



**SI VIS PACEM, PARA BELLUM**  
(хочешь мира — готовься к войне)

# СПЕЦНАЗ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**«Боец спецназа МВД должен  
стрелять, как ковбой,  
и бегать, как его лошадь».**

**Пословица спецназа**

**С**олдаты спецназа. Скрывая свое лицо под маской, они спасают лицо государства в самых тяжелых, порой безвыходных ситуациях. Они спасают жизни других, нередко ценой своей собственной. Их настоящие имена мы узнаем лишь тогда, когда те появляются на холодном граните монумента. Такая работа. Они любят ее и гордятся своей непростой и по-настоящему опасной службой, не требуя льгот, не имея материальных благ, терпя лишения и вечную неустраоенность, тяготы разлуки с близкими, горечь потерь товарищей. Они гордятся принадлежностью к семье по имени «СПЕЦНАЗ» и, сохраняя чувство собственного достоинства, выше любой награды ставят боевое товарищество — удивительный, не записанный ни в какие формуляры и уставы феномен. И даже уходя из отряда, они сохраняют за собой это право — ощущать себя частичкой большого спецназовского братства.

Традиции. Они составляют важнейшую основу боевой истории «СПЕЦНАЗА», где тесно переплелись и подвиги, и трагедии. Традиции накапливались не один год — так выплавленный в горне металл слой за слоем превращается в булатную сталь, закаленную в ледяной купели. Булат, как известно, с одинаковым успехом рубит и металл, и бумагу. При этом ржавчина его не берет. Неизменным остается отношение к святым для любого спецназовца символам — например, таким, как краповый берет.

Воля и мужество всех поколений солдат и офицеров «СПЕЦНАЗА», укрепленные их верой друг в друга, составляют основу спецназовского братства.

Реформы, осуществляющиеся в Вооруженных Силах России, в полной мере затронули и другие силовые структуры. Наряду с сокращением общей численности личного состава внутренних войск Российской Федерации, в различных регионах России созданы и укомплектованы (до штата) подразделения специального назначения и разведки. Небольшие по численности, но вооруженные современными видами специального стрелкового оружия, техникой и средствами связи, эти подразделения мобильны и автономны. Увеличение количества таких подразделений не могло не сказаться и на подготовке офицерских кадров.

Задача по их подготовке возложена на один из лучших ВУЗов внутренних войск МВД России — Новосибирский военный институт (в прошлом НВВКУ МВД СССР), где создана соответствующая учебно-материальная база. ►►

**«До 90 процентов результатов, которых добились внутренние войска на территории Чеченской Республики, — это итоги действий подразделений разведки и спецназа. Что касается офицерского состава для спецназа, то в военных институтах внутренних войск с первых дней обучения проводится отбор физически крепких, интеллектуально развитых парней, которым служба в таких частях не только по плечу, но и по сердцу. Интеллект — это, пожалуй, главное оружие спецназовца.**

*Мы ведь добиваемся, чтобы каждый такой воин мог действовать автономно. Для этого он должен иметь возможность поесть, обогреться, где-то отдохнуть. Оружие, которым он пользуется, должно работать безотказно и эффективно. Наш спецназовец — не тот, кто головой бьет кирпичи, мы от этого давно отошли. Сегодня мы готовим универсального профессионала, который не только умело владеет оружием, но и разбирается в любом устройстве связи, владеет всеми видами транспорта гражданского и военного назначения, имеет навыки противоминной борьбы, дабы обезопасить себя и окружающих или, наоборот, поразить противника. Поэтому каждый спецназовец проходит многоуровневую подготовку широкой направленности, позволяющую ему профессионально действовать при решении поставленных ему боевых задач».*

*Начальник главного штаба внутренних войск МВД России, генерал-полковник Николай Рогожкин, 2002 год*

## Задачи отряда специального назначения ВВ МВД РФ

На отряд специального назначения ВВ МВД РФ возлагаются следующие задачи:

- участие в разоружении и ликвидации незаконных вооруженных формирований, организованных преступных групп, в пресечении массовых беспорядков, сопровождающихся вооруженным насилием, изъятии у населения незаконно хранящегося оружия;
- участие в пресечении актов терроризма;
- участие в обезвреживании лиц, захвативших заложников, важные государственные объекты, специальные грузы, сооружения на коммуникациях, а также здания органов государственной власти;
- участие в обеспечении безопасности должностных лиц и отдельных граждан Российской Федерации в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Заводим БТР силами группы





Выход группы

Ну что тут скажешь?.. Скажешь, как положено, — «Есть!» И снова — полоса препятствий, марш-броски, боевые стрельбы, политучеба, рейды в тыл условного противника. Чтобы выбить из изнеженных мальчиков гражданскую дурь, чтобы превратить их в мужчин. В не боящихся ни черта, ни дьявола, ни превосходящих сил противника армейский спецназ.

