



Основатель «Крав Мага» Ими Лихтенфельд

История «Крав Мага». Жизнь Основателя Ими Лихтенфельда.

«Крав Мага» была создана Ими Лихтенфельдом, который разработал эту систему в период его военной карьеры в качестве Главного инструктора (шеф-инструктора) по рукопашному бою Армии Оборона Израиля.

От отца к сыну

Имрих Лихтенфельд родился в 1910 году в Будапеште, который был в это время одним из центров Австро-Венгерской империи. Он вырос в Братиславе, столице Словакии, в доме, где спорт и гуманитарное образование пользовались одинаковым уважением. Эти элементы в его воспитании стали позднее определяющими факторами в формировании его выдающегося характера. Самуэль Лихтенфельд, отец Ими, был, несомненно, уникальным человеком. В возрасте 13 лет он присоединился к бродячему цирку и в последующие двадцать лет занимался борьбой, поднятием тяжестей и разнообразными выступлениями, связанными с демонстрацией силы. Для него цирк был также и школой, в которой он познакомился с людьми, занимавшимися различными видами спорта, включая самые необычные из них. Эти люди научили молодого Самуэля тому, что умели сами, включая различные методы рукопашного боя и техники самозащиты.

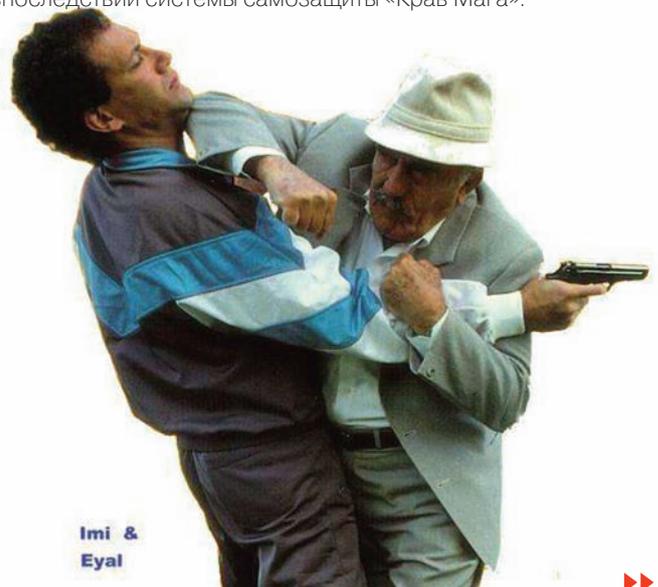
После переезда в Братиславу, Самуэль Лихтенфельд основал первый в городе клуб тяжелой атлетики — «Геркулес». Позже Самуэль поступил на службу в городской департамент полиции, где дослужился до поста шефа-детектива. За время службы он заработал репутацию человека, который лично выследил и арестовал огромное количество убийц и грабителей. Самуэль Лихтенфельд обучал своих подчиненных самозащите и способам обороны от агрессивного нападения, делая, при этом, упор на моральном поведении как с преступниками, так и с честными гражданами. Его техники были высоко стильными, хотя и не столь эффективными, но они подходили тому времени и соответствовали ограничениям, которые регулировали действия полиции в тот период.

Будучи ребенком, Ими тренировался под руководством отца в разнообразных видах спорта и физической культуры, включая гимнастику, а также участвовал в регулярных тренировках, организованных для группы детективов. С одобрения отца Ими проявлял активность во многих видах спорта. Поначалу он преуспел в плавании, а более всего в гимнастике, борьбе и боксе. В 1928 году Ими впервые выиграл молодежный чемпионат Словакии по борьбе, а в 1929 тот же турнир среди взрослых. В этом же году он выиграл национальный чемпионат по боксу и международный турнир по гимнастике. На протяжении последующего десятилетия Ими сосредоточился главным образом на борьбе, выступая в роли и спортсмена,

и тренера. Год за годом он выигрывал чемпионаты Словакии в своей весовой категории, являясь членом сборной команды страны. Вплоть до 1939 года Ими принял участие во множестве международных турниров, где выиграл много медалей и призов. Ими считался одним из лучших борцов в Европе.

