

# ВЫЖИВАНИЕ В ТОЛПЕ





**«Жизнь — это чередование всяких комбинаций, их нужно изучить, следить за ними, чтобы всюду оставаться в выгодном положении».**  
 О. Бальзак

В последнее время усилился накал политических страстей: то тут, то там читаем о санкционированных и несанкционированных митингах. Так же в период политической активности увеличилось количество массовых мероприятий.

К таковым можно отнести любые события, сопровождающиеся скоплением (толпой) людей, которое при определенных обстоятельствах, становится опаснее стихийного бедствия (землетрясения, цунами) или аварии.

Итак, Вы собрались на концерт, футбольный матч или митинг. Попробуем дать несколько советов, как не пострадать в толпе.

Некоторые исследователи считают, что толпа — это особый психобиологический организм.

**Основная психологическая картина толпы выглядит так:**

1. Снижение интеллектуального начала и повышение эмоционального.

2. Резкий рост внушаемости и снижение способности к независимому мышлению.

3. Толпе требуется лидер, а также, как правило, объект ненависти, она с наслаждением будет подчиняться или громить; толпа способна как на страшную жестокость, так и на самопожертвование, в том числе и по отношению к самому лидеру.

4. Толпа быстро выдыхается, добившись чего-то. Разрозненные на группы люди быстро приходят в себя и меняют свое поведение и оценку происходящего.

В жизни уличной (особенно политико-социальной) толпы зачастую очень важны такие элементы, как «первый камень в витрину» и «первая кровь». Эти ступени могут вывести толпу на принципиально иной уровень опасности, где коллективная безответственность (анонимность членов толпы) превращает каждого члена толпы в потенциального преступника.

Толпа действует по своим законам и не всегда учитывает интересы отдельных составляющих, людей в первую очередь, — в том числе и их сохранность.

Это становится понятным на примере любой паники... Исследования показывают следующие характерные черты паники:

— паническое бегство всегда направлено в сторону от опасности (не делается попыток как-то повлиять на наступление опасности);

— направление бегства при панике не является случайным (выбор — между знакомой дорогой или той, которой бегут другие);





— по своему характеру паническое бегство ассоциально (самые сильные связи могут быть прерваны: мать может бросить ребенка, муж — жену и т.п.); люди становятся неожиданным источником опасности друг для друга;

— человек, охваченный паникой, всегда верит, что обстановка крайне опасна (паническое бегство прекращается, когда человек думает, что находится вне опасной зоны);

— человек, охваченный паникой, плохо соображает, но его мысли не являются неразумными (проблема скорее в том, что он не ищет альтернативных решений и не видит деталей своего решения, иногда — главных, как в типичном для пожаров случае: прыжке со смертельно большой высоты).

Причем начаться паника может по разным причинам — при пожаре, стрельбе, даже от чьей-то истерики. Кому-то померещится, скажем, запах дыма — и готово дело...

Поэтому главное — не поддаваться страху, животному ужасу и желанию бежать куда глаза глядят, который моментально охватывает всех находящихся в толпе индивидуумов. Сосредоточьтесь, возьмите себя в руки, даже если где-то что-то горит или рушится. Поверьте, в любой подобной ситуации жертв от паники гораздо больше, чем от всех прочих факторов вместе взятых. По приходу к месту предполагаемого мероприятия неплохо осмотреться — где основные и запасные выходы, сколько их. Если мероприятие на улице, на открытом пространстве — запомните, где проходы через турникеты и ограждения, кареты «скорой помощи», медицинские и милициские посты.

Собираясь на мероприятие, вы должны знать, санкционировано ли оно властями. Если мероприятие запрещено, то оно превращается в экстремальную ситуацию еще до начала. Но даже если вы идете на санкционированное мероприятие, необходимо соблюдать правила безопасности.

Если вы не уверены в должной степени организации будущего мероприятия, то от его посещения стоит воздержаться.

Если вы все-таки решили идти, необходимо предварительно подготовиться.

— Оставить детей дома. (В случае давки, паники они — первые жертвы. О беременных женщинах и престарелых тут и говорить не стоит).

— Обратит внимание на себя. Во-первых, на обувь. Она должна быть максимально удобной, никаких каблучков, тем более «шпилек». Желательно, чтобы не было шнурков. Развязавшийся шнурок и в спокойной обста-

новке может стать причиной падения, а в толпе это — смерть. Избавьте свой туалет от аксессуаров, которые могут сыграть роль удавки, — длинных шарфов, шейных платков, галстука. То же относится к булавкам и прочим колющим предметам. Кстати, и такие, которые могут впиться в тело, из карманов лучше вынуть. Не рекомендуется в места массового скопления людей надевать и обувать дорогие вещи — могут порвать, испачкать, оттоптать.