Андрей Ильин  
«Боец невидимого фронта»

Предателей не прощают. В повседневной мужской работе, в неустроенности полевого быта и неминуемом риске боевых операций проявляются такие высоты человеческого духа, которые, увы, становятся редкостью в нашей благополучной, мирной жизни: порядочность и стойкость, отвага и верность. На войне познаются истинные, а не мнимые ценности. Вот и спецназовское братство имеет ту же высокую нравственную пробу человеческих взаимоотношений, при которых и солдат, и офицер, и генерал равны, потому что их объединяет одинаковое отношение к долгу и к Родине, одинаковое понимание чести и совести.

«Спецназ без работы ржавеет» — это известное среди солдат и офицеров спецподразделений выражение как нельзя более точно отвечает самой сути профессиональной деятельности любого спецназа.

Поэтому для проверки и обкатки осенью 2006 года на базе Учебного центра НВИ проведены международные соревнования подразделений спецназа и разведки различных силовых структур, за ходом которых наблюдали лично министр внутренних дел России Р. Нургалиев и представители силовых структур и ведомств иностранных государств. Министр дал высокую оценку созданным учебным объектам и действиям подразделений. Начиная с 2007 года в Новосибирском военном институте, наряду с подготовкой офицеров для внутренних войск по общей программе, производится подготовка офицеров для подразделений спецназа и разведки. Фотографии отдельных этапов соревнований мы и предлагаем читателям журнала.

Будни войны с их ежедневным риском и тяжелым ратным трудом, с которым не справиться в одиночку, очень быстро проявляют людей, позволяют узнать на деле, кто чего стоит. Трусливых и слабых спецназовский коллектив выбраковывает автоматически.

В соревнованиях приняли участие 20 команд. 16 команд от отрядов спецназначения и развед. батальонов ВВ МВД РФ, 4 команды от МО РФ, в т.ч. 2 команды ВДВ. Соревнования проходили в течение 2 суток. В первый день соревнований все команды были десантированы вертолетами в районы высадки на расстоянии 30 км от учебного центра. У каждой группы свой район высадки. Ночью и утром следующего дня марш в условиях соприкосновения ▶▶

**Так. Упасть на брюхо. Вытащить саперный щуп и под углом в сорок пять градусов воткнуть его в землю. И еще через тридцать сантиметров. И вправо. И влево. Есть! Уперся! Разгрести верхний слой грунта. Вот она, притаившаяся противопехотка. Та, которая отрывает зазевавшимся бойцам ноги. А тому, кто слишком широко шагает по минным полям, и все прочее, что вблизи них расположено. Вот она, родимая! Выкрутить взрыватель. И снова на брюхе, проверяя каждый расположенный впереди сантиметр почвы, — вперед. Может быть, не очень быстро и не очень красиво, но зато очень надежно. Есть! Еще один подарок любителям быстрого передвижения по незнакомой местности. Конец саперной полосы. Теперь можно вставать в полный рост. И бегать.**

Андрей Ильин  
«Ловушка для героев»



Разминирование



Преодоление водной преграды вброд

**Поднять автомат над головой, оттолкнуться ногами и, сгруппировавшись, призем... точнее, приводниться по самые уши в жидкое месиво, именуемое в простонародье «бассейн». Окунулись.**

**И даже рта и носа ладонью не зажимая, по причине того, что руки заняты автоматом, который важнее, чем «нюхательные органы» бойца. Вынырнули. Фыркнули. Мотнули головой, как вылезшая на берег собака.**

**Спасибо отцам-командирам, что хоть не набросали в траншею коровьего дерьма из подшефного телятника.**

**Андрей Ильин  
«Ловушка для героев»**

с противником в район сбора, по пересеченной местности (лес, овраги, увалы и т.п.). По прибытии в район сбора — марш-бросок 10 км в полной экипировке (оружие, бронежилеты, шлемы стальные, боеприпасы, средства связи). Марш и ночной переход оценивались по временным показателям. По прибытии в учебный центр команды соревновались в выполнении нормативов по военно-инженерной подготовке, ЗОМП, связи, военно-медицинской подготовке. Осуществляли штурм различных объектов, захваченных «террористами» (самолет, автобус, вертолет, здание, пассажирский вагон). Затем все команды выполняли специальное упражнение на ОШК (огнево-штурмовой комплекс). Упражнение включало действия штурмовой группы и группы