Некоронованный лидер

В середине 30-х годов ситуация в Братиславе начала меняться. Под влиянием аналогичных движений в центральной Европе, появлялись фашистские и антисемитские группировки, нарушавшие общественный порядок и наносившие ущерб еврейской общине. Ими Лихтенфельд, естественно, стал некоронованным лидером группы молодых евреев, большинство из которых были борцами, боксерами или тяжелоатлетами. Эта группа атлетов пыталась блокировать антисемитские банды от проникновения в еврейское гетто и произведения там погромов. Так, в период между 1936 и 1940 гг., Ими принял участие в бесчисленных столкновениях и уличных боях с антисемитскими головорезами, действуя как в составе группы, так и в одиночку. Все эти столкновения оказали на него огромное влияние и превратили из спортсмена в решительного и умелого уличного бойца. В эти годы Имриху пришлось проверить на собственной шкуре, что работает в реальном бою, а что нет. Именно эти события и положили начало созданной им впоследствии системы самозащиты «Крав Мага».



Imi & Eyal



Опасное путешествие

В 1940 году Ими, ставший занозой для антисемитски настроенных властей, покинул свой дом, семью и друзей и сел на последний корабль для иммигрантов, сумевших вырваться из когтей нацистов. Судно это было старым речным пароходом, который был переделан для перевозки сотен беженцев из центральной Европы в Обетованную землю Израиля, называвшуюся тогда Палестиной. Странствия Ими к месту назначения на борту судна, сопровождавшиеся опасными эпизодами, длилось почти 2 года. С момента начала пути корабля по реке Дунай, вплоть до плавания в Эгейском море, Ими пришлось неоднократно нырять в воду, чтобы спасти выпавших пассажиров и выловить мешки с продовольствием, запасы которого были чрезвычайно скудны в это время. В результате он подхватил тяжелую форму ушной инфекции, едва не стоившей ему жизни.

Когда на судне взорвался котел, корабль сел на мель вблизи Греческого острова Камиланиси, Ими и его четверо друзей взяли спасательную шлюпку и отправились в сторону острова Крит, чтобы привести помощь. Игнорируя инфекцию, терзавшую ухо, и уговоры друзей, Ими отказался уступить весло и греб целый день. Но, несмотря на героические попытки, сильный ветер заставил маленькую шлюпку дрейфовать, и она так и не достигла Крита. На утро пятого дня британский военный корабль подобрал пятерых спасшихся в лодке, и доставил их в египетский город Александрию. Ими, состояние которого заметно ухудшилось, был отправлен в городской еврейский госпиталь, где перенес несколько операций. Лишь спустя 50 лет Ими осознал, что тогда он действительно был близок к смерти и врачи в больнице не надеялись на его спасение. Он узнал об этом, когда один из его друзей, спасшихся с ним на шлюпке, Джозеф Герц, посетил Израиль.

Служба

После выздоровления Ими вступил в чешский легион, находившийся в период Второй мировой войны под командованием Британской армии. В этом корпусе он прослужил примерно полтора года, находясь в различных точках Ближнего Востока, среди которых были Ливия, Египет, Сирия и Ливан. В 1942 году Ими демобилизовался и получил разрешение на въезд в Палестину (находившуюся в те годы под британским мандатом). В Палестине Ими, как и большинство новоприбывших иммигрантов в те годы, изменил имя на израильский манер и перевёл свою фамилию на иврит — теперь, его звали Ими Сдэ-Ор.

К этому времени несколько друзей и бывших учеников Ими служили в отрядах сопротивления — военной организации «Хагана», предтече I.D. F. (I. D. F. — Армии Обороны Израиля). Они представили Ими генералу Ицхаку Садеху, лидеру «Хаганы», который, увидев его таланты в рукопашном бое, немедленно принял его в организацию.

В 1944 году Ими преподавал солдатам плавание и спасение на воде, приёмы защиты от ножа и работы с ножом, самооборону на основе техники борьбы и т. п. Среди его учеников были бойцы «Хаганы» и «Пальмаха», включая их подразделения морской пехоты — «Пальям», а также группы офицеров полиции.

В «Пальмахе» существовала собственная система рукопашного боя, известная как «капап» или «крав паним-эль-паним» («бой лицом к лицу»), включавшая в себя самозащиту без оружия, основанную главным образом на технике бокса, и работу с дубинкой. Однако система Ими была признана более эффективной.

В 1948 году, после создания государства Израиль, Ими Сдэ-Ор поступил на службу в Армию Обороны Израиля. Вскоре он стал Главным инструктором (шеф-инструктором) по физподготовке и рукопашному бою, и в



течение более чем 20-ти лет занимался разработкой и преподаванием техники самообороны. Ими кропотливо подбирались только такие технические действия, которые, по его мнению, «работали» на все 100% в любой ситуации и были доступны при обучении и применении каждому человеку, независимо от его весовых и ростовых характеристик и скоростно-силовых качеств. Приемы должны были быть легки при изучении и применении, так чтобы и солдат, и служащий в конторе, и боец спецподразделения смог добиться успеха в обучении за возможно самый короткий промежуток времени. Также было необходимо, чтобы навыки, приобретаемые солдатами, достигались при минимальных повторениях и практике. Еще более важным было то, что разработанные Ими техники должны были быть легко применимы в условиях максимального стресса.

