

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «УКРАИНА»



Дмитрий Поляченко

Любителям боевых искусств хорошо знакома крылатая фраза – «Тайский бокс – спорт (боевое искусство) XXI века». Пожалуй, с этим нельзя не согласиться. Хорошо известно, что «тайцы» - одни из самых опасных соперников, умеющих бить из любого положения и в любом направлении - любые «колебания воздуха» в сторону бойца вызывают ответный или упреждающий жесткий удар...

Поэтому интерес к тайскому боксу и как к спорту, и как к боевому искусству, сегодня живейший. О тайском боксе и личном видении этого искусства редакции рассказал директор клуба «Украина», президент Федерации «Лао Муэй» **Дмитрий Анатольевич Поляченко**, серебрянный призер Кубка мира по Муэй Тай.

Дмитрий Анатольевич, расскажите, пожалуйста, об истории Вашего клуба.

Спортивный клуб «Украина» начал свою работу в октябре 2004 г. на базе Кировоградской областной федерации лао – тайских боевых искусств «Лао Муэй». Этой работе предшествовал ремонт, проделанный в течение года членами Федерации, причем без какой либо посторонней помощи и спонсорского участия. Хочу отметить, что, несмотря на капитальный ремонт (который, как известно, сродни пожару!), спортсмены Федерации не отставали от учебного процесса и активно выступали на соревнованиях, получая спортивные результаты. Так, в апреле 2004-го на Открытом Кубке Киева по кик-джицу спортсмены клуба завоевали одну золотую и две серебряные медали; в августе этого же года наши ребята завоевали два «серебра» на Международном турнире по кикбоксингу, а в октябре привезли из Ялты одну «бронзу» с Чемпионата Мира среди спортклубов по тайскому боксу.

Зал «Украина», после ремонта стал в Кировограде базовым для подготовки спортсменов, выступающих по тайскому боксу, а с 2006 г. - и по кикбоксингу. Создание такой базы не могло не сказаться на результатах кировоградских бойцов:

- Кубок Украины по Тайскому боксу (апрель 2005г., Одесса) – одно «серебро»
- Кубок лучших тайбоксеров Украины (2005г., Одесса) – одно «серебро»
- Международный турнир по кикбоксингу (август 2005г., Ялта) – одно «золото» и пять серебряных медалей
- Чемпионат Мира среди спортклубов Тайского бокса (октябрь 2006г., Ялта) – одна «бронза»
- Финал Кубка Украины по кикбоксингу (декабрь 2006г.) – одна золотая медаль
- Чемпионат Мира среди спортклубов Тайского бокса (октябрь 2007г., Ялта) – одна серебряная медаль
- Кубок Украины по кикбоксингу (ноябрь 2008г.) – одно «золото»
- Кубок Украины по кикбоксингу (апрель 2009г., Сумы) – одно «золото» и одно «серебро»

Хочу также отметить, что воспитанники клуба «Украина» вот уже четыре года держат первенство на открытых Кубках города Кировограда по тайскому боксу и кикбоксингу. К примеру, на последнем Открытом Кубке Кировограда, прошедшего 5 июня 2009 г., присутствовало 8 областей, представители некоторых областей количественно превосходили сборную Кировограда, но не смогли отнять первенства.



Кубок мира по боевым искусствам среди спортивных клубов тайского бокса



Кубок мира по боевым искусствам среди спортивных клубов кикбоксинга



Бойцы муэй тай СК «Украина»

Со времени начала работы клуба заметно был поднят престиж тайского бокса и кикбоксинга. На открытии турниров тайского бокса, проводимых Федерацией «Лао Муей», и кикбоксинга, проводимых Осередком Федерации Кикбоксинга Украины в Кировоградской области, присутствовали мэр Кировограда В.Т. Пузаков, народные депутаты, представители бизнеса, казначества, известные деятели культуры и науки. С каждым годом в Кировограде в спортклуб «Украина» приходит заниматься все большее количество детей и молодых людей, понимая что нет ничего страшного в умении себя защитить. **Можно любить драться, можно не любить драться, но все согласятся, что лучше уметь драться!**



Кубок Мира среди спортивных клубов боевых искусств



Награждение победителей Кубка мира по Тайскому боксу проводит Юрий Кармазин

Метко сказано! Так именно это и привело лично Вас в музей тай?

Муэй Тай — одна из самых эффективных систем воинского искусства, эффективность которого доказало само время. Первое упоминание о Муэй Тай приходится на XV в. до н.э. Кроме того, это боевое искусство оттачивалось в постоянных войнах, которые вело Сиамское королевство (название Таиланда до 1939 г.). Так, в письме к китайскому императору упоминается о больших потерях в пограничных стычках в связи с тем, что наравне с оружием тайские отряды используют в бою все ударные плоскости тела. В качестве резюме предлагалось воздержаться от боевых действий с этим государством, до полного изучения этой системы боя.