обеспечения. Штурмовая группа действовала в макете здания, где располагались 9 мишеней, обозначающих террористов и заложников. Командир группы должен был за 3 секунды произвести 2 выстрела по мишени, обозначающей террориста, и не поразить мишень заложника, находящуюся в непосредственной близости. В это время группа обеспечения уничтожала террористов в макете населенного пункта — мишени различной конфигурации (головные, грудные, поясные, ростовые, пулем. расчет, БТР). Всего 18 мишеней в проемах окон, дверей, за изгородями и открыто расположенных. За поражение мишеней засчитывались очки, в зависимости от важности целей. За поражение ►►



ОПШ-22

**Прыжок. Удачно! Встать на ноги и, балансируя вытянутым в руках автоматом, бегом по узкому, как лезвие штык-ножа, бревну. Как же с него девчонки-гимнастки не падают, когда свои кульбиты выделывают? Или у них подошвы тапочек смолой смазаны для лучшего сцепления? Или их спасает то, что они выступают налегке — без полной боевой выкладки, без саперных лопаток и гранат в карманах. И без самих карманов. Может, нам имеет смысл так же по полосе препятствий бегать? Кончилось бревно.**

**Андрей Ильин  
«Ловушка для героев»**



Марш-бросок

**Теперь в мокрой одежде, в хлюпающих ботинках, в налипших на лицо комках грязи — дальше. Помня только об одном — о бегущей по кругу секундной стрелке. Помня о зачетном результате.**

**Андрей Ильин  
«Ловушка для героев»**

мишени заложника штраф в виде снятия очков. Дальность стрельбы штурмовой группы — 3-8 м, для группы обеспечения — 200-350 м. Последний этап соревнований — преодоление командами специальной штурмовой полосы протяженностью около 2 км, включающей различные препятствия в виде стен, проемов, разрушенных мостов, проволочных заграждений, завалов и т. д. Побе-

дителем соревнований стала группа отряда спецназначения Северо-Кавказского округа ВВ.

**Подготовили:**

Боровков В. А. подполковник, преподаватель кафедры ОП, участник боевых действий в ЧР 1994-96 гг., 1999-2001 гг., Семенов С. С. выпускник НВВКУ МВД СССР, 1991 год («СЛОН»).



Инструктаж

— Товарищ подполковник, подразделение к выходу на боевое задание готово! Командир группы старший лейтенант Кузнецов.  
— Документы, награды, личные вещи?  
— Сданы в канцелярию.  
— Ну, тогда действительно все. С богом, сынки!  
— Бога нет, товарищ подполковник...

**Андрей Ильин  
«Ловушка для героев»**

**«Спецназ без работы ржавеет»**

### Новосибирский военный институт ВВ МВД России

2 марта 1971 года на основании постановления Совета Министров СССР, приказом МВД СССР было объявлено о создании в г. Новосибирске военного училища МВД со сроком обучения 3 года.

Для строительства военного городка училища было отведено Ключ-Камышенское плато в г. Новосибирске.

В марте 1971 года начальником училища был назначен полковник Рожкин Александр Николаевич (умер в 1996 году) — участник Великой Отечественной войны, кавалер ордена Красной звезды, опытный командир, умелый воспитатель. В последующем училищем руководили опытные командиры-воспитатели. В сентябре 1972 года был проведен первый набор, сформировано два батальона курсантов. Первыми командирами-воспитателями были майор В.А. Чонгин и подполковник М.С. Багаутдинов.

15 октября 1972 года генерал-лейтенант А.Г. Сидоров от имени Президиума Верховного Совета СССР вручил училищу Боевое Знамя.

В мае 1973 года по решению Советского правительства училище преобразовано в высшее военное командное с 4-летним сроком обучения. Первый выпуск офицеров состоялся в июле 1976 года.

За высокие результаты, достигнутые в служебно-боевой деятельности, боевой и политической подготовке, укреплении воинской дисциплины и тыловом обеспечении, училище трижды (1986, 1987, 1991 гг.) награждалось переходящим Красным Знаменем Министерства внутренних дел СССР.

Всего за историю военного института награждено орденами и медалями 187 человек, из которых орденами — 44 человека и 143 — медалями. При этом 64 человека награждены орденами и медалями за участие в действиях по оказанию содействия органам внутренних дел в охране общественного порядка, обеспечении общественной безопасности и правового режима, чрезвычайного положения в республиках Средней Азии, Северного Кавказа и Закавказья.

