

25 и 26 мая прошли III Всеукраинские летние игры по Панкратиону. Программа соревнований состояла из трех разделов: фул-контакта, лайт-контакта и вольных упражнений. Место проведения — ДС «Локомотив», г. Харьков.

III Всеукраинские летние игры по Панкратиону



В весе до 64 кг, «золото» — Лукин Богдан, «серебро» — Крикунов Кирилл



Ольга Клисенко, первое место в весе до 58 кг

Среди участников были чемпионы мира и Европы, призеры других международных турниров и соревнований. Теперь у победителей этих соревнований будет возможность получить новые титулы на Кубке мира, который пройдет в Махачкале в конце июня и на первых Европейских спортивных играх, которые состоятся в Киеве в середине июля.

По результатам командного зачёта

1 место — г.Сумы

2 место — г.Харьков

3 место — г.Донецк

Панкратион («всеборье» или «все дозволено» — перевод с греческого), являющийся синтезом борьбы и кулачного боя, имеет древние исторические корни. В программу античных олимпийских игр входили борьба, кулачный бой, а начиная с Олимпиады 648 г. до н.э. и панкратион. Панкратион начинал свои состязания на 4 день Олимпийских игр, являясь самым трудным и оригинальным состязанием. Поэтому победители Олимпийских игр в панкратионе становились национальными героями. Методика подготовки бойцов, созданная в панкратионе, перешла в древний Рим, где с ней познакомились древние галльские и германские племена. Знание панкратиона, через войска Александра Македонского, завоевавших Персию и дошедших до Индии, задолго до нашей эры, было занесено в те самые места, откуда через несколько веков Бодхидхарма отправился в Китай. Сущность этого вида спорта заключалась в проведении поединка двух невооруженных атлетов с применением приемов борьбы, ударов руками и ногами, болевых и удушающих захватов. Борцы не использовали какое-либо защитное снаряжение. В этом состязании греки видели отличное средство подготовки юношей к рукопашной во время войн.

И все-таки жесткие условия проведения поединков приводили к большому количеству травм, угрожающих здоровью атлетов. По этой причине древнегреческая борьба панкратион не сохранилась до наших дней в первоизданном виде.

Пришедший к нам из глубины веков, из программы древних Олимпийских Игр панкратион переживает ныне вторую молодость. Возрождаемый вид борьбы безопаснее своего древнего предшественника. Поединки в нем проводятся с использованием легких, удобных и надежных защитных приспособлений, в значительной степени снижающих травматизм. При этом суть борьбы остается неизменной. Атлетам разрешается применять практически весь арсенал технических действий борьбы вольной, греко-римской, самбо, дзюдо, восточных единоборств, бокса и кикбоксинга.

С целью возрождения на новой основе, в соответствии с современными реалиями и требованиями к спорту 21 века, а также включения Панкратиона в Олимпийские игры, была создана Международная Федерация Единоборства панкратион в Афинах (Греция) — I.F.P.A. Работая в тесном сотрудничестве с Министерством по спорту и Министерством по образованию и религии, I.F.P.A. разработала программу возрождения панкратиона как Олимпийской дисциплины, потому что панкратион был Олимпийским видом спорта около 1000 лет. Современное Олимпийское движение существует немного больше 100 лет, поэтому панкратион имеет все исторические права на возрождение в Олимпийском движении.

Таким образом, в конце XX века панкратион продолжил свое развитие в форме различных модифицированных или неструктурированных систем рукопашного боя.

Физическая подготовка является неотъемлемой частью профессиональной подготовки военнослужащих и работников правоохранительных органов. Поддержка хорошего физического состояния, обеспечение долгой работоспособности в условиях нервной и физической нагрузки, владение приемами задержания и самозащиты — служебные обязанности каждого военнослужащего и работника правоохранительных органов.

Панкратион включает в себя приемы нападения и защиты, приемы конвоирования и задержания, приемы работы с оружием и обезоруживания. Специалисты Федерации панкратиона Украины разработали оригинальные методики подготовки: от сотрудника патрульно-постовой службы до антитеррористических спецподразделений. Существует Международная академия панкратиона, которая постоянно обобщает уже имеющийся опыт и разрабатывает новые методики, используя знания мастеров из многих стран мира.

Таким образом для военнослужащих и работников правоохранительных органов существует целостная система подготовки и постоянного повышения квалификации.

Материал предоставили Т.Г. Шевченко, В. Новиков

