

История боксёрской перчатки

«Ведь бокс не драка — это спорт отважных и т.д.»

Владимир Высоцкий,

«Песня о сентиментальном боксере»

Кто из нас в юные годы не дрался? В детском саду, во дворе, в школе, в училище, в университете. Поводов вступить в поединок было множество. За правду, за девчонок, из-за дерзкого оскорбления и просто обиды. Сжатый кулак как оружие или последний аргумент в споре был давней традицией. По большому счету драка — это язык жестов. И у кого язык — кулак лучше подвешен тот и прав. Даже запомнилось расхожее выражение на эту тему: драка есть последний аргумент в споре за истину. Поэтому общественное мнение давно уже определилось — синяки и шрамы украшают лицо настоящего мужчины.

Но речь пойдет не о тривиальной драке или кулачных поединках, а о боксе, любимом и почитаемом многими миллионами людей.

Повод имеется веский: исполнилось 140 лет важнейшему атрибуту этого замечательного вида спорта — боксерским перчаткам, без которых бокс не был бы тем, что он сейчас представляет — спорт № 1 среди настоящих мужчин во всем мире.

С трудом верится, что лишь менее полутора столетий назад боксеров заставили выходить на ринг в специальных перчатках. И многие были крайне недовольны: мол, к чему настоящему мужчине, бойцу, эти глупости?

За четыре тысячи лет до нашей эры кулачные бои были очень популярны в Африке на территории современной Эфиопии. Подобные поединки происходили и на Крите, и в Древнем Египте, откуда этот вид единоборств попал в страны Средиземноморья и на Ближний Восток. Естественно, что в те времена бои двух соперников были довольно примитивным зрелищем. Бойцы на потеху публике дрались в кругу зрителей, пока один из участников не оказывался поверженным. В награду победителю доставались слава и, что не менее ценно, скот, продукты, утварь.

Если говорить о Древней Элладке, то в многочисленных греческих легендах довольно часто упоминаются герои, прославившиеся мастерским владением кулаком. По некоторым преданиям, зачинателем боя на кулаках был мифический афинский герой Тезей. Древний философ Платон считал отцом кулачных боев короля Амыкуса — сына бога морей Посейдона и нимфы Мелии. Амыкус,

как гласит предание, отличался весьма неприятными манерами он не выпускал из своего королевства ни одного чужеземца, предварительно не встретившись с ним в кулачном бою. В конце концов, король — забияка поплатился жизнью во встрече с Полидеуксом. О популярности бокса в Древней Греции свидетельствуют также фигуры боксеров, искусно изображенные на вазах и кубках. Интересно упоминание в XIII книге «Эллады» о том, что кубки в те времена вручались побежденным боксерам для их утешения, то есть имели назначение, противоположное современному. К 688 году до н. э. этот вид развился настолько, что его включили в Олимпийские игры. Тогда же были разработаны и первые правила. Кстати, одно из них действует до сих пор — соперникам запрещено наносить удары ниже пояса.

Церковь не жаловала «варварской» забавы, однако не слишком ревностные христиане почитали умение биться на кулаках занятием, достойным мужчины. Так, во времена короля Англии Генриха I в начале XII века считалось, что рыцарю подобает преуспеть в стихосложении, шахматах, стрельбе из лука, плавании, верховой езде и кулачном бою. И англичане старались соответствовать данным требованиям.

Не случайно первый зарегистрированный боксерский поединок состоялся в 1681 году в английской столице. А один из первых в мире спортивных репортажей был помещен в январском номере английской газеты «Протестантский Меркурий» за 1681 год: «Вчера состоялся матч бокса перед герцогом Альбемаровским между его грумом и мясником. Первый выиграл приз, так же как неоднократно это делал и раньше, так как считается, несмотря на свой маленький рост, наиболее искусным в этом упражнении во всей Англии». Назвать имя чемпиона газета сочла излишним. Необходимым и вполне достаточным было привести фамилию его аристократического повелителя. С 1698 года боксерские встречи проводились регулярно. В поисках славы и денег именно в Лондон съезжались желающие помериться силами. Тогда же бокс стал доходным делом, соперники бились за денежные призы, а зрители делали ставки на фаворитов. Это было кровавое зрелище, битва без правил, подпольное состязание вне зако-

на. На ринге сходились бойцы разного уровня мастерства и разных весовых категорий. Впрочем, в ту пору никто и не думал делить их на «легких», «тяжелых» и «супертяжелых». Продолжительность раундов не регламентировалась, никому и в голову не приходило лишать себя захватывающего зрелища и останавливать разъяренного бойца, если тот собирался напасть на уже поверженного противника. Боксеры дрались, разбивая в кровь руки и лица.

