



# КАПОЭЙРА РЕЖИОНАЛ

**Ч**то нам известно о Бразилии? Далекая страна в Южной Америке, «где в лесах живет много-много диких обезьян». Некоторые добавляют к этому списку карнавал в Рио-де-Жанейро, книги Жоржа Амаду и классную футбольную команду.

Но есть еще и капоейра — афро-бразильское воинское искусство, которое несет в себе традиции и колорит бразильской культуры.

Капоэйра сочетает в себе не только борьбу, но и игру, музыку, пение, элементы философии, психологии, танца и акробатики. Составляющими ее также являются макулеле — танец с палками, самба — зажигательный танец, известный по карнавалам в Бразилии и др.

На сегодня капоейра признана во всем мире как общеразвивающая, культурная и творческая система.

Большой вклад в развитие капоейры сделал Мастер Бимба (Мануэль дос Рейз Мачадо), создав стиль регионал. Он систематизировал все накопленные за столетия знания о капоейре и создал 8 последовательностей, которые являются азбукой капоейры регионал.

Сейчас Associação de Capoeira Mestre Bimba (ACMB) в городе Сальвадоре (штат Баия, Бразилия), созданная Мастером Бимбой в 1934 году, — одна из самых больших академий капоейры в мире. В рядах Ассоциации занимаются более 10000 учеников из разных стран.

До сегодняшнего дня сохранились традиции капоейры регионал. В этом заслуга последователя Мастера Бимбы — президента Ассоциации Мастера Бамбы, который на протяжении более чем 35 лет с благоговением и уважением относится к традициям, которые создал его учитель, продолжая начатое им дело и развивая капоейру как в Бразилии, так и за ее пределами.

В городе Ясиноватая (Донецкая обл.) находится филиал Ассоциации капоейры Мастера Бимбы. Руководители филиала: Сергей Павлович Муравьев (Instructor Gaviao) и Елена Юрьевна Троценко-Шен (Pintada).

В августе этого года там состоялся обучающий семинар, который проводил президент Ассоциации — Мастер Бамба и его ученик, выпускник академии — формаду Анум.

Программа семинара была очень обширной. В течение целого месяца ребята практиковали основу капоейры: удары, перемещения, уходы от ударов, изучали тактику и стратегию ведения боя, игру на музыкальных инструментах, пение и, конечно же, готовились к главному событию в жизни капоейриста — Батизаде.

**Батизада** (что в переводе означает крестины, крещение) — это церемония вручения поясов (**кордау**), посвящение в капоейристы. Те же, кто уже имеет свой первый пояс, кто прошел Батизаду, проходят **Трока ди Корда** (смену



поясов). Батизада — это неотъемлемая часть большого праздника для любого капоейриста. Это то, что надолго сохранится в памяти как большое позитивное событие, это опыт, еще одна ступенька в капоейре. Мы все хорошо помним, как пошли первый раз в школу, как поступили в институт. И везде мы начинали свой тернистый путь с «посвящения». В АСМВ ученики начинают свой путь с изучения основ: изучают базовые движения, последовательности, простейшие ритмы, основы португальского языка и т. д.

Семинар очень помог ребятам подготовиться и физически, и эмоционально к предстоящей Батизаде. На занятиях формаду Анум давал не только технику ударов и уходов, но и помогал разобраться во многих вопросах, которые возникали у учеников во время тренировок.



**«До конца своих дней я буду сохранять историю и продолжать работу в капоейре регионал, которую мне передал мастер Вермелью 27, и с уважением относиться к любому другому стилю капоейры, без критики, которая может разрушить имя КАПОЭЙРА. Я передаю все те знания, что получил в Академии, и каждый новый день мне приносит новые знания».**

**Мастер Бамба**





Много было времени для общения и изучения не только португальского языка, но и культуры и обычаев бразильцев. Во-первых, потому что все занятия проводились только на португальском языке, что благотворно способствовало его изучению. Во-вторых, кроме занятий в спортивном зале, в программе были запланированы поездки на море и походы на природу. Участники семинара могли задать любые вопросы о Бразилии. А вопросов было много: о традициях, о знаменитом карнавале, который проходит ежегодно в Бразилии, о том, как проводят свободное время люди на «обратной стороне Земли» и т. д.

Очень много полезной и важной информации получили начинающие капоейристы от своего учителя из Бразилии. Многие через месяц обучения уже понимали португальский язык, могли отвечать на вопросы и задавать их. Конечно, до беглого разговорного еще далеко, но начало, как говорится, уже положено.

Знания по тактике и стратегии ведения боя сыграли немаловажную роль в развитии учеников: они смогли применить их на практике в игре с капоейристами из других групп.

В семинаре принимали участие ребята из Днепрпетровска, Харькова, Москвы и Польши. Из статуса городского семинара перерос в международный.

Когда в конце августа приехал Мастер Бамба, наши ученики поразили его хорошим уровнем подготовки. Он был весьма удивлен их стремлением заниматься и изучать что-то новое, несмотря на разительные различия в культурах.

26 августа 2007 года прошла I-я Батизада ACMB на Украине. Участники получили свои первые пояса — отличительные знаки. Теперь они настоящие капоейристы, полноправные члены Академии.

Семинар объединил две нации, две культуры — украинскую и бразильскую. Мы стали ближе, хоть нас и разделяют тысячи километров.

**Подготовил** Сергей Павлович Муравьев (Instructor Gaviao)  
 телефон: +38 (050) 107-93-43

#### **Харьковская Academia de capoeira**

**«Malandrage»** в ноябре 2007 года отмечает 8 лет со дня основания. Уже на первых этапах ее существования стала понятна необходимость выбора школы, выбора мастера. В 2005 году тренер академии Владимир Притыкин (имя в капоейре Treme Terra) в очередной раз поехал в Москву на семинар с приглашенным мастером. Этим мастером оказался мастер Бамба. Выяснилось, что его подход к жизни и капоейре полностью отвечает личному мироощущению Treme Terr'ы. Было начато общение с мастером — добродушнейшим человеком, при этом серьезно относящимся ко всему, связанному с капоейрой. После возвращения Treme Terr'ы в Харьков Academia de capoeira «Malandrage» пошла по пути школы мастера Бамбы.

**Координаты** e-mail: aeiya@ukr.net  
 телефоны 8(099) 313-69-17 (Оксана), 8(068) 605-35-88 (Артур), 8(097) 736-25-82 (Евгений)