У нас есть чемпионы и призёры чемпионатов Европы и мира различных версий SKIF, JKA, IKA, WUKO, WSKF, KOI, мы за-



Александр Лендел и Вейн Отто – самый титулованный каратист всех времён

Лендел Александр, тренер спортивного клуба каратэ «ОЛИМПИК». Среди личных успехов: Чемпион Украины WAAMCo, серебряный призёр чемпионата Европы SKIF, победитель Кубка мира IKA, Чемпион Европы WUKO, чемпион Европы по годзю рю каратэ.



Андрей Сельский

нимали призовые места на чемпионатах Украины и на международных турнирах WKF. Нам сложно назвать точную цифру завоеванных медалей, ведь наши ребята, а это 35-40 спортсменов, ежегодно участвуют в 10-15 турнирах разного уровня. В начале года, например, в Париже состоялся Чемпионат Европы WKF среди кадетов и juniоров. В юниорской категории до 76кг Украину представлял спортсмен клуба «ОЛИМПИК» Артур Аджиев. Дойдя до полуфинала, он

одержал три победы. В полуфинале его ждал спортсмен из Голландии. Ранее на турнире «Будапешт Опен» они уже встречались, и тогда сильнейшим был признан Артур. Досадно, но повторить успех ему не удалось. В утешительном финале за третье место дали знать о себе усталость и старая травма. В дополнительное время поединка против грека последовала очередная неудача. В результате Артур занял 5 место, остановившись всего за шаг до медали.



Спортивный сбор на море

В марте 2009 прошли Чемпионат Одесской области и Чемпионат Украины. На чемпионат области мы готовили преимущественно новичков, так как это был для них прекрасный шанс дебютировать и заявить о себе. Результат – 12 золотых, 3 серебряных и 7 бронзовых наград. Чемпионат Украины являлся первым рейтинговым турниром в отборе на Чемпионат Мира среди кадетов и юниоров. От «Олимпика» выступали четыре спортсмена, которые завоевали два золота, одно серебро и три бронзы. На этих состязаниях Артур Аджиев в очередной раз доказал, что является лучшим в своей категории. В апреле нас ждал очередной экзамен – турнир «КУБОК ВЫЗОВА» (г. Ильичёвск). Это великолепный по организации и уровню спортсменов турнир. В 2007 году по количеству золотых наград мы стали обладателями кубка как лучший клуб турнира. Подтвердили свое мастерство мы и в этот раз. В упорной борьбе за золото нам улыбнулась фортуна, и в итоге наши спортсмены заняли первое общекомандное место из 25 клубов, завоевав 9 золотых, 6 серебряных и 8 бронзовых медалей. Кубок «Лучшей спортсменки» турнира получила Настя Абрамова (две золотых и одна серебряная медали).

Впереди нас ждёт Кубок Украины в г. Одесса и в сентябре уже традиционно выступим на сильнейшем турнире «Будапешт Опен» (Венгрия). В прошлом году в составе сборной УЛК мы стали обладателями общекомандного кубка (80 клубов из 17 стран). Октябрь несёт в себе новые надежды на золото в мировом первенстве. В составе сборной Украины Артур Аджиев выступит на Чемпионате Мира среди кадетов и юниоров, который пройдёт в Марокко.

– Действительно, результаты впечатляют! Что для вас значит это динамичное единоборство?

Каратэ – широко распространённый вид спорта в мире (более 10000000 лицензий в 172 странах). Всемирная Федерация Каратэ W.K.F. (World Karate Federation) признана Международным Олимпийским Комитетом (МОК), как единственная в мире организация, представляющая каратэ. В нашей стране WKF (World Karate Federation) презентует Украинская Лига Каратэ. Сегодня WKF начала самую амбициозную за всю историю своего существования кампанию за признание каратэ Олимпийским видом спорта. Заметим, в клубе мы всячески пропагандируем олимпийский дух и олимпийские принципы: самодисциплина, терпимость, терпение, самообладание, уважение, солидарность, дружба, уважение, жажда знаний.



Клуб «Олимпик»

– Получается, что тренер просто обязан быть и педагогом, и психологом?

Тренировки позволяют достичь некоего физического и умственного равновесия. Это прекрасная система, которая позволяет контролировать агрессию, насилие и противоположность этому – робость и трусливость. Парадокс заключается в том, что именно единоборство даёт такой эффект от занятий. На соревнованиях должен присутствовать дух спортивного соперничества, где победит тот, кто умнее, техничнее и быстрее.



Контратака



Саша Самус и Александр Лендел



Артур Аджиев, победитель Кубка Украины



Отработка бросковой техники

Уровень спортсменов в Украине с каждым годом становится все выше. В нашей стране есть клубы, тренеры и воспитанники которых также пропагандируют здоровый образ жизни и зрелищный спорт под названием – КАРАТЭ - W.K.F. Это «Тигрёнок» (г. Одесса), «Катана» (г. Ильичёвск), «Юнион» (г. Львов), «Лидер» (г. Черновцы), «Чемпион», «Шогун» (г. Киев), филиал клуба «Олимпик» в г. Николаев.

Благодарим вас за беседу и желаем вам новых побед!



Тренировка младших учеников



Основные общекомандные результаты клуба Олимпик
 2005г., Кубок черного моря - лучшая женская команда 8-17 лет, 2006г., Кубок черного моря - лучшая женская команда 8-17 лет, 2006г., Кубок Украины годзю рю – лучший клуб, 2007г., Кубок вызова – лучший клуб, 2007г. Кубок мира KOI – лучшая команда 12-13 лет, 2007г., «Будапешт опен» – 3е общекомандное место из 45 клубов 7 стран, 2008г., «Будапешт опен» - в составе сборной УЛК лучшая команда из 80 клубов 14 стран. Всего завоевано: 5 «золота», 1 «серебро», 5 «бронзы».