Еще в древности, из описаний и изображений на фресках видно что бои проводились не только на голых кулаках но и с забинтованными кистями (позже использовались приспособления для надевания на руки). Начиная с 11-12 и до конца 4 в. до н. э. кулачные бойцы пользовались перчатками наиболее простой формы которые назывались **мейлихай**. При этом руки бинтовались ремнями длиной 3-3.5 м из мягкой бычьей кожи сыромятной или смазанной жиром для придания ей мягкости. Существовало несколько способов бинтования. Чаще всего сначала бинтовали четыре пальца, а затем предплечье. В 6 в. до н.э. мейлихай был вытеснен более совершенным видом вооружения кулака — **сфайраем**, состоящем из двух частей перчатки и крепкого кожаного кольца окружающего суставы шириной 2.5 см и толщиной 0.25 перчатка доходила до половины предплечья и заканчивалась толстой полоской из овечьей кожи. Если мейлихай должен предохранять главным образом кисти рук от травм, то сфайрай уже предназначался для увеличения ударной силы. Третий период в развитии боевой перчатки — появление тяжелых перчаток со свинцом и железом называемых **цестами**. Такие перчатки применялись римлянами в гладиаторских боях, чтобы у соперника не было шанса уйти с ринга живым. В связи с этим меняется техника и стиль боя. Если мягкие перчатки требовали гибкости, ловкости, прежде всего, хорошей техники, то утяжеленные перчатки требуют уделять основное внимание защите и силе ударов.

Отцом бокса считают Джека Браутона, который предпринял попытки превратить кулачный бой в спортивное состязание. В 1743 году он написал первый свод правил, призванных смягчить грубость схватки на ринге. Именно Джеку Браутону принадлежит изобретение прототипа перчаток — кожаные муфты, которые, правда, применялись исключительно во время тренировок.

Попытку внедрить перчатки на ринге сделал знаменитый Джон Джексон. Однако она не увенчалась успехом. Маститого и всеми уважаемого спортсмена не поддержали другие бойцы.

В мае 1867 году правила боя вновь подверглись переработке. В историю бокса новый свод боксерских законов

вошел как «правила Куинсберри» — по имени их автора маркиза Куинсберри. Отныне соперники должны были драться только в кожаных перчатках (это и принято считать их официальным появлением в боксе), которые должны иметь одинаковый вес у обоих соперников, быть новыми и хорошего качества. Если перчатка разорвалась или стала негодной по иным причинам, приказом арбитра необходимо ее заменить. Раунд состоял из трех минут, за которым следовал минутный перерыв на отдых. Незаконной признавалась любая борьба, кроме нанесения ударов руками. Боксер, опустившийся на пол ринга, должен самостоятельно подняться в течение 10 секунд. Если же он не мог этого сделать, поединок объявляли законченным. Плюс к правилам была введена классификация по весовой категории спортсменов.

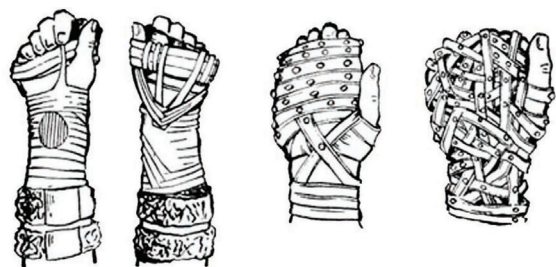
В среде боксеров к новшествам отнеслись по-разному. Старожилы считали немужественным драться в перчатках. Американский боксер Джон Саливан\Суливан\, вопреки правилам, потребовал права биться без них. В 1889 году, защищая титул чемпиона в тяжелом весе против Джека Карлайна\Килрэйна\, Салливан в последний раз вышел на ринг с голыми руками. Это был незаконный бой, его не позволили бы проводить в Англии и по-этому он проходил в США.

В последнее время бокс становится безопаснее, и это факт. Роль удобных и качественных боксерских перчаток в этих условиях неизменно возрастает. Конечно, в современном боксе главная защита — мастерство, но все же не надо забывать, что хорошие перчатки очень важны, и играют существенную роль в достижении победы.