— По тем же причинам не советуем брать с собой различные суммы денег, надевать дорогие украшения и часы. Помните, что «толпа — раздолье для вора». Дамские сумочки, мужские барсетки и прочее, за что вас могут зацепить, лучше оставить дома. Деньги, ключи, мобильные телефоны, документы (обязательно!) и ценные мелочи разложите по карманам, желательно внутренним и застегивающимся. От тростей-зонтов также откажитесь...

— Без крайней необходимости не брать плакаты на шестах и палках — их могут использовать как оружие, и как оружие их могут квалифицировать работники охраны порядка.

— Снять различные знаки и символику со своей одежды. Если вы не корреспондент — обойдитесь без фотоаппарата или камеры. Кстати, на многих концертах съемка запрещена.

— Взять с собой удостоверение личности.

Итак, вы на месте.

Как уцелеть в толпе? Лучшее правило — далеко ее обойти. Если это невозможно, ни в коем случае не идти против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избегать ее края — опасного соседства витрин, решеток, оград набережной и т.д. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути: столбов, тумб, стен и деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйтесь ни за что руками — их могут сломать. Где в толпе безопаснее всего? Как ни странно — в середине. Там напор на вас будет не так силен. Наиболее опасны при движении с краю людского скопления витрины и тому подобные стеклянные поверхности. Если их вышибут вашим телом... Комментарии излишни. Если случилось так, что вы оказались у стены, ограждений и пр., следует не противодействовать движению толпы, а использовать ее направление, уподобляясь живому валику, делать движения вокруг своей оси, — тогда толпа вас прокатит по стене (ограждению и пр.). Людям с хорошими физическими данными рекомендуется оттолкнуться от стены или ограждения и тогда толпа выбросит вас в центр движения и подхватит по направлению движения.





Важно привыкнуть к скорости и темпу движения толпы. Станете перемещаться слишком медленно или быстро — худо будет. В таких случаях даже самые милые в обыденной обстановке люди звереют и с теми, кто задерживает их продвижение либо лезет по ногам и головам вперед, могут обойтись крайне нецивилизованно и агрессивно. Если вы не прислушались к советам, изложенным в начале, и имеете при себе предметы, которые могут травмировать вас или окружающих, стать причиной падения, избавьтесь от них немедленно. От неудобной и непрактичной обуви и одежды — тоже. Помните: речь идет о вашей жизни и здоровье.

Выбросьте сумку, зонтик и т.д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять — жизнь дороже. В плотной толпе при правильном поведении вероятность упасть не так велика, как вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием — упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. Если оказались в толпе с ребенком или спутницей, следовать они должны впереди вас, охваченные вашими руками. Так вы не дадите сбить их с ног, удержите при падении и защитите от сдавливания.

Главная задача в толпе — не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать! Это очень трудно, но попробуйте применить такую технику: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся — вас будут сбивать. Поэтому одной ногой надо опереться (полной подошвой) в землю и резко разогнуться, используя движение толпы. Но повторяю — встать очень сложно, всегда эффективнее предварительные меры защиты. Это универсальное правило, кстати, полностью относится и к началу самой ситуации толпы. На концерте, стадионе заранее прикиньте, как вы будете выходить (вовсе не обязательно тем же путем, что вошли). Старайтесь не оказываться у сцены, раздевалки и т.д. — в «центре событий». На концерте там концентрируются самые «горячие» и агрессивные фаны, а на митинге есть шанс получить по голове «подарком», адресованным оратору...

Излишне говорить, что любой разумный человек, видя, что обстановка накаляется — начинаются драки, звучат агрессивные призывы, а в воздух летят яйца или гнилые апельсины, немедленно покинет мероприятие.







## Как уцелеть в толпе? Лучшее правило — далеко ее обойти.

Если толпа плотная, но неподвижная, из нее можно попробовать выбраться, используя психосоциальные приемы. Например, притвориться больным, пьяным, сумасшедшим, сделать вид, что вас тошнит, и т.д. Короче говоря, надо заставить себя сохранять самообладание, быть информированным и импровизировать. Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, выделяющимся обычно на митингах. И уж точно не стоит вступать с ними в дискуссии, комментировать их внешний вид, лозунги, а также особенности того, что принято в подобных кругах считать речью. Демонстративно делать фото на память тоже не советуем. Не старайтесь попасть ближе к микрофону или трибуне: опыт показывает, что «украины» митинга безопаснее и отношения между людьми складываются там более разумно.

Попав на митинг, нужно постоянно пользоваться важнейшим инструментом личной безопасности — прогнозом событий. Не теряйте из виду состояние толпы, положение на флангах, маневры сил охраны порядка.

