

ЗАЩИТА ОТ АТАКИ НОЖОМ



1. При атаке ударом ножа снизу (фото 1)

Шагом левой ногой вперед — влево увести корпус с линии атаки. Одновременно ребром ладони левой руки остановить предплечье вооруженной руки противника. (фото 2)

Правой рукой захватить кисть снизу. (фото 3) Рычагом кисти наружу провести обезоруживание нападающего с последующим ударом правой ногой в пах. (фото 4)

2. При атаке ударом ножа сверху (фото 5)

Шагните левой ногой вперед и поставьте левым предплечьем блок вверх, с одновременным ударом основанием ладони правой руки в нос противника. (фото 6)

Левым предплечьем производите давление от себя, а правой рукой захватите локоть противника снизу и потяните его на себя. (фото 7)

Выворачивая плечевой сустав, произведите бросок противника на землю и, обезоружив его, проведите штампующий удар правой ногой по корпусу. (фото 8)



3. При атаке ударом ножа снаружи в шею (фото 9)

Шагните левой ногой вперед с одновременным блоком левой рукой. (фото 10)

Правой рукой наносим отвлекающий удар в горло. (фото 11)

Производим нырок под руку с одновременным захватом правой рукой вооруженной кисти противника. (фото 12)

Продолжая движение правой рукой вниз, левой наносим удар в локтевой сустав, обезоруживая противника. (фото 13)





4. При атаке ударом ножа снаружи в корпус (фото 14)

Шагните левой ногой вперед с одновременным блоком левой рукой атакующей руки противника. (фото 15)

Захватив кисть с ножом в замок предплечья произведите залом руки. (фото 16)

Правой рукой нанесите мощный удар в локтевой сустав противника, обезоруживая его, с последующим ударом локтем в затылок. (фото 17-18)



5. При атаке ударом ножа изнутри наружу (фото 19)

Шагните левой ногой к правой ноге противника, одновременно блокируя левым предплечьем локоть атакующей руки. (фото 20)

Произведите захват правой рукой вооруженной кисти противника и, используя левую ногу как ось вращения, проведите болевым приёмом на локтевой сустав. (фото 21)

Для обезоруживания нападающего нанесите сильный удар в локоть основанием кулака левой руки. (фото 22-23)



6. При атаке колющим ударом ножа (фото 24)

С шагом левой ногой вперед-влево уведите корпус с линии атаки с одновременным отбивом левой ладонью вооруженной руки противника. (фото 25)

Выполняя захват левой рукой, правой нанесите рубящий удар ребром ладони по основанию большого пальца, выбивая оружие. (фото 26)

Произведите левой рукой рывок на себя, нанося правой удар в горло противника. (фото 27)





7. Защита от ножа, приставленного к корпусу (фото 28)

Втягивая живот, наклониться вперед, одновременно жестко зафиксировав двумя руками кисть вооруженной руки. (фото 29)

Прижав ее к корпусу, не отпуская захвата, резко выпрямиться, произведя рычаг кисти. (фото 30)

Обезоружив нападающего, нанести добивающий удар основанием кулака в переносицу. (фото 31) ■



Материал предоставлен инструктором Региональных курсов повышения квалификации инкассаторов и водителей спецтранспорта на базе Харьковского Института банковских дел **Корниенко Виталием Андреевичем**