В связи с проведением реформ в стране в военном институте произошли существенные преобразования. С 1992 года училище стало именоваться как Новосибирское высшее военное командное училище внутренних войск МВД России, с июля этого же года, на основании приказа МВД РФ, оно переведено на пятилетний срок обучения по специальности «командная тактическая мотострелковых войск, правоповедение», с присвоением квалификации «офицер мотострелковых войск с высшим военно-специальным образованием, юрист».

На основании распоряжения Правительства РФ от 25.01.1999 года №153р и приказа МВД РФ №132 от 22.02.1999 года Новосибирское высшее военное командное училище ВВ МВД России, после успешного проведенного самообследования, переименовано в Новосибирский военный институт ВВ МВД России.

Личный состав института гордится тем, что среди выпускников 5 Героев России.

Знаменательным событием в жизни военного института стало открытие памятника-мемориала погибшим выпускникам, состоявшееся 3 июня 2004 года.



Опасность радиационного заражения



Отработка нормативов

**Все! Главное дело сделано. Осталась финишная прямая. Пять километров кросса. В химзащите. Чтоб той резинке пусто было!**

**Штаны. Куртка. Противогаз. И затянуть все ремешки. Чтобы ни единой щелки для доступа свежего воздуха.**

**Не жарко?**

**— М-ммм-м-мм! О-о-ооо, х-оо-ро-шо-оо!**

**Ну не сволочь ли противник, что бактериологическую бомбу бросил? Он что, не мог обойтись простой? Чтобы без этого, в полный рост «презерватива», который средство индивидуальной защиты.**

**Топ-топ.**

**Шлеп-шлеп.**

**Хлюп-хлюп...**

**Потек пот в ботинки. Как из садового шланга. К концу дистанции в ведра сливать можно будет.**

**О-ох! Грехи мои тяжкие!**

**Километр.**

**Два.**

**Три.**

**Пять.**

**Финиш! И не самые радостные лица судей у линии.**

**Андрей Ильин**

**«Ловушка для героев»**



Посадка в вертолет

## ПОЛОЖЕНИЕ «О КВАЛИФИКАЦИОННЫХ ИСПЫТАНИЯХ НА ПРАВО НОШЕНИЯ КРАПОВОГО БЕРЕТА»

**К**раповый берет является символом подразделения специального назначения и носится только теми военнослужащими, которые удостоены данного права по своим профессиональным, физическим и моральным качествам, а также военнослужащими подразделений и частей специального назначения, принимавшими участие в боевых действиях и в специальных операциях и получившими тяжелые ранения и увечья, не позволяющие участвовать в испытаниях.

I. Цель испытаний:

1. Выявить военнослужащих с наиболее высокой индивидуальной подготовкой к действиям по обезвреживанию вооруженных преступников, освобождению заложников и выполнению других задач в критических ситуациях и при чрезвычайных обстоятельствах.

2. Создание стимула для воспитания высоких моральных качеств военнослужащих.

II. К испытаниям допускаются военнослужащие по контракту и военнослужащие по призыву (прослужившие не менее полугода в подразделениях специального назначения), показавшие твердые знания и навыки по всем предметам боевой подготовки данного курса (с общей оценкой не ниже, чем «хорошо»), положительно характеризующиеся по службе. В данном курсе профилирующими предметами являются специальная огневая, специальная физическая и тактическая подготовка внутренних войск.

III. Содержание и порядок квалификационных испытаний.

Предварительным этапом испытаний является итоговая проверка за период обучения по программе подразделений специального назначения. Общая оценка за проверку должна быть не ниже, чем «хорошо», а за специальную огневую, специальную физическую и тактическую подготовку внутренних войск — «отлично».

1. Допуск к испытаниям осуществляет председатель Совета краповых беретов на основании рапорта командира подразделения и успешной сдачи предварительных тестов испытуемым.

Тестирование:

- бег 3 тысячи метров;
- подтягивание (согласно НФП-87);
- тест 4x10 (отжимание от пола, упор присев, упор лежа, упражнение на брюшной пресс, выпрыгивание из положения присев), проводится в семикратном повторении.

Тестирование проводится за 2-3 дня до проведения квалификационных испытаний.

2. Основные испытания проводятся в один день и включают в себя марш-бросок не менее 10 км, с последующим преодолением препятствий СПП в экстремальных условиях, проверку подготовки по штурму высотных зданий, акробатику и рукопашный бой.

**На всех этапах испытания приказом по части назначается старший из числа командиров подразделений, их заместителей или офицеров штаба части специального назначения.**

**Перед совершением марш-броска испытуемые выстраиваются на плацу.**

Командир части проводит инструктаж и отдает приказ на совершение марша.

