

ВОЛЫНСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КЛУБ РУКОПАШНОГО БОЯ «ИНСАЙТ»

Волынский региональный Клуб рукопашного боя «ИНСАЙТ» создан как общественная неприбыльная организация в октябре 2001 года. Идейным, методическим и духовным вдохновителем организации является ее Президент, **Игорь Васильевич Веремий**, Мастер спорта Украины по рукопашному бою, обладатель второго дана по рукопашному бою, подтвержденного Международной будо-федерацией IBF, победитель Командного чемпионата пограничных войск КГБ СССР по рукопашному бою (1990 г., г. Галицино Московской области), бронзовый призер Первых Спортивных игр Украины по рукопашному бою (г. Днепрпетровск, 1999 г.), серебряный призер Динамиад 1998 и 2001 гг., победитель открытого Кубка Киева 2000 г., 3-х кратный чемпион Украины среди сотрудников спецподразделения по борьбе с терроризмом СБУ «АЛЬФА», неоднократный победитель и призер первенств Украины и всесоюзных турниров по дзюдо и самбо, Председатель Совета регионального филиала Федерации боевого самбо Украины. О клубе говорит Игорь Веремий.



Игорь Веремий

О ЛЮДЯХ, ДЕЛАЮЩИХ ИСТОРИЮ ОРГАНИЗАЦИИ

Всестороннюю поддержку в работе с детьми оказывает Почетный Президент Клуба, обладатель Почетного II-го дана по дзюдо, наш земляк, Народный депутат Украины **Игорь Петрович Палица**, который не только помогает

решать вопросы финансирования, но, несмотря на свою деловую загруженность, и сейчас поддерживает отличную физическую форму и личным примером вдохновляет ребят на успешность, как в спортивной, так и в социальной карьере.

На сегодняшний день в Клубе активно занимаются около 100 человек. В секции принимаем всех желающих, независимо от уровня задатков для спортивной деятельности. Основным приоритетом в работе является воспитание социально-активной гармоничной личности, спортивные достижения же приходят как косвенный эффект воспитательной работы. Мы активно пропагандируем достижения наших воспитанников в любых видах деятельности и развиваем в них способность радоваться любому малейшему, как личному, так и коллективному успеху. Представители Исполнительного комитета нашего Клуба поддерживают тесные взаимоотношения с родителями и учителями ребят, что позволяет четче выстраивать единое воспитательное направление каждого занимающегося.

Огромное внимание в учебно-тренировочном процессе уделено тактике и стратегии личной безопасности человека. Ребята, в нестандартно смоделированных ситуациях, учатся на практике реализовывать свое гражданское право на защиту чести, достоинства, здоровья и жизни как своей, так и других людей. Помогает им в этом и формирование навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Важной составляющей нашей деятельности является культивирование позитивного образа современного мужчины — успешного, умного, смелого, сильного и доброго. Частыми гостями в нашем Клубе являются ветераны различных подразделений специального назначения правоохранительных органов. Облачившись в кимоно, они выходят на татами, и в пылу тренировок делятся своими секретами, полученными в смертельно-опасных схватках служебно-боевой деятельности. Наш Клуб является коллективным членом Международной ассоциации ветеранов подразделений антитеррора «АЛЬФА», и не удивительно, что многие из



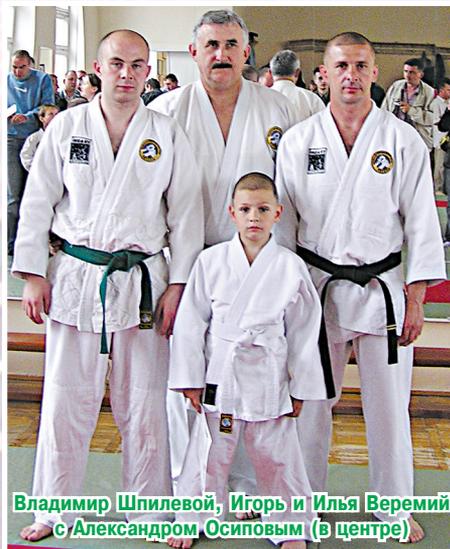
**Почетный Президент Клуба,
народный депутат Украины Игорь Петрович Палица**



Инструкторы клуба



Тренировку проводит мастер III-го дана Палиивец В. А.



