



психологическое давление. Как именно проходит отбор, и каким испытаниям подвергаются на нем кандидаты, неизвестно. Достоверно известно лишь, что во время 5-ти дневных испытаний рядом с ними постоянно присутствуют военные врачи и психологи.



ДЛЯ СПРАВКИ:

Шайетет-13 разделена на 3 специализированных роты:

- Штурмовая рота (הפושטים פלוגת). Проведение контр-террористических операций на суше и в море. Выполняет миссии по захвату судов, захвату и ликвидации причастных к террористической деятельности, освобождению заложников.
- Подводная рота (הצוללים פלוגת). Подводные атаки и саботаж судов или других объектов, в портах и территориальных водах противника. Занимается также ведением гидрографической разведки и рекогносцировки.
- Надводная рота (השיט פלוגת). Отвечает за доставку бойцов до мест назначения и последующий вывод или эвакуацию из них.

Источник: <http://bobcato18.livejournal.com>

ЕДИНАЯ МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ АНТИТЕРРОРА: ИЗРАИЛЬСКИЙ ОПЫТ

В 1985 г. на вновь сформированной военной базе «Миткан Адам» были созданы школа антитеррористической борьбы и снайперская школа. Создание этих школ позволило централизовать подготовку специалистов, сделать ее единой для всех, что, конечно, способствовало улучшению взаимодействия при использовании различных подразделений одновременно. Школы стали своеобразным учебно-методическим и информационным центром, а также полигоном для опробования новых тактических приемов и способов действий, оценки оружия, техники и снаряжения, поступающих на вооружение отрядов.

► Специфика подразделений как фактор выбора методики

Израильскому руководству понадобилось более десяти лет, чтобы на примере нескольких антитеррористических операций понять важность «организационной стороны вопроса», в частности важность выработки единого для всех руководящего документа, четко регламентирующего обязанности всех задействованных в антитеррористической операции сторон.

В 80-х г.г. ситуация могла развиваться по такому сценарию: к месту совершения нападения террористов съезжались все имеющиеся в районе силы и средства, после

этого командиры зачастую не могли прийти к единому мнению относительно того, кому вести разведку, кому обеспечивать поддержку, кому штурмовать. При этом выбор подразделения в качестве основного иногда проходил не по принципу выбора наиболее боеспособного, а по тому, в чьем районе произошло нападение. Характерным при этом являлось то обстоятельство, что положительный успех операции был приоритетом для распределения финансирования подготовки и оснащение подразделения.

В 1990 г. появился «Z»Navach» — документ, регламентирующий все вопросы по борьбе с терроризмом, как внутри страны, так и за ее пределами. Отныне все отряды, на которые возлагалась борьба с терроризмом, подразделялись на три группы: «штурмовые», «обеспечивающие» и «вспомогательные», каждая из которых имела свой район ответственности.

Колоссальную важность в проведении антитеррористических операций играет выработка единого для всех руководящего документа, четко регламентирующего обязанности всех задействованных в антитеррористической операции сторон

«Штурмовые» подразделения — отряды, для которых антитеррористическая задача является основной задачей, т. е. данные подразделения предназначены для уничтожения террористов и освобождения заложников. Таких подразделений три: «Ямаам» из состава национальной полиции и два отряда специального назначения сил обороны Израиля — «Сайерет маткал» и «Ш-13», в составе которых имеются антитеррористические группы. Каждое «штурмовое» подразделение насчитывает в своем составе 28 человек, разделенных на три группы: основная штурмовая, высотная штурмовая (обе по 10 человек) и снайперы. Особенностью высотной штурмовой группы является то, что она специализируется на проникновении в здания или другие места, где укрываются террористы, путем спуска сверху по стене здания, через дымоходы, систему вентиляции и т. п.) с использованием специального альпинистского снаряжения, модернизированного под нужды группы. Все снайперы разбиты на пары: один из них «стрелок», другой — «наблюдатель», хотя это деление условно, т. к. любой из них может выполнять обязанности друг друга. Каждое «штурмовое» подразделение имеет свою зону ответственности: «Ямаам» — за проведение операций на территории Израиля, «Сайерет маткал» — за пределами страны, а «Ш-13» — на морском транспорте за рубежом.