A. При совершении марш-броска решаются вводные:

- внезапный «обстрел» противником;
- нападение с воздуха;
- преодоление водной преграды (обязательно);
- участок заражения ОВ;
- преодоление завалов, участков болотистой местности и других естественных препятствий;
- эвакуация раненых с поля боя;
- выполнение физических упражнений, сгибание и разгибание рук в положении упор лежа.

Контрольное время для проведения марш-броска устанавливается командиром части в зависимости от времени года, погодных условий и местности. Время на марш-бросок не должно превышать двух часов. Военнослужащие, не уложившиеся в данное время, к дальнейшим испытаниям не допускаются.

Во время проведения марш-броска возможны психологические тесты провокационного характера для выявления психологически неустойчивых испытуемых.

Б. Специальная полоса препятствий преодолевается с ходу после совершения марша.

На протяжении этапов А и Б испытуемых сопровождают инструкторы, имеющие краповые береты, из рас-

чета на 5 испытуемых 1 инструктор, которые наблюдают за выполнением испытуемыми установленных нормативов, а в случае необходимости эвакуируют на передвижной медицинский пункт травмированных и потерявших сознание.

**Инструкторам категорически запрещается оказывать помощь испытуемым в совершении марша и преодолении препятствий, а также вмешиваться в процесс испытания, отдавать какие-либо команды и распоряжения.**

На протяжении всего маршрута определяются 5-7 контрольных пунктов, на которых снимаются с марша испытуемые, отставшие от общей группы более чем на 50 метров.

Заряды, подготовленные к подрыву на СПП, должны подвешиваться на вешках для усиления силы звука и недопущения метания камней и других предметов, находящихся на земле.

Участок расположения зарядов вдоль СПП обозначается красной лентой и указательными табличками «Взрывоопасно, проход запрещен!».

**Задымление осуществляется изделиями РДГ-2Б и РДГ-2Ч невысокой интенсивности, так, чтобы были видны препятствия и контрольные метки во избежание набегания обучаемыми на заряды!!!**

После прохождения ОШП в целях проверки состояния оружия во время прохождения марш-броска и преодоления препятствий производится один холостой выстрел из табельного оружия в нижеуказанном порядке.

Испытуемые, совершившие марш и прошедшие СПП, выстраиваются в одну шеренгу. Командир оглашает список, военнослужащий выходит из строя, досылает холостой патрон из магазина в патронник автомата и производит выстрел вверх. В случае отказа оружия испытуемый к дальнейшим испытаниям не допускается.

В. Проверка навыков скоростной стрельбы на фоне утомления.

Обучаемые сразу после проверки работоспособности оружия выдвигаются на огневой рубеж для выполнения 1 СУУС из автомата. Командир должен продумать и организовать стрельбу таким образом, чтобы на стреляющего ушло не более 20 с.

Г. Проверка навыков по штурму высотных зданий с использованием специальных спусковых снаряжений производится на пятиэтажном здании.

Исходное положение проверяемого — в одном шаге от окна в помещении на 5-м этаже. По команде проверяемый присоединяет карабин ССУ к фалу и начинает спуск. В проеме окна на 4-м этаже производит очередь из автомата пятью холостыми патронами. В проеме окна на 3-м этаже готовит имитационную гранату, на 2-м этаже выбивает ногой макет оконной рамы и производит бросок гранаты. После этого спускается на землю. Время выполнения данного упражнения 45 секунд.

Не уложившиеся в данное время к последующим испытаниям не допускаются.

Д. Выполнение акробатических упражнений.

- подъем разгибом из положения лежа на спине;
- удар ногами по силуэту с последующим кувырком;
- сальто вперед с акробатического трамплина или подкидного мостика.

**Упражнения должны выполняться одно за другим без остановки.**

Е. Выполнение 1, 2, 3, 4 комплексов специальных упражнений.

Комплекс считается выполненным, если испытуемый четко, без сбоев, в строгой последовательности, с высоким качеством отдельных блоков и ударов выполнил весь комплекс.

Ж. Учебные поединки (имеют особое значение).

Поединок ведется в течение 12 минут без перерыва со сменой 4 партнеров, один из которых — проверяющий (военнослужащий, уже имеющий краповый берет).