В основном, «Крав Мага» преподавалась элитным частям израильских ВС и спецподразделениям, и стала одним из немногих боевых искусств, прошедших реальную проверку в рукопашных схватках в 20-м веке. В итоге «Крав Мага» доказала необычайную эффективность, надежность и главное, простоту и быстроту при обучении.

Развитие системы

После демобилизации Ими занялся адаптацией своей системы для гражданского населения. Была создана техника самообороны для детей и для женщин, разработаны способы использования бытовых предметов для самообороны и т. д., а такие разделы, как «снятие часового», «штыковой бой» и им подобные были удалены из «гражданской» версии «Крав Мага». Открылись школы «Крав Мага» для гражданского населения, а в 1972 году был проведён первый курс «штатских» инструкторов «Крав Мага». Была введена система присвоения цветных поясов, символизирующих тот или иной уровень мастерства, подобная принятой в дзюдо или карате.

Сам термин «Крав Мага» часто переводят как «контактный бой», но это не совсем корректно. Слово «мага» переводится как «контакт, соприкосновение» и в данном словосочетании обозначает не контакт между бойцами и не бой в полный контакт, а соприкосновение между армиями, так что по сути, правильным переводом будет «ближний бой» или «рукопашный бой». Поначалу этими словами просто обозначали любую разновидность рукопашного боя, но когда новое боевое искусство сформировалось как система, термин «Крав Мага» стал его официальным названием.

Чтобы распространить свою систему, Ими основал два тренировочных центра, один в Тель-Авиве, другой — в его родном городе Нетании. Так неожиданно Нетания, прекрасный туристский центр на берегу Средиземного моря, быстро стал известен как место паломничества для горячих приверженцев этой оригинальной израильской боевой системы.



אימון משנות ה-30' אלוף בהאבקות





Многие тысячи людей прошли обучение по легко усваивающимся и не содержащим абсурдной информации методикам самозащиты «Крав Мага». Помимо изучения сотрудниками израильских служб безопасности и израильской полиции, «Крав Мага» обучаются учителя колледжей, начальных школ и частных учебных заведений; а также в частных студиях, сельских поселениях, таких как кибуцы и мошавимы.

В 1978 году Ими и несколько его посвященных учеников основали Израильскую Ассоциацию «Крав Мага», с целью распространения метода в Израиле и за рубежом и передачи ценности самозащиты. Ими Сдэ-Ор был пожизненным президентом Ассоциации.

Международное признание

Международная активность началась в 1981 году, в основном в США, благодаря огромной поддержке хорошо известного американского бизнесмена, господина Дэниела Абрахама. Успешному распространению «Крав Мага» в США способствовала высокая активность мастера Даррена Р. Левина, проживающего в городе Лос-Анджелес, Калифорния. Начиная с 80-х годов, Даррен Левин прилагает усилия для популяризации методов Ими Лихтенфельда среди американской аудитории, а также выступает в роли литературного и технического редактора англоязычной версии книги о «Крав Мага».

В начале 90-х годов гранд-мастер Ими Лихтенфельд выразил желание учредить Международную Федерацию «Крав Мага», целью которой стало бы распространение его особых знаний среди людей по всему миру. Создание Федерации стало осуществлением мечты всей его жизни. В 1996 году Ими наградил Эйяля Янилова, основателя и главного инструктора Федерации, высшим рангом Мастера 3-го уровня за все его достижения.

Даже в свои последние годы, Ими продолжает лично наблюдать тренировки тех, кто достиг высокого уровня в «Крав Мага». Он проводит время с инструкторами в Израиле и за границей.



אומנו וחונקיו בכתב הודוד של האגודת הבינלאומי להרב חנוע



אמי בהצגה - שנות ה-70



אימי עם קבוצת ההאבקות בברטיסלבה



אימי ואביו בברטיסלבה



Ими — учитель, боец и великий человек ушел из жизни 9 января 1998 года.

Для всех, кто его знал, Ими и его поведение были образцом настоящего человека.

Он следовал своим главным принципам:

- уважение к человеку;
- избегать несправедливого применения силы;
- скромность, индивидуальность,
- миролюбивость и нетерпимость к тщеславию в своих учениках. ■