«Обеспечивающие» подразделения. Несмотря на то, что их личный состав проходит необходимую подготовку по антитеррору, для этих подразделений борьба с терроризмом не является основной задачей. Таких отрядов всего девять, из них восемь являются подразделениями специального назначения различных видов и родов войск Сил обороны Израиля, а одно входит в состав полиции. Главная задача подразделений — по прибытии к месту проведения операции оцепить прилегающую местность, с целью недопущения проникновения в оцепленный район посторонних, в т. ч. и подкрепления для экстремистов, или выхода террористов из заблокированного района. В круг их обязанностей входит также сбор информации, которая может быть использована для проведения опера-

ции по прибытию «штурмового» подразделения. В исключительных случаях, к которым относится начало уничтожения террористами заложников, «обеспечивающее» подразделение может начать освобождение заложников и штурм самостоятельно, не дожидаясь прибытия «штурмового» подразделения. Каждый из отрядов «обеспечивающих» подразделений действует в пределах своих зон ответственности, территориально совпадающих с военными округами. В пределах одной зоны существуют районы ответственности для каждого отряда. При проведении антитеррористической операции за пределами Израиля в качестве «обеспечивающего» подразделения выбирается то, которое по своим возможностям более всего соответствует выполняемой задаче независимо от своей зоны ответственности.

«Вспомогательные» подразделения. Их главная задача состоит в том, чтобы имеющимися у них средствами обеспечивать действия отрядов, входящих в две первые группы. В состав «вспомогательных» входят подразделения подрывников и саперов, связи и радиоэлектронного подавления, разведки и подразделение кинологов с собаками. Всего насчитывается шесть таких отрядов, характерной особенностью которых является отсутствие заранее определенных территориальных зон ответственности.

Нюансы изучения рукопашного боя

Учитывая то обстоятельство, что всегда существует реальная опасность террористических актов и боевых действий, все население Израиля

вовлечено в антитеррористические программы, не говоря уже о всеобщей воинской обязанности: в армии служат и мужчины и женщины, армия в Израиле пользуется всенародной любовью. Не последнее место в программах подготовки занимает боевое искусство «Крав Мага», что в переводе с иврита определяется как «контактный бой». Применительно к пониманию специфики подготовки израильского спецназа возможна и такая трактовка Крав Мага как «рукопашный бой». Фактически, это официальная система оборонительной тактики, принятая в Армии Обороны Израиля, а также в Израильской национальной и военной полициях. Само собой, данная система применяется при проведении специальных операций и антитеррористических актов.

Техника «Крав Мага» в основном несиловая, направленная на поражение уязвимых частей тела и позволяющая уверенно работать против превосходящего по силе противника. Например, если нападающий хватает бойца за горло и начинает душить, типичная для «Крав Мага» защита может выглядеть следующим образом: боец втыкает пальцы одной руки в глаза противника, в то же время захватывает другой рукой основание большого пальца руки противника, лежащей на горле, и срывает захват. Затем, если противник все еще представляет собой угрозу, боец может продолжить контратаку, нанеся серию ударов руками и ногами по уязвимым частям тела, либо выполнив болевой прием на захваченную кисть руки противника.

Характерной особенностью методики подготовки бойцов «Крав Мага» является то, что тренировки проводятся в реалистичной манере: ученики занимаются в повседневной обуви — кроссовках, армейских ботинках и т. п., зачастую в обычной одежде. Важной частью подготовки бойца являются «симуляции» в зале или на улице — разыгрывается какая-то сцена из реальной жизни: «ограбление», «групповое нападение», «террорист с ножом», «изнасилование», «захват заложника» и т. п.

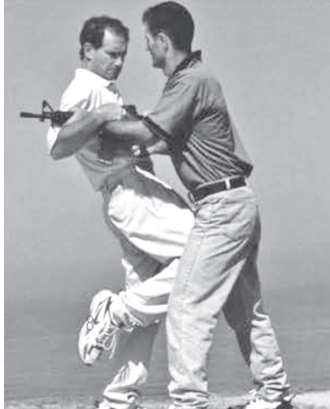
Если нападающий хватает бойца за горло и начинает душить, типичная для «Крав Мага» защита может выглядеть следующим образом: боец втыкает пальцы одной руки в глаза противника, в то же время захватывает другой рукой основание большого пальца руки противника, лежащей на горле, и срывает захват

МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ

Реалистичность «Крав Мага» обеспечена в первую очередь тем, что это одно из немногих боевых искусств, прошедших массовую проверку в реальных рукопашных схватках в XX веке. Уже 50 лет армия и полиция Израиля проходят подготовку по системе «Крав Мага» и им очень часто предоставлялась возможность проверить эффективность полученных навыков. Легкие и естественные приемы, благодаря современному методу, в соединении с логически выдержанными оборонительными тактиками, образуют систему самообороны, характеризующуюся простотой, которая и является настоящим секретом «Крав Маги».

Первоначально техника «Крав Мага» основывалась на приемах бокса, дзюдо и спортивной борьбы, прошедших обкатку в многочисленных уличных драках. В «Крав Мага» вошли такие приемы, как тычки пальцами, удары ребром ладони, основанием кулака, тыльной стороной кулака и локтем. Эти технические элементы были заимствованы из каратэ, но все они были в той или иной мере видоизменены, чтобы привести их в соответствие с принципами «Крав Мага». А боксерские защиты от ударов руками, не лучшим образом подходящие для боя без перчаток и неспособные противостоять всему новому арсеналу ударов руками, были заменены на более быстрые и экономные приемы.