Владимир Шпилевой, Игорь и Илья Веремий с Александром Осиповым (в центре)



И. Веремий (справа) и Джим Брайанс (8-й дан джиу-джитсу, 7-й дан в рукопашном бое, инструктор спецподразделения SAS Великобритании) на семинаре по джиу-джитсу (г. Киев 2006 г.)

ребят мечтают о службе в этом легендарном подразделении.

С первых дней становления Клуба, работой Исполнительного комитета успешно руководит наш бессменный Исполнительный директор **Владимир Юрьевич Шпилевой**. Его способность быстро и легко вступать в контакт с людьми позволяет эффективно решать любые сложные задачи организационного процесса. Способен он и на смелые эксперименты. Именно он настоял и внедрил занятия физической культурой с элементами рукопашного боя для самых маленьких, начиная с 5-летнего возраста.

Главным тренером Сборной команды Клуба является основоположник рукопашного боя на Волини **Вячеслав Анатольевич Палиивец**, обладатель 3-го дана в стиле рукопашный бой, ветеран спецподразделения по борьбе с терроризмом «АЛЬФА», победитель многих всесоюзных и всеукраинских состязаний по рукопашному бою в системе КГБ СССР и СБ Украины. Именно благодаря его неутомимому энтузиазму рукопашный бой многие годы жил и развивался как система физической подготовки в секции для сотрудников и детей сотрудников Волинско-

го областного управления КГБ СССР, а позже и СБ Украины.

Также в составе Клуба эффективно действует Аттестационная комиссия, персональный состав которой утвержден Дан-коллегией Национальной федерации рукопашного боя Украины. В нее входят 4 человека с мастерскими степенями:

- **Палиивец Вячеслав Анатольевич** (III дан в стиле рукопашный бой);
- **Веремий Игорь Васильевич** (II дан IBF в стиле рукопашный бой);
- **Василевский Владислав Владимирович** (II дан в стиле рукопашный бой);
- **Федорчук Александр Владимирович** (I дан в стиле рукопашный бой).

Курирует работу Клуба Председатель Дан-коллегии НФРБУ мастер VI-го дана IBF в стиле рукопашный бой и II-го дана в стиле Кекусинкай-карате **Александр Николаевич Осипов**, человек, которому посчастливилось лично учиться у легендарного Масутацу Оямы. Один раз в год наши ученики сдают экзамен психологической, технической и физической зрелости на ученические степени, который позволяет оценить свой личностный рост даже тем, кто не может по состоянию

здоровья принимать участие в спортивных соревнованиях.

При оглашении результатов очередной аттестации у нас внедрен ритуал повязывания мастерами поясов воспитанникам с персональными напутствиями каждому. Не сдавшим программу аттестации с первого раза предоставляется право досдачи слабых элементов на протяжении года по мере готовности. За 8 лет работы комиссии сотни человек самоутвердились, получив пояса более высоких степеней.

Для совершенствования бойцовских качеств и обогащения технического арсенала наши спортсмены активно участвуют в тренировках и соревнованиях по дзюдо, боксу, кикбоксингу, каратэ и джиу-джитсу. А в 2009 г. на базе Клуба создан региональный филиал Федерации боевого самбо Украины. Данное направление очень близко по арсеналу техники и жесткости нашему стилю и позволит еще больше укрепить бойцовский потенциал наших воспитанников.

Многие ученики, завершив спортивную карьеру, окончили с отличием юридические ВУЗы и продолжают реализовывать себя на службе в правоохранительных органах. Несколько человек посвятили себя нелегкой про-



После аттестации на ученические степени с именитым мастером Осиповым А. Н.



Сборная Клуба ИНСАЙТ с Кубком за 3-е командное место во Всеукраинском турнире РУБІЖ-2006

фессии телохранителя и теперь успешно применяют полученные в Клубе знания на практике. А один представитель нашей команды, **Александр Владимирович Федорчук**, достиг высоких результатов, участвуя в соревнованиях по многоборью телохранителей. В составе своей команды он стал бронзовым призером Чемпионата Украины и выполнил норматив Мастера спорта Украины, показав также 5-й результат в командном зачете Международного турнира телохранителей «Ялта-2008».

Гордимся мы и преемственностью поколений. Огромную помощь в тренировочном процессе, в организации спортивно-воспитательных и пропагандистских мероприятий оказывают наши старшие ученики **Дмитрий Ткачук**, **Руслан Жовнирук**, **Антон Теличко**. Неоценимую помощь в принятии зрелых управленческих решений, в эффективной реализации задач социального характера, оказывают два мудрых ветерана МВД Украины, наши вице-президенты **Юрий Владимирович Шпилевой** и **Василий Иванович Куць**.