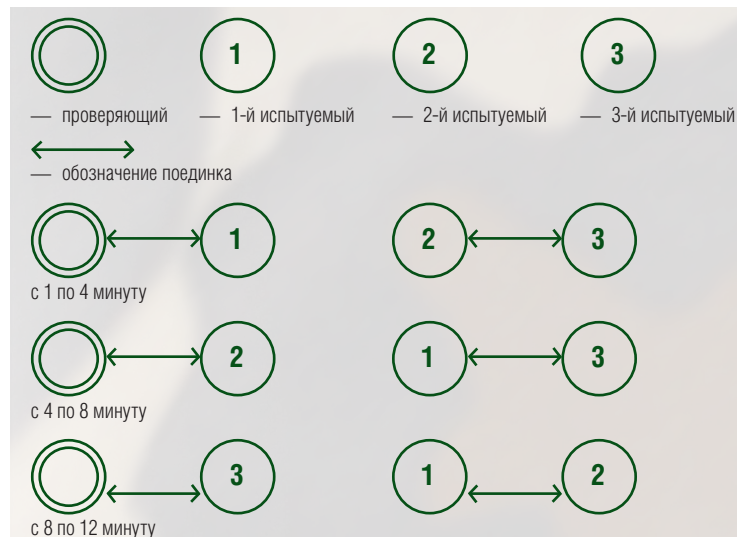
Выдержавшим испытание считается военнослужащий, продержавшийся без нокаута и сам действующий активно в течение 12 минут. Оценку «зачет», «незачет» дают проверяющий (проводящий спарринг с испытуемыми) и члены комиссии, контролирующие поединки испытуемых.

Примечание:

Испытуемому разрешается оказание медицинской помощи на площадке не более 1 мин за время боя.

**Один проверяющий поочередно проверяет трех испытуемых.**

В случае пассивного ведения поединка испытуемыми



между собой на одну минуту их «разбивают», и с каждым из них поединки ведут проверяющие, которые будут участвовать в испытаниях очередных испытуемых. Если испытуемые по-прежнему проявляют пассивность, «разбивание» повторяется.

Грубейшая ошибка, которая присутствует во всех подразделениях спецназа, — это замена проверяющего на «свежего», а отсюда и идет избиение утомленных нагрузками испытуемых. В истории квалификационных испытаний были случаи, когда проверяющих лишали краповых беретов за то, что они были не в состоянии провести проверку до конца в течение 12 минут.

**Погоня за числом краповых беретов в подразделении до добра не доводит!!!**

**Решение врача на испытаниях — самое главное.**





## ПОРЯДОК ОЦЕНКИ ДЕЙСТВИЙ ИСПЫТУЕМЫХ

При проведении испытаний на право ношения крапового берета приказом по части создается аттестационная комиссия. На каждом этапе члены квалификационной комиссии оценивают испытуемого, занося в протокол результаты выполненных упражнений. Все этапы оцениваются «зачет» — «незачет». В случае «незачета» испытуемый к дальнейшей проверке не допускается. В ходе проверки испытуемому могут делаться замечания, которые заносятся в протокол. При наличии 3 замечаний военнослужащий также снимается с дальнейших испытаний.

Получившим право ношения крапового берета считается военнослужащий, прошедший все испытания с оценкой «зачет».

Вручение крапового берета производится при общем построении части, в торжественной обстановке. Военнослужащий, получивший право ношения крапового берета, поворачивается лицом к строю, опускается на правое колено, целует берет, надевает его на голову, прикладывает руку к головному убору и громко произносит: «Служу Отечеству! И спецназу!»

Результаты испытаний оформляются актом и отдаются приказом по части, на основании которого военнослужащий имеет право носить краповый берет с повседневной и парадной формой одежды. В графе военного билета «Особые отметки» делается соответствующая запись и скрепляется гербовой печатью части.

## ИСПЫТАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 35 ЛЕТ (СОКРАЩЕННАЯ ПРОГРАММА)

1. Пункт III-1а, одно из предлагаемых упражнений.
2. Кросс 3 тысячи согласно НФП-87.
3. Учебные поединки ведутся в течение 6 минут без перерыва со сменой трех партнеров. Условия проведения поединков и порядок оценки согласно пункту III-2е.
4. Испытания согласно пунктам: III-1в, 2б проходят без изменений.
5. Испытания согласно пунктам: III-2в, г, д отменяются.

## КРАПОВЫЙ БЕРЕТ МОЖЕТ БЫТЬ ВРУЧЕН РЕШЕНИЕМ СОВЕТА КРАПОВЫХ БЕРЕТОВ

А. За мужество и отвагу, проявленные при исполнении воинского долга в боевых действиях и специальных операциях.

Б. При получении тяжелых ранений, увечий или контузий во время проведения специальных операций или в ходе боевых действий, которые не позволяют по состоянию здоровья проходить испытания согласно пунктам I, II, III.

В. Военнослужащим соединений, округов ГКВВ МВД России — за особые заслуги в деле развития подразделений и частей специального назначения.