У митингов и демонстраций обычно есть своя топография. Проанализируйте ее с самого начала. Вы должны знать, предполагается ли шествие или прорыв и куда, где стоит милиция, где наиболее опасные участки (стеклянные витрины, барьеры, железные ограды, мосты и т.д.). Мысленно попытайтесь составить карту митинга (вид сверху) с вероятными путями отхода и экстренного спасения через подъезды, дворы и переулки.

Еще несколько рекомендаций. Держитесь подальше от милиции: на нее часто бывает направлено недовольство толпы, что означает — летящие камни, бутылки, палки, возможны провокации. Не менее опасны и ответные действия. Помните: сотрудники милиции при исполнении! Поэтому ни в коем случае не пытайтесь спорить, что-то доказывать, делать резкие движения и проявлять малейшую агрессию. Реакция, скорее всего, будет моментальной и крайне для вас болезненной. Всем своим видом демонстрируйте миролюбие и законопослушность. В этом случае наличие удостоверяющих личность документов — жизненная не-

Существует гипотеза, что крупная плотная группа людей представляет собой новый гигантский организм и отдельный человек в нем почти не принадлежит себе.

обходимость. Это избавит от визита в отдел милиции «для выяснения». Но если даже вас просят «проехать» — лучше подчинитесь. Коль вы ни в чем не виноваты, недоразумение разрешится, и вы вскоре окажетесь на свободе. Обиду, недовольство неправомерными действиями правоохранителей впоследствии сможете выразить в жалобах в соответствующие инстанции или в судебном иске. Если же окажете сопротивление, вас ожидает то же самое, но дополнительно лупцевание дубинкой и наручники. И кстати, «сопротивление сотруднику правоохранительных органов при исполнении им служебных обязанностей» уже само по себе деяние, в Украине уголовно наказуемое...

Бывает, что при разгоне демонстраций применяются слезоточивые газы, вероятны отравления различной степени. В принципе, это несмертельно, хотя и крайне неприятно. Закройте рот и нос платком, смоченным жидкостью. Глаза ни в коем случае не тереть! Промывать желательно холодной проточной водой. В любом случае самое надежное — скорее покинуть место применения газа.

Во время рассеивания возможны паника и бегство толпы. В таком случае очень быстро выяснится, насколько добросовестно вы выполнили задание по топографии митинга и экипировке. И последнее. На любых массовых мероприятиях держитесь подальше от всякого рода урн, ящиков, тем более странных бесхозных портфелей, пакетов и чемоданов. Даже если там не заложен пластид, а дымовая шашка или взрывпакет, приятного для находящихся поблизости



будет мало. При перестрелке немедленно падайте на землю и ползком продвигайтесь к укрытию. На крайний случай — двигайтесь пригнувшись и максимально быстро. Главное — не застывайте столбом посреди сектора обстрела и не начинайте беспорядочно метаться, оставаясь открытым для огня. И уж тем более, услышав где-то стрельбу, увидев вооруженных людей, не бегите посмотреть, что это там происходит. Шальная пуля убивает так же надежно, как и прицельная.

А теперь — еще об одной опасности, которая не так бросается в глаза, как другие. Опыт показывает, что очень вероятная вещь на митинге или демонстрации — оказаться в дураках большой политической массовки.

Остановимся лишь на некоторых психофизических особенностях массовых демонстраций и митингов:

— крайний популизм — простота лозунгов, требований, решений;

— обязательное объединительное состояние толпы (организаторы используют такие приемы: коллективные покаявания, взявшись за руки, скандирование коротких лозунгов — иногда по очереди двумя частями толпы, общее пение, хлопки, прыжки на месте и т.д.);

— обязательная атмосфера сегодняшней победы (фактом «победы» может ощущаться как совместное преодоление каких-либо препятствий — например, запрета, так и сам митинг — «мы собрались!» или «нас собралось так много!»);

— практически полное отключение аналитических функций психики. Существует гипотеза, что крупная плотная группа людей представляет собой новый гигантский организм и отдельный человек в нем почти не принадлежит себе;

— резко возрастающие эмоциональные оценки и реакции (от ярко выраженной ненависти к «чужим» — идеям, людям, — до почти слезной любви к «своим»).

Знайте, что в толпе человеком нередко овладевает страх. Странное это чувство. Хорошо, если человеку понятен источник страха, хотя чего уж тут хорошего. Но если это чувство возникает беспричинно, или полностью парализовало волю человека, — вот это действительно страшно.

Способность сохранять самообладание и хладнокровие, действовать обдуманно и четко поможет уцелеть даже в самой экстремальной ситуации! ■

Подготовил **Сергей Семененко**.

При подготовке были использованы источники Интернета.

