

КИКБОКСИНГ

комбинация 1



Исходная стойка



Атака: Левый прямой в голову
Защита: Уклонение назад



Контратака: Правый прямой



Левый боковой



Круговой удар передней
ногой в печень

комбинация 2

Исходная стойка

1



2



Правый прямой в голову

3



Левый прямой в голову

4



Боковая подсечка

5



Задне-обратный круговой удар

комбинация 3



Исходная стойка



Атака: Левый прямой в голову (с подшагиванием)
Контратака: Боковой удар передней ногой на встречу



Правой снизу в голову



Левый снизу в голову



Правый боковой в голову