## ЗА ПОСТУПКИ, ДИСКРЕДИТИРУЮЩИЕ ЗВАНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ, ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ МОЖЕТ БЫТЬ ЛИШЕН ПРАВА НОШЕНИЯ КРАПОВОГО БЕРЕТА

Дискредитацией звания военнослужащего подразделения специального назначения является:

- А. Проявление элементов трусости и малодушия в ходе боевых действий.
- Б. Просчеты и неразумные действия, повлекшие за собой гибель товарищей, срыв боевой задачи и другие тяжкие последствия.
- В. Снижение уровня своей физической и специальной подготовки.
- Г. Применение специальных приемов рукопашного боя вне боевой обстановки и в корыстных целях.
- Д. Допущение неуставных взаимоотношений.
- Е. Грубые нарушения общевоинских уставов и уголовного законодательства.

Ж. Систематическое нарушение воинской дисциплины. Решение о лишении права ношения крапового берета принимает Совет Краповых беретов воинской части по ходатайству командира подразделения.

Примечания:

1. Испытания на право ношения крапового берета проводятся не реже одного раза в полугодие.
2. Военнослужащие подразделений обеспечения и обслуживания воинской части специального назначения проверке высотной подготовки не подвергаются, а проверяются по выполнению нормативов по специальности.
3. Контроль за исполнением данного Положения возлагается на Совет Краповых беретов, квалификационную комиссию и командиров подразделений специального назначения.
4. На протяжении всех испытаний привлекается передвижной медицинский пункт.
5. Экипировка на этапе пункт 2а, б, в, г — бронежилет, шлем защитный, табельное оружие.  
Экипировка на этапе пункт 2д, е — полевое обмундирование, кроссовки.  
Экипировка на этапе пункт 2е — жилет защитный (указан в разделе «Рукопашный бой», шлем мотоциклетный (открытый), боксерские перчатки.
6. Проверка по специальной огневой подготовке.  
Выполняется 1 СУУС для ВВ на этапе пункт 2а, б в зависимости от возможностей и наличия учебных объектов.



Преодоление стены



Брод

## ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ВВ МВД РФ

К военнослужащим, проходящим службу в отряде специального назначения, предъявляются особые требования, согласно которым боец спецназа должен быть физически развит и готов к выполнению ответственных служебно-боевых задач, иметь отменное здоровье и высокие морально-психологические качества.

Поэтому для подбора военнослужащих к прохождению службы в отряде специального назначения разработана соответствующая методика, позволяющая оценить физические возможности кандидата, где в ходе проверки оценивается выносливость, сила, скоростные качества, гибкость и ловкость испытуемого.

Результаты тестирования оцениваются суммой баллов.

### **ТЕСТ № 1. Оценивается выносливость**

Тест Купера. Бесперывный бег в течение 12 минут, оценивается по расстоянию, которое преодолел испытуемый за указанное время.

### **ТЕСТ № 2. Оценивается силовая выносливость**

Комплексный силовой тест состоит из последовательно выполняемых упражнений.

#### **Упражнение № 1**

Исходное положение: упор присев. Принять положение упор лежа и вернуться в исходное положение, повторить 10 раз.

#### **Упражнение № 2**

Выполняется сразу за упражнением 1.

Из исходного положения упор лежа лечь на живот и перевернуться на спину (1), поднять ноги не сгибая в коленях (2), коснуться носками пола за головой (3) (если нет касания, упражнение считается невыполненным), вернуть ноги в исходное положение.

Упражнение повторить 10 раз.

#### **Упражнение № 3**

Выполняется сразу за упражнением 2.

Перевернуться со спины на живот, принять исходное положение упор лежа, согнуть руки в локтях до касания грудью пола (земли), выпрямить руки.

Упражнение повторить 10 раз.

#### **Упражнение № 4**

Выполняется сразу за упражнением 3.

Занять положение упор присев, присесть на одно колено, руки поднять вверх, ладони положить на затылок. Выпрыгнуть вверх, выпрямить ноги, присесть на другое колено.

Упражнение повторить 10 раз.

Упражнения 1-4 являются полным циклом комплексного теста. Аттестуемый должен попытаться выполнить максимальное количество циклов.

### **ТЕСТ № 3. Оценивается сила**

Подтягивание на перекладине из положения виса. В нижнем положении ноги не касаются земли (пола), в верхнем положении подбородок должен быть выше перекладины. Не допускаются: раскачивание и выполнение упражнения рывком.

### **ТЕСТ № 4. Оцениваются скоростные качества**

Необходимо пробежать десять отрезков по десять метров за минимальный промежуток времени.

### **ТЕСТ № 5. Оценивается гибкость**

Для оценки гибкости необходимо выполнить 4 упражнения.



Первая помощь

**Упражнение № 1**

Продольный шпагат.