До наших времен боксерские перчатки претерпели несущественные изменения. У этого спортивного инвентаря есть несколько основных характеристик: вес (унции), наполнитель, внешний материал (кожа или кожзаменитель), форма самой перчатки и застежка.

Унция — это вес перчаток. Она равна 28,5 грамма. Унция обозначается на самих перчатках как 10-oz, 12-oz и так далее.

В результате исследований было выявлено, что боксерские перчатки статистически достоверно ослабляют



мейлихай

сфайрай

цесты

силу ударного воздействия. Так, боксерские перчатки весом 8 унций, снижают силу удара на 23,4%, 10-унцевые — 28,5%, 12-унцевые — 29,6%. Любители, как правило, выступают в 10- или 8-унцевых перчатках, профессионалы — в 8-унцевых. Для тренировок профессионалы обычно используют 16- и 14-унцевые перчатки. Они хоть и тяжелее, но считается, что помягче, а стало быть, риск травм уменьшается.

Под перчатку обязательно наматывается специальный бинт. Специалисты утверждают, что он должен быть не менее 2,5 метра, иначе не удастся хорошо забинтовать все пальцы и возможно получение травмы. Предпочтение отдается хлопковым бинтам, так как это натуральный материал, хорошо впитывающий влагу, что позволяет перчатке оставаться сухой. Кроме того, в процессе тренировки или соревнования к рукам приливает кровь, они увеличиваются в размере, а хлопковый бинт не перетягивает мышцы.

Раньше в качестве наполнителя перчаток применялся волос. От него отказались, так как этот материал способен сбиваться в комки, от чего удар становится жестче, а для руки — опаснее. Сегодня используются передовые технологии, наполнителем выступает пенорезина, сделанная по особым рецептам, которые каждая фирма бережет от конкурентов, как зеницу ока.

Важен и размер манжета перчатки. Лучше, чтобы он был подлиннее. Кроме этого, должен быть удобно зафиксирован большой палец. Иными словами, изготовление боксерских перчаток процесс непростой и требующий немалых знаний и опыта. Но без этого почтенного атрибута современный бокс превратился бы в заурядную драку.

Хотелось бы рассказать о тех, кто обеспечивает нас качественным оборудованием, а в частности атрибутом №1 — перчатками. Фирма «Reyvel» уже не первый год представляет оборудование для занятий единоборствами. Продукция фирмы популярна не только в Украине и странах СНГ, но и в дальнем зарубежье. Особенно известна она своими перчатками, которые по своим характеристикам ни в чем не уступают зарубежным аналогам, а в большинстве случаев и превосходят их. Каждая боксерская перчатка «Reyvel» прошла ручной контроль качества. Профессиональная боксерская перчатка «Reyvel» была полностью перепроектирована, чтобы соответствовать форме вашего кулака для максимального комфорта, силы и защиты. Более мягкая, более гибкая боксерская перчатка из кожи высшего сорта теперь обеспечивает дополнительный комфорт при большой продолжительности боя. «Reyvel» теперь использует Sorbo-shock и комбинацию трех тщательно выбранных пенистых наполнителей, чтобы обеспечить

безопасность суставов, не уменьшая силу вашего удара. Гладкая водостойкая подкладка была добавлена, чтобы обеспечить больший комфорт для руки.

Но не только за качественное оборудование хотелось бы отметить фирму «Reyvel», — она выступает как спонсор и учредитель соревнований, не только по боксу, но и по другим контактным единоборствам, способствуя популяризации единоборств в Украине. Отдельная благодарность фирме «Reyvel» — за помощь детям. Она проявляет заботу о подрастающем поколении, особенно существенно помогает детям — сиротам и детям, оставшимся без попечительства родителей.

Начав заниматься контактным видом единоборств (боксом, тайским боксом и т.д.), не забудьте приобрести качественное спортивное оборудование. Начните с перчаток. И лучше если эти перчатки будут «Reyvel». Перчатки от «Reyvel» станут первым кирпичиком, заложенным в фундамент вашего мастерства, и подготовят вас к будущим победам.

Спасибо вам, «Reyvel», за хорошие перчатки...

Подготовил **Сергей Семенко**
При подготовке использовались материалы Интернета,
в частности <http://sportpanorama.by>



REYVEL
SPORT PRODUCTION

WWW.REYVEL.COM.UA
т. 8(0642)34-18-03, т/ф. 8(0642)34-18-05