

«Несокрушимый дом» — каратэ Фудокан



Мастер Илья Йорга проводит семинар

Одним из наиболее известных мастеров каратэ в Европе является Илья Йорга, обладатель 10 дана. Он — трехкратный чемпион Европы и пятнадцатикратный — Югославии, автор более 12-ти книг о боевых искусствах, технический директор Международной федерации традиционного Фудокан-сётокан WTFSKF каратэ-до, основатель и руководитель стиля Ден То Фудокан каратэ-до. Вместе с тем — доцент Белградского университета, доктор наук, специалист в области хирургии, клинической физиологии и спортивной медицины. Человек, свободно владеющий пятью языками. Илья Йорга родился в 1940 году, каратэ начал заниматься



ся в возрасте двадцати лет под руководством известного японского мастера Тэцуо Мураками. В 1967 году учитель вручил ему черный пояс. В следующем году Мураками, незадолго до смерти, попросил другого известного мастера, Тейджи Казэ, заменить его в качестве учителя для Йорги. Тяжелейшую проверку для Ильи Йорги устроил новый мастер, когда принимал его к себе в ученики. Илье нужно было сидеть в позиции «всадника» более 60 минут, выполнять удары ногами мавашигери, двигаясь в зенкутёсудачи по кругу стадиона 3 километра, а также другие, не менее изощренные испытания. Только после их прохождения мастер Казэ принял Илью к себе в ученики. В 1968 году Илья впервые стал чемпионом Югославии в кумитэ и получил от мастера Казэ 2 дан. Три года спустя в Лондоне он выиграл чемпионат Европы в кумитэ и был удостоен 3 дана. В 1976 и 1978 годах Йорга стал чемпионом Европы по ката, а в 1977 году занял третье место на Чемпионате Мира в Токио по кумитэ и ката.

15 ноября 1980 года, в день своего сорокалетия, Илья Йорга объявил о создании Международной стилиевой федерации Ден То Фудокан каратэ-до. Слово «**фудо**» в переводе с японского означает «**непоколебимость**», «**твердость**», «**прочность**», а «**кан**» переводится как «**дом**». Получается «несокрушимый дом», или «дом с прочным основанием». Приставка «ден то» означает принадлежность к традиционному каратэ. Базовая техника данного стиля объединяет технику Шотокан, Годзю-рю и Сито-рю и основана на глубоких знаниях мастера Йорги в области техники и тактики, физиологии и биомеханики движений в каратэ, а также на принципах физического и духовного развития. Техника



Илья Йорга, 10-й дан по традиционному каратэ и Юрий Повх, 1-й дан фудокан

Фудокан сгруппирована в ката каминару, канку-ой-куми, мэйке (3 ката), санчин, тейдзи (3 ката), текки (3 ката), хейан-ой-куми, суцубама-яма и некоторые другие.

Основной отличительной особенностью мастера Ильи Йорги является методичность и глубина в преподавании основных и глобальных принципов в сферах движения, дыхания и питания, в чем можно удостовериться, прочтя его книги: «Что такое Фудокан каратэ-до», «Макевара в традиционном каратэ», «Тренировка в каратэ и питание» и другие.

Международная федерация Ден То Фудокан каратэ-до является, главным образом, образовательным органом. Это молодая, динамичная образовательная организация, известная в Европе и во всем мире, которая объединяет ведущих инструкторов, тренеров, руководителей национальных и клубных организаций Фудокан каратэ-до. Она получила высокую оценку благодаря своей активной деятельности у профессора Хидэаки Нишиямы, 10 дан Шотокан. Центром и штаб-квартирой Международной федерации Ден То Фудокан каратэ-до является постоянно действующий монастырь Святого Прохора-Пчинского в Сербии, который собирает в своих стенах лучших мастеров из многих стран на ежегодных учебно-методических семинарах.



Андрей Чепеленко, 5-й дан фудокан со своим учеником Юрием Повхом

Подготовил Юрий Повх