Есть и раздел ведения боя на земле, но, в отличие от дзю-до или самбо, там практически нет собственно борцовских приемов. Вместо них используются удары (в первую очередь в пах), тычки пальцами в глаза и горло, укусы и т. п.: цель бойца в том, чтобы как можно быстрее отделаться от противника и встать на ноги, так как в бою с несколькими противниками борьба на земле с одним из них равноценна самоубийству. Хорошо разработана



техника защиты от холодного оружия (ножа, палки, винтовки со штыком и т. п.) и от угрозы огнестрельным оружием (пистолетом, винтовкой и даже гранатой с выдернутой чекой).

Интересен исторический факт, касающийся нюансов отбора технических действий (приемов) для формирования боевой системы, который приводит сам основатель стиля Ими Лихтенфельд: «Ударов ногами я не знал. Я вообще считал такую манеру боя грязной, неджентльменской», — рассказывал Ими. В конце 50-х произошла первая реорганизация «Крав Мага»: познакомившись с техникой каратэ, Ими понял важность умения наносить удары ногами и защищаться от них и включил эти разделы в свою систему. «Впервые мне пришлось использовать удар ногой в 1961 году, когда я был послан от Армии Обороны Израиля в Эфиопию для обучения солдат эфиопских сил безопасности рукопашному бою. Во время тренировки, когда я показывал защиты от ножа, я попросил одного из учеников изобразить удар ножом. Неожиданно для меня он атаковал всерьез, бросился вперед на полной скорости, пытаясь воткнуть в меня нож. Я встретил его ударом ноги в пах, его отбросило назад на пару шагов. Так я лично убедился в эффективности ударов ногами».

Т. к. «Крав Мага» является в первую очередь системой армейской рукопашной подготовки, она рассчитана на изучение в короткий срок — техника достаточно проста, чтобы с первого

занятия можно было давать приемы, которыми ученик сможет воспользоваться в реальной жизни. И аргументом, в подтверждение этого, является тот факт, что многие приемы «Крав Мага» строятся на естественных для человека движениях.

Например, если на неподготовленного человека замахнуться палкой, естественным для него будет пригнуться и прикрыть голову руками, защищаясь от удара, — то же движение используется и в «Крав Мага», но теперь оно несколько видоизменено: одна рука, поднимаясь, отводит палку, а кулак другой втыкается в подбородок или горло противника. В качестве другого примера можно привести защиту от захвата за волосы с последующим ударом коленом. Во многих боевых искусствах учат перехватывать руку противника в момент захвата и прижимать ее к голове, чтобы не дать ему потянуть за волосы, а затем контратаковать с помощью удара или болевого приема. Подобная защита существует и в «Крав Мага», но что делать, если противник уже успел потянуть за волосы? Да то же самое, что сделал бы и неподготовленный человек — идти, повинуясь рыжку противника, навстречу удару коленом в лицо.

Но с небольшим изменением: боец немного опережает рыжок и таким образом избегается от боли, при этом подставляя локоть одной руки, он останавливает колено противника, а ладонью другой руки наносит удар в пах.



А вот как говорит об этом боевом искусстве президент Федерации крав-мага Украины Антон Фарб: «Крав-мага в моем понимании — квинтэссенция прикладных систем самозащиты. В отличие от множества самодельных систем, крав-мага создавалась, что называется, по «госзаказу» коллективом инструкторов, обобщая их опыт и постоянно получая отчеты об эффективности тех или иных техник и методик прямо с поля боя. У нас нет соревнований, поэтому все внимание уделяется прикладному аспекту — самозащите. Одним из составляющих элементов крав-мага является развитие агрессивности бойца. Именно поэтому мы не тренируем людей младше 18 лет. Из мероприятий практикуем проведение тематических семинаров — «Защита от ножа», «Бой лежа», «Самооборона в общественном транспорте», «Самозащита в автомобиле», «Киллхаус», «Устранение угрозы огнестрельным оружием». Параллельно проводятся теоретические семинары «Основы парамедицины», «Правовая база необходимой обороны», «Психология выживания в экстремальной ситуации», «Средства самообороны» и многие другие. Мы не воспитываем чемпионов, наша задача — выжить».

Источники информации: <http://avir.jimdo.com>, <http://www.specnazof.narod.ru>, С. Семенов. История «Крав Мага». Жизнь основателя Ими Лихтенфельда // Боевые искусства — ключи к совершенству. — 2007. — № 6. — с. 5–15.