До начала XX века бои в Муэй Тай велись без раундов и какой-либо защитной амуниции до того момента, пока не оставался стоять один противник. Был известен случай, когда два знаменитых бойца вели бой без перерыва двое суток.

Наравне с универсальной и, в то же время, простой техникой, Муэй Тай имеет морально-этические нормы и традиции, которые свято соблюдаются в передаче знаний (считается, знания, использованные во зло, несут вред не только использовавшему их, но и научившему). Так, во многих школах Муэй Тай перед началом занятий идет чтение принципов бойца о неприменении силы во зло, почитании наставника и родителей; большое внимание уделяется психологической подготовке. Отдельно изучается психическое состояние в бою, которое фактически является трансовым и устраняющим из сознания бойца все, что может привести к его поражению: страх, ненависть, все мысли, способные замедлить и отвлечь бойца. В таком медитативном состоянии воин не задумывается о том, как долго продлится бой, а просто показывает максимум, на что способен. Одной из форм такой психической настройки на поединок является Вай Кру - ритуальный танец перед боем, который можно отнести к динамической медитации.

Расскажите, пожалуйста, о приоритетах в тренировочном процессе, ведь вырастить разнопланового бойца - достаточно сложная задача

На сегодняшний день, тайский бокс стремительно распространяется в Мире как вид спорта, заслуживший свою популярность простотой техники, ее эффективностью и красочностью. Тот факт, что бойцы тайского бокса ныне успешно выступают во всех популярных версиях полноконтактных единоборств, говорит о его универсальности. Тайский Бокс - боевое искусство XXI века! Система же занятий позволяет постепенно войти в реальность изучения техники тайского бокса. Любительский тайский бокс предусматривает обширную экипировку для начинающих спортсменов, исключая травматизм. Отсюда и приоритеты в тренировках: первый год обучения мы уделяем физической подготовке, гибкости, а также начинаем изучать техническую базу - стойки, перемещения, одиночные удары, блоки, серии ударов, работа в клинче, удары на мешок. После изучения базы осваиваются более сложные элементы, контратаки после блоков, со смещением с линии атаки, на опережение или пресекающие, работа в парах и спарринг. Безусловно, важна психологическая подготовка, «закладывание» основ духа воина – тренирующийся тай-боксер должен начать думать о себе, как о бойце, и поверить в себя. Ведь побеждающий других силен, но только победивший себя воистину всемогущ!

За содействие в работе клуба хотелось бы выразить благодарность: меру г. Кировограда В.Т. Пузакову; отделу семьи и молодежи Л.В. Дорохиной; вице президенту АПВЕ А.В. Чистову; президенту ФКУ П.О. Орлу; народному депутату В.А. Демьянку; представителю спорткомитета В.А. Колюнко; представителю бизнеса Ю.А. Варванскому; академику МАК, генерал-полковнику В.Е. Карпову.

Особую признательность за содействие в работе выражаем президенту ЕФЛТ, настоятелю Храма Воинских Искусств В.И. Скубаеву.

Хочу акцентировать свое внимание на стратегических, тактических и технических достоинствах Тайского бокса.

Боец, привыкший только бить, быстро устает в клинче или партере и после силового напряжения неспособен продолжать работу также эффективно, попросту выматывается. Боец, привыкший бороться, как правило, имеет медленный удар, кроме того в уличном варианте, где количество противников неограниченно, завязавшись с одним или, хуже того, оказавшись с ним в партере (в своей родной стихии), рискует быть растоптанным другими. Тайский бокс совмещает в себе ударную, динамическую и силовую работу. Соответственно, оценив противника, мы можем вытянуть акулу на берег, или затащить кабана в реку к крокодилам.

В Муэй Тай есть целостная система, и она будет принести пользу, если над ней работать как над системой. Что же касается наиболее эффективных технических действий, то, на мой взгляд, они вычисляются по времени и силе, потраченной на действие, + причиненный вред. В Тайском боксе это может быть коленный удар с клинчевым прихватом, усиливающим этот удар. Но у каждого бойца может быть своя «коронка», от хорошо поставленного прямого удара рукой, до какого-нибудь экзотического, но выработанного до автоматизма. Важна, на мой взгляд, и подготовка с оружием. Работа с оружием позволяет лучше понять нам наше собственное тело. Некоторые мастера воинских искусств чувствовали свой меч лучше, чем обычные люди свои руки. Кроме того, даже если нет желания работать с оружием, мы должны знать принципы его использования, чтобы ему противостоять.