

МУЭЙ-ТАЙ — СПОРТ XXI ВЕКА

Муай Тай, что в дословном переводе с тайского языка означает «Тайский бокс». Он возник более двух тысяч лет назад как боевое воинское искусство и стал неотъемлемой частью тайской культуры, впитав в себя национальный и фольклорный колорит тайского народа, его религию и духовный мир.

«Кроткий как ягненок и яростный как тигр» — таков национальный характер танцев. И это ярко проявляется в тайбоксе. В начале боя происходит церемония Рам Муай: бойцы выполняют ритуальный танец, выполняя мягкие и очень красивые движения под плавную, мелодичную музыку, Вай Кру, не уступая в этом профессиональным танцорам. Наблюдая эту специфическую и красивую церемонию, едва ли можно поверить, что через несколько минут на ринге бойцы будут демонстрировать высочайшую технику контактного боя, во время которого будут наносить сокрушительные удары с колоссальной силой и скоростью не только кулаками, но и ногами, локтями, коленями, атакуя почти любую часть тела противника. Именно поэтому Муэй Тай считается одним из самых зрелищных видов единоборств и оправдывает свое название «бокс восьмируких» (2 кулака, 2 колена, 2 локтя, 2 голени).

Среди всех ударных единоборств Муай Тай считается наиболее жесткой и сокрушительной системой ближнего боя. «Локоть побеждает кулак, а колено побеждает ногу» — это один из принципов Муэй Тай. Именно в клинче тайбоксер может реализовать весь ударно-разрушительный арсенал Муэй Тай. О тайбоксе говорят «оружие, которое всегда с тобой».

Удар локтем один из сильнейших и опаснейших ударов в Муэй Тай вследствие большой скорости и короткого пути. Он сопоставим с ударом меча, и, как правило, приводит к рассечению брови, уха или другой части лица, а победа техническим нокаутом в Муэй Тай также почетна, как и победа просто нокаутом, что говорит о большой ловкости бойца.

Удары коленом являются наиболее сильной и разрушительной частью арсенала Муэй Тай и используются в основном в ближнем бою, но выполняемые в прыжке удары коленом становятся мощным оружием, поражающим противника с дальней дистанции. Именно колено становится главным оружием в поединке тайбоксера с боксером.

Удары ногой занимают львиную долю в техническом арсенале Муэй Тай. Один из принципов Муэй Тай гласит: «Ноги — это «тяжелая артиллерия», которая открывает дорогу «пехоте» — рукам». Тайбоксеры поражают всех своим умением наносить удары или блокировать их голенью. Бойцы Муэй Тай славятся



способностью «расстреливать» противника сериями из 10 ударов ногами, наносимых в голову, по корпусу и ногам в любой последовательности и с нарастающей скоростью и силой.

Для закаливания ударных частей используют мягкие боксерские мешки и специальные тренировочные лапы.

Муэй Тай иногда называют «бой с помощью духов». Ритуальный танец бойцов (Рам Муай), неизменно предваряющий поединок, напоминает шаманскую пляску северных народов или вызывание духов, при котором боец входит в своеобразный транс, измененное состояние сознания.

Неотъемлемой частью боев является музыкальное сопровождение ритуального танца и самого боя. На Западе используется записанная музыка. В Таиланде же соревнования проходят под аккомпанемент живой музыки, где темп и тон музыки меняются в зависимости от событий, происходящих в ринге тем самым вовлекая зрителей и участников боя в общее действие.

Как известно, ритм освобождает сознание от бремени формальной логики, расковывает психику и приводит ее, как это часто бывает на концертах рок-музыки, в состояние транса. В истории всех народов подобные схватки под музыку — реликтовое наследие тех времен, когда мужчины сражались за женщину в брачном поединке. В Таиланде по самым мелким деталям танца болельщики подчас определяют уровень технику бойца и даже кто победит.

Чтобы представить себе бой по Муэй Тай, вообразите себе что боксеру, кроме ударов руками, разрешено бить ногами, коленями, локтями, захваты, броски. Нанесение ударов коленями при захвате головы соперника руками в клинче вообще является «визитной карточкой тайского бокса». Профессионалы дерутся 5 раундов по 3 минуты с 2-х минутным перерывом между раундами, где из снаряжения используются лишь 8-унцовые боксерские перчатки, капа и паховый бандаж. У любителей очень большие ограничения: формула боя: 5 раундов по 2 мин. (1 мин — перерыв), спортсмены обязательно одевают защитное снаряжение, на голову — шлем, на тело — жилет, на локти и голени — специальные мягкие протекторы и на руки 10-унцовые перчатки.

«Смертельный спорт» — именно так называют в США тайский бокс. Это наиболее модернизированный для современного спорта вид боевого искусства, удивительный синтез зрелищного полновесного поединка и реальной боевой схватки.

