

# ЭТАПЫ ОТБОРА БОЙЦОВ

**Отбор будущих боевых пловцов — костяка «Шайетет 13» — начинается еще со школьной скамьи, ведь в морской спецназ идут только добровольцы, морально и физически готовые к тяжелым испытаниям и нагрузкам.**

**Первый этап отбора** (называется Гибуш, что в переводе с иврита означает «сплочение»), имеет целью проверку каждого кандидата на его способность действовать в одиночку в условиях опасности и психологического стресса. Мотивация здесь такова — боевому пловцу в морских глубинах придется рассчитывать только на себя.

**Второй этап отбора**, к которому допускаются только прошедшие Гибуш, состоит из трех основных подэтапов: *подготовительного, этапа морской подготовки и продвинутого курса*, и длится двадцать месяцев.

На *подготовительном этапе* претендент проходит курс пехотного спецназа, который включает обучение тактике малых пехотных подразделений, снайперскую, парашютно-десантную, саперную и разведывательную подготовку.

Большое внимание уделяется искусству рукопашного боя (Крав-Мага), включая обращение с холодным оружием. Характерной особенностью методики освоения таких навыков является их сочетание с интенсивной физической подготовкой, с тяжелыми нагрузками в виде разного рода упражнений, марш-бросков или долгого плавания.

На *этапе морской подготовки* бойцы осваивают основные приемы и действия боевого пловца-подводника: прыжки в воду с большой высоты, ориентирование под водой, способность преодолевать большие расстояния



вплыв с многокилограммовым грузом вооружения и снаряжения, владение холодным и стрелковым оружием под водой.

*Этап продвинутого курса* попадает в категорию «засекреченных».

Интересны несколько тезисов, присутствующих в методике подготовки спецназовца Ш-13: «хорошая физическая форма дает известные преимущества, но не гарантирует пригодности к службе в подразделении» и «хорошая форма и занятия спортом могут помочь, но не гарантируют полной подготовки к отбору». Одной из главных целей жесточайшего экзамена, предстоящего претенденту, является выявление эмоциональной устойчивости, способности действовать и принимать решения в условиях стресса, страха и выдерживать



Работа с ножом