**Упражнение № 3**

Исходное положение: стоя, пятки и носки вместе, наклонить туловище вперед и коснуться лицом голени, при этом туловище должно касаться (при выполнении упражнения не допускается сгибание коленей).

В указанном положении находиться 10 секунд.

**Упражнение № 2**

Поперечный шпагат.

**Упражнение № 4**

Исходное положение: сидя на коленях, ягодицы на полу. Лечь на спину.

В указанном положении находиться 10 секунд.

**ТЕСТ № 6. Оценивается ловкость**

Тест состоит из пяти упражнений, последовательно идущих друг за другом без остановки. Каждое упражнение необходимо выполнять технично и правильно (при нетехнично выполненных упражнениях могут добавляться 10 штрафных секунд). Тест необходимо выполнить в указанной последовательности в минимально короткое время.

**Упражнение № 1**

Для выполнения упражнения необходим партнер. Партнер ставит ноги на ширине плеч, наклоняет туловище параллельно земле (полу). Испытуемый делает опорный прыжок через партнера, пролезает у партнера между ногами и опять делает опорный прыжок. Упражнение повторить 7 раз (т.е. семь опорных прыжков и семь пролезаний).

**Упражнение № 2**

Выполнить семь кувырков вперед и семь кувырков назад.

**Упражнение № 3**

Необходимо пройти отрезок в семь метров на руках. Если тестируемый теряет равновесие и касается ногой пола, упражнение повторить сначала.

**Упражнение № 4**

Проползти по-пластунски 10 метров.

**Упражнение № 5**

Исходное положение: лежа на спине. Выполнить подъем разгибом 3 раза подряд. Каждая неудачная попытка повторяется.

Перевод секунд в очки проводится путем вычитания суммарного количества очков из 100 (100-1 = количество очков).

**ТЕСТ № 7. Оценивается смелость**

Умение проявлять самообладание и выдержку в учебном поединке.



Бойцы-дальневосточники

ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ

ТЕСТ №1		ТЕСТ №2		ТЕСТ №3		ТЕСТ №4		ТЕСТ №5		ТЕСТ №6	
Пройдено метров	Очки	Количество циклов	Очки	Количество подтягиваний	Очки	Секунды	Очки	Сантиметры	Очки	Секунды	Очки
2800	20	1	0	до 8	0	30	25	Упр. №1	80		
2900	30	2	0	9	27	29	30	свыше 20	0	78	5
3000	35	3	20	10	30	28	33	15	5	76	
3100	39	4	30	11	33	27	36	10	10	74	
3200	42	5	40	12	36	26	39	5	15	72	10
3300	45	6	50	13	39	25	42	Упр. №2	70		
3400	50			14	42	24	45	свыше 30	0	68	
				15	50	23	50	20	5	66	15
				16	50			15	10	64	
								10	15	60	20
										60	
								Упр. №3	58	25	
								свыше 10	0	56	30
								5	5	54	35
								0	10	52	40
										50	45
									0	48	50
								Упр. №4			
								свыше 10	0		
								0	10		

**Учебные поединки по правилам бокса**

Один против одного: по формуле боя 1 раунд — 3 минуты.

Один (тестируемый) против двух: 1 раунд — 2 минуты.

Всего 5 минут без перерыва.

Оценка результатов теста экспертная.

Тестируемый бой ведет пассивно — 0 очков.

Тестируемый проявляет активность — 20 очков.

Тестируемый в бою 1x2 проявляет инициативу — 50 очков.

При проведении тестирования спортсмены, имеющие спортивные разряды по боксу, каратэ и рукопашному бою, проверяются отдельно от остальных.

По предлагаемой таблице необходимо определить общее количество очков путем сложения.

Нижний предел — 295 очков. Кандидата, набравшего меньше количество очков, брать для службы в подразделении специального назначения нецелесообразно. Тестирование проводится в один день, последовательность тестов должна соответствовать их нумерации. Время между каждым тестом не должно превышать 10 минут, при этом оценивается возможность человека переносить различные нагрузки в ограниченное время.

**МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ**

Мандатная комиссия проводится на заключительном этапе отбора кандидатов в подразделение специального назначения, где члены комиссии поочередно беседуют с кандидатами, изучают результаты тестирования и служебные характеристики, заслушивают доклад медработника о состоянии здоровья аттестуемого.

При высоких результатах тестирования, положительной характеристике и медицинских показателях кандидата зачисляют в подразделение специального назначения. Если у аттестуемого низкие показатели в тестировании, то он может быть зачислен в резерв для службы в подразделениях специального назначения.

Группа на полосе препятствий



Подготовил Сергей Семенов