

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛАДОННОЙ ПАЛОЧКИ КУБОТАН И ЕГО АНАЛОГОВ В САМОЗАЩИТЕ

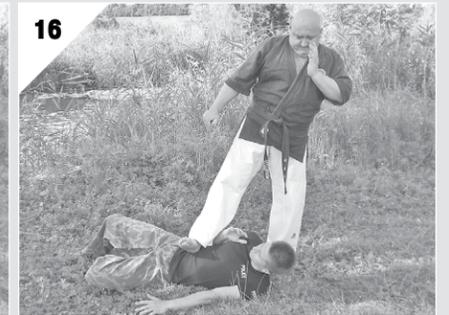
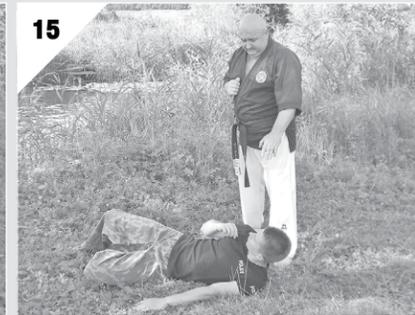
Продолжение

Начало в № 1-12, 2011 г.; № 1-11, 2012 г.; № 1-11, 2013 г.; № 1-4, 2014 г.

Ведет **Батраков И.В.**, мастер спорта СССР,  
6-Дан черного пояса, руководитель школы ножевого  
и рукопашного боя «Кэмпо-Будокан-Сингитай»

## ЗАЩИТА И КОНТРАТАКУЮЩИЕ СВЯЗКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КУБОТАНА ПРОТИВ УДАРОВ НОГАМИ

### 2. Защита от удара ногой с разворота:



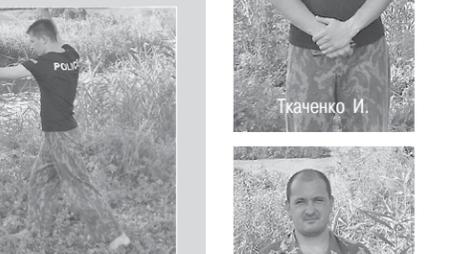
### 1. Защита от прямого удара ногой:

1 — противник наносит прямой удар в живот.  
2-3 — с шагом правой ногой назад вправо  
выполняем нижний блок левой рукой изнутри  
наружу, захватывая кистью левой руки ногу  
противника. 4-5 — захватив ногу противника  
и потянув ее на себя влево (выводя против-  
ника из равновесия), наносим удар куботаном  
в колено (сверху вниз). 6-8 — после чего  
наносим горизонтальный удар куботаном в го-  
лову противника.



### 3. Стопорящий блок куботаном от прямого удара ногой:

17-18 — противник наносит правой ногой удар в живот. С шагом левой ногой назад выполняем стопорящий жесткий блок куботаном в голень ноги противника. 19-22 — после чего проводим захват левой рукой за голову, а куботаном за шею противника. Одновременно с рывком на себя наносим удар коленом левой ноги в солнечное сплетение. 23-24 — с пристановкой ноги выполняем удар куботаном в затылок/в область лопаток или позвоночника противника.



Ткаченко И.



Батраков М.

Огромная благодар-  
ность моему ученику  
Ткаченко И., 2-Дан,  
офицеру МВД Украи-  
ны, и Батракову М. за  
помощь в подготовке  
этого материала.

Продолжение  
следует