Ни одно достижение в работе нашей общественной организации не могло бы состояться без активной поддержки меценатского комитета. Огромную благодарность мы выражаем за оказанную благотворительную помощь **Палице Игорю Петровичу, Велисевичу Елене Ефимовне, Решетюку Анатолию Васильевичу, Александровой Татьяне Ивановне, Александрову Александру Владимировичу, Скалюку Вячеславу Петровичу, Тарасюку Владимиру Иосифовичу, Витинскому Вадиму Юлиановичу, Жуку Василю Ивановичу, Корольчуку Игорю Адамовичу, Серебрякову Александру Анатолиевичу, Нинитчуку Андрею Маркияновичу, Козару Анатолию Анатолиевичу, Кожеру Сергею Николаевичу, Барчуку Владимиру Николаевичу, Шайхету Олегу Игорьевичу, Сологубову Сергею Вячеславовичу, Бахмачуку Игорю Юрьевичу, Бакаю Николаю Аркадьевичу, Алферову Вячеславу Витальевичу, Веремий**

Веронике Анатолиевне, Лях Светлане Николаевне, Бурину Андрею Анатольевичу, Лазаренко Владимиру Михайловичу, Гордийчуку Юрию Николаевичу, Пашколяну Сергею Петровичу, Суходольскому Василю Леонтьевичу, Лещенко Роману Владимировичу, Веремий Василю Евстафьевичу и Галине Васильевне, руководителям Волынского областного общества автомобилистов **Омельчуку Василю Ивановичу и Кравчуку Петру Владимировичу**, а также всему коллективу **ВАТ «Укр-Нафта»**.

Благодаря их заботе Сборная команда ВРКРБ «ИНСАЙТ» дважды занимала 3-е командное место на всеукраинском турнире Рубіж-2006 и Рубіж-2009, опережая многие сборные команды других областей. А в мае 2009 г. в составе Сборной команды области наши спортсмены, внося основной багаж результатов, заняли первое командное место во Всеукраинском турнире в г. Ямполь.

О НАШЕЙ «МОЛОДОЙ» ГОРДОСТИ

Гордимся мы и персональными спортивными достижениями наших учеников:

● **Паливец Юрий** (МСУ по рукопашному бою, серебряный призер чемпионата Украины по рукопашному бою 2006 г. в разделе полный контакт, победитель юношеских первенств Украины разных лет в дозированной контакте, неоднократный победитель и призер всеукраинских турниров, участник Чемпионата мира по рукопашному бою, 2006 г.);

● **Гетьманчук Геннадий** (МСУ по рукопашному бою, серебряный призер чемпионата Украины по рукопашному бою 2009 г. в разделе полный контакт, победитель всеукраинских турниров);

● **Кулаков Александр** (КМСУ по рукопашному бою, КМСУ по боевому самбо, серебряный и бронзовый призер молодежных чемпионатов Украины по рукопашному бою 2007, 2008 гг. в разделе полный контакт, бронзовый призер Чемпионата Украины среди мо-

лодежи 2009 г. по боевому самбо, победитель международного турнира в г. Трускавце 2008 г. по рукопашному бою, неоднократный победитель и призер всеукраинских турниров);

● **Молошик Сергей** (МСУ по боксу, КМСУ по рукопашному бою, чемпион области и победитель всеукраинских турниров по рукопашному бою);

● **Колотилин Валентин** (КМСУ по рукопашному бою, чемпион области, неоднократный призер всеукраинских и областных турниров);

● **Ровенский Александр** (чемпион Украины среди юниоров по рукопашному бою в разделе полный контакт, чемпион области);

● **Фурцев Роман** (серебряный призер первенства Европы по кикбоксингу среди младших юношей, серебряный и бронзовый призер первенств Украины по рукопашному бою среди юношей и юниоров, победитель и призер всеукраинских турниров);

● **Дранников Денис** (чемпион Украины среди юношей по рукопашному бою 2007 г. в разделе дозированный контакт, призер областных и всеукраинских турниров);

● **Герук Станислав** (серебряный призер первенства Украины среди юношей 2007 г. по рукопашному бою в разделе дозированный контакт, призер всеукраинских турниров);

● **Беляев Максим** (чемпион Украины среди юношей 2009 г. по рукопашному бою в разделе легкий контакт, обладатель приза за лучшую технику на этом же турнире);

● **Педченко Вячеслав** (серебряный призер первенства Украины среди юношей по рукопашному бою, призер всеукраинских турниров);

● **Шкляренко Андрей** (чемпион области, неоднократный победитель всеукраинских и областных турниров по рукопашному бою);

● **Шкляренко Александр** (неоднократный призер всеукраинских и областных турниров);

● **Якимук Павел** (победитель открытого чемпионата Хмельницкой и Волынской областей, победитель



И у младших все всерьез



Закалка в бою

стандартным действиям в экстремальных ситуациях. Правила соревнований по рукопашному бою позволяют участвовать в них бойцам различных стилей единоборств, делая ставку в поединке на сильные стороны именно своей техники. Кроме того, бойцы имеют возможность выступать в боях любой плотности контакта, начиная от самого легкого, заканчивая полным контактом. Есть возможность тестирования своих навыков обезоруживания в соревновательной обстановке с незнакомым ассистентом, максимально приближаясь к реальности.

всеукраинских турниров по рукопашному бою);

● **Лещенко Роман** (чемпион области среди юношей, победитель и призер всеукраинских и областных турниров);

● **Корольчук Денис** (серебряный призер международного юношеского турнира по рукопашному бою в г. Трускавце 2008 г.);

● **Боярчук Максим** (победитель открытого чемпионата г. Киева среди юношей по рукопашному бою, призер всеукраинских турниров);

● **Нинитчук Марк** (призер всеукраинских и областных турниров);

● **Куць Андрей** (призер всеукраинских и областных турниров).

О РУКОПАШНОМ БОЕ

С моей точки зрения, рукопашный бой на сегодняшний день наиболее емкий, в прикладных аспектах техники, и наиболее демократично развивающийся стиль единоборства. Методика открыта для наиболее эффективных приемов из любого другого стиля, учитывает реалии физического противостояния с вооруженным и невооруженным противниками, прививает навыки действий с огнестрельным и холодным оружием, развивает способность к не-

тание бойцовского духа — тотальной решимости идти во всем до конца, ну и конечно, доведение до полного автоматизма боевых рефлексов. Именно такой уровень умений позволяет выжить в ситуациях, граничащих между жизнью и смертью. С точки зрения технических приоритетов, наибольшее внимание следует уделять выработке чувства дистанции и чувства момента для проведения приема, подкрепленное способностью как быстро сблизиться с противником, так и, проведя технику, быстро уйти в безопасное положение. А почему, ответ прост. Да потому, что все идеальные траектории нарабатываемых приемов так и останутся всего лишь траекториями, и в то же время самые корявые, с точки зрения правильности, техники станут грозным оружием при наличии в них всех вышеперечисленных элементов. Эффективной становится любая, доведенная до автоматизма, адаптированная к соперникам любой конституции тела и различным дистанциям, техника. Но максимальный результат возможен при быстром сочетании этих техник, а еще лучше в универсализации боевых траекторий, т. е. одно действие должно содержать в себе одновременно блок, удар и выход на бросок либо болевой захват, наложенный на защитные действия головой и корпусом.

Любой пропущенный удар в уличной драке может стать последним в жизни, отсюда и максималистский подход к стратегии схватки. Мы противники авантюрного размена ударами, при котором побеждаем со счетом 9 : 8, мы стремимся к победе 1 : 0, поэтому наш идеальный конкретный результат — сразить противника на середине боевой траектории любого реального действия встречным приемом и довести ситуацию до победы болевым, удушающим или нокаутом. Важна ли работа с оружием в тренировочном процессе? Можно сказать так. Задача любого единоборства — обучить человека эффективным действиям против вооруженного и невооруженного противника, а иначе боевое искусство утрачивает прикладную суть системы самозащиты. Наиболее сложным и значимым разделом считаю умение противодействовать противнику, вооруженным колюще-режущим и огнестрельным оружием. Именно в таких контактах проявляется реальная сила духа бойца и вскрываются технические изъяны нарабатываемых техник. Если боец уверенно работает против ножа и его аналогов, то все остальные техники обезоруживаний легко наслаиваются на эти умения.

Спасибо за внимание к нашему клубу!



Самые младшие победители и призеры Первенства